

平成31年 1月 中之島体育館予定表

12月26日 現在

【お問合せ先 長岡市中之島体育館 TEL:0258-66-1711】

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	ランニングコース
1	火	A B	休館日													
2	水	A B	休館日													
3	木	A B									アルビレックスBB練習		17:00	閉館		
4	金	A B									長岡バトン協会		17:00	閉館		
5	土	A B									第9回 トップコーチ練習会					
6	日	A B												長岡バトン協会		
7	月	A B													長岡バトン協会	
8	火	A B	休館日													
9	水	A B														
10	木	A B													中之島FOOTLADYS	
11	金	A B													長岡バトン協会 一般開放	
12	土	A B													8:00~ 中越地区中学校フットサル大会	
13	日	A B													8:00~ 第16回 冬期 フットサルリーグ	
14	月	A B													8:00~ 郡市中学校ソフトテニス強化研修会	
15	火	A B													アルビスクール	
16	水	A B													アルビスクール	
17	木	A B													レクススポーツ	
18	金	A B													アルビレックスBB練習	
19	土	A B													8:00~ 長岡市スポーツ少年団U-10 フットサル大会	
20	日	A B													8:00~ 第16回 冬期 フットサルリーグ	
21	月	A B													アルビレックスBB練習	
22	火	A B													アルビレックスBB練習	
23	水	A B													アルビスクール	
24	木	A B													レクススポーツ	
25	金	A B													中之島FOOTLADYS	
26	土	A B													アルビスクール	
27	日	A B													パトン強化練習会	
28	月	A B													一般開放	
29	火	A B													8:00 平成30年度冬季スポーツ少年団ミニバスケットボール大会	
30	水	A B													バスケットボール市民選手権大会	
31	木	A B													8:30~バスケットボール市民選手権大会	

A・B ...専用使用、個人使用が可能です。

...専用使用の申込があります。

...大会や教室の申込があります。

平成31年 1月 中之島体育館予定表

12月26日 現在

※一般開放については、事業内容等により、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

月	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	トレーニング ルーム	
			休館日														
1	火	多目的 会議室	休館日														
2	水	多目的 会議室	休館日														
3	木	多目的 会議室										17:00	閉館				
4	金	多目的 会議室										17:00	閉館				
5	土	多目的 会議室															
6	日	多目的 会議室										長岡バトン協会					
7	月	多目的 会議室						いきいき健康体操				長岡バトン協会					
8	火	多目的 会議室	休館日														
9	水	多目的 会議室															
10	木	多目的 会議室		フラダンス										骨盤体操			
11	金	多目的 会議室		骨盤体操			体幹トレーニング						シェフホクシング				
12	土	多目的 会議室	8:00~中越地区中学校フットサル大会										シェフホクシング	体幹			
13	日	多目的 会議室															
14	月	多目的 会議室															
15	火	多目的 会議室		和みヨガ			リセットコンディショニング						スッキリヨガ	バレトン			
16	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操			シェフホクシング						トランポピクス	サーキット			
17	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						骨盤体操				
18	金	多目的 会議室		骨盤体操			体幹トレーニング					バトン協会	シェフホクシング				
19	土	多目的 会議室	多世代健康づくりセミナー										シェフホクシング	体幹			
20	日	多目的 会議室	わくわく親子体操教室														
21	月	多目的 会議室					いきいき健康体操										
22	火	多目的 会議室		和みヨガ			リセットコンディショニング					スッキリヨガ	バレトン				
23	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操			シェフホクシング						トランポピクス	サーキット			
24	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						骨盤体操				
25	金	多目的 会議室		骨盤体操			体幹トレーニング					バトン協会	シェフホクシング				
26	土	多目的 会議室	8:00	平成30年度冬季スポーツ少年団ミニバスケットボール大会										シェフホクシング	体幹		
27	日	多目的 会議室	わくわく親子体操教室														
28	月	多目的 会議室					いきいき健康体操										
29	火	多目的 会議室		和みヨガ			リセットコンディショニング					スッキリヨガ	バレトン				
30	水	多目的 会議室		ゆったり健康体操			シェフホクシング						トランポピクス	サーキット			
31	木	多目的 会議室		フラダンス			トランポピクス						骨盤体操				

多目・会議室...専用使用、個人使用が可能です。
(専用使用の場合は前日までにご予約ください)

...専用使用の申込があります。
...大会や教室の申込があります。