

## 2月 みしま体育館 予定表

平成30年12月25日 現在

【アリーナの使用】

| 日  | 曜 | 面           | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 | トレーニング<br>ルーム | ランニング<br>コース | 会議室<br>使用時間 |                            |                            |                                          |                                          |
|----|---|-------------|------------------------------------------|--|--|---------|--|--|------------------------|--|-------------------|--|--------|--|--|--|--|----------------------|--|-----------------|-----------------|---------------|--------------|-------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
|    |   |             |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 1  | 金 | A<br>B<br>C | 地域交流スポーツ大会<br>事前準備                       |  |  | レディース強化 |  |  | 長岡商業<br>ソフトテニス部        |  | アルビサッカー<br>上川西JFC |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 | 19:00～21:00   |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 2  | 土 | A<br>B<br>C | バーモンドカップ 長岡大会                            |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | 長岡ビルボードFC<br>ジュニアユース |  |                 |                 |               | 大会時<br>使用不可  |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 3  | 日 | A<br>B<br>C | 地域交流スポーツ大会(バドミントン)                       |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | 長岡ビルボードFC<br>ジュニアユース |  |                 |                 |               |              | 7:30～17:00  |                            |                            |                                          |                                          |
| 4  | 月 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | 中越高校<br>ソフトテニス部      |  | 4種トレセン<br>強化練習会 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 5  | 火 | A<br>B<br>C | おとな<br>スポーツクラブ                           |  |  | レディース強化 |  |  | アルビレックス<br>新潟 サッカースクール |  | 長岡T&F             |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 | 19:00～21:00   |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 6  | 水 | A<br>B<br>C | アルビBC                                    |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 | フットサル<br>練習会    |               |              |             |                            |                            | 9:30～11:30<br>13:00～15:00<br>19:00～21:00 |                                          |
| 7  | 木 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | ひよこ                  |  | 長岡JYFC          |                 |               |              |             |                            | 13:00～15:00<br>19:00～21:00 |                                          |                                          |
| 8  | 金 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | レディース強化              |  |                 | フットサル<br>練習会    |               |              |             |                            |                            | 19:00～21:00                              |                                          |
| 9  | 土 | A<br>B<br>C | 女子選抜フットサル大会 北信越大会                        |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 10 | 日 | A<br>B<br>C | 女子選抜フットサル大会 北信越大会                        |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 11 | 月 | A<br>B<br>C | 第25回 新潟県小学生バレーボール新人大会 長岡地区大会             |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             | 7:30～18:30                 |                            |                                          |                                          |
| 12 | 火 | A<br>B<br>C | 休館日                                      |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 13 | 水 | A<br>B<br>C | アルビBC                                    |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 | 中越高校<br>ソフトテニス部 |               | フットサル<br>練習会 |             |                            |                            |                                          | 9:30～11:30<br>13:00～15:00<br>19:00～21:00 |
| 14 | 木 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | ひよこ<br>ライツ長岡         |  | 長岡JYFC          |                 |               |              |             | 13:00～15:00<br>19:00～21:00 |                            |                                          |                                          |
| 15 | 金 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | レディース強化              |  |                 | ライツ長岡<br>FC     |               | 長岡JYFC       |             |                            |                            |                                          | 19:00～21:00                              |
| 16 | 土 | A<br>B<br>C | バーモンドカップ 長岡大会                            |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               | 大会時<br>使用不可  |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 17 | 日 | A<br>B<br>C | バーモンドカップ 長岡大会                            |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | 長岡ビルボードジュニア          |  |                 |                 |               | 大会中<br>一方通行  |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 18 | 月 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  | 4種トレセン<br>強化練習会 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 19 | 火 | A<br>B<br>C | おとな<br>スポーツクラブ                           |  |  | レディース強化 |  |  | アルビレックス<br>新潟 サッカースクール |  | 長岡T&F             |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 | 19:00～21:00   |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 20 | 水 | A<br>B<br>C | アルビBC                                    |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 | ライツ長岡           |               | フットサル<br>練習会 |             |                            |                            |                                          | 9:30～11:30<br>13:00～15:00<br>19:00～21:00 |
| 21 | 木 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | ひよこ                  |  | フットサル<br>練習会    |                 |               |              |             | 13:00～15:00<br>19:00～21:00 |                            |                                          |                                          |
| 22 | 金 | A<br>B<br>C | 筋トレクラブ                                   |  |  | レディース強化 |  |  |                        |  | 長岡JYFC<br>ライツ長岡   |  | 上川西JFC |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              | 19:00～21:00 |                            |                            |                                          |                                          |
| 23 | 土 | A<br>B<br>C | 三島U-8 フットサル大会                            |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 24 | 日 | A<br>B<br>C | 三島U-10 フットサル大会                           |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | 長岡T&F                |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 25 | 月 | A<br>B<br>C |                                          |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 |               |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 26 | 火 | A<br>B<br>C | おとな<br>スポーツクラブ                           |  |  | レディース強化 |  |  | アルビレックス<br>新潟 サッカースクール |  | 長岡T&F             |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 |                 | 19:00～21:00   |              |             |                            |                            |                                          |                                          |
| 27 | 水 | A<br>B<br>C | アルビBC                                    |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  |                      |  |                 | 長岡商業<br>ソフトテニス部 |               | フットサル<br>練習会 |             |                            |                            |                                          | 9:30～11:30<br>13:00～15:00<br>19:00～21:00 |
| 28 | 木 | A<br>B<br>C | 事業計画発表会 & 運動会                            |  |  |         |  |  |                        |  |                   |  |        |  |  |  |  | ひよこ                  |  | フットサル<br>練習会    |                 |               |              |             | 13:00～15:00<br>19:00～21:00 |                            |                                          |                                          |

- …専用使用の申込済み
- …専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は前日までにご予約下さい。)
- …一般開放(アリーナA面はバドミントン・卓球等の利用が可能です。)

※ ※ 一般開放については、事業内容等により変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

【お問合せ先 長岡市みしま体育館 TEL41-2133】