

1月 みしま体育館 予定表

平成30年1月

【アリーナの使用】

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	#	トレーニング ルーム	ランニング コース		
1	火	A B C	休館日																	
2	水	A B C	休館日																	
3	木	A B C		GATE-SALA				長岡商業	ソフトテニス部											
4	金	A B C																		
5	土	A B C																		
6	日	A B C	新潟県冬季フットサルリーグ														大会時 使用不可	大会時 使用不可		
7	月	A B C						長岡商業	ソフトテニス部											
8	火	A B C		おとな スポーツクラブ				レディース強化												
9	水	A B C		アルビBC								ひよこ	フットサル 練習会							
10	木	A B C										ひよこ		長岡T&F						
11	金	A B C						レディース強化					フットサル 練習会							
12	土	A B C	ニューイヤーカップ フットサル大会																	大会時 使用不可
13	日	A B C	長岡市選抜U-11 フットサル大会																	
14	月	A B C	新潟県小学生バレーボール大会 シード決定戦																大会時 一方通行	
15	火	A B C	休館日																	
16	水	A B C		アルビBC								アルビレックス 新潟 サッカースクール	上川西JFC							
17	木	A B C										ひよこ	フットサル 練習会							
18	金	A B C						レディース強化					フットサル 練習会							
19	土	A B C	長岡市三島郡中学校バレーボール1年生強化練習会(女子)																	大会時 一方通行
20	日	A B C	地域交流スポーツ大会(インディアカ)																	大会時 使用不可
21	月	A B C						中越高校女子バレー部 中越高校男子バレー部						4種トレセン 強化練習会						
22	火	A B C		おとな スポーツクラブ				レディース強化												
23	水	A B C		アルビBC								ひよこ	フットサル 練習会							
24	木	A B C										ひよこ		長岡 JYFC						
25	金	A B C		筋トレクラブ				レディース強化				ひよこ	長岡 JYFC							
26	土	A B C	三島U-11 フットサル大会																	大会時 使用不可
27	日	A B C																		
28	月	A B C												4種トレセン 強化練習会						
29	火	A B C		おとな スポーツクラブ				レディース強化				アルビレックス 新潟 サッカースクール	長岡T&F							
30	水	A B C		アルビBC								ひよこ	フットサル 練習会							
31	木	A B C										ひよこ	フットサル 練習会							

- 専用使用の申込み
- 専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は前日までにご予約下さい。)
- 一般開放(アリーナA面はバドミントン・卓球等の利用が可能です。)

※ ※ 一般開放については、事業内容等により変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。

【お問合せ先 長岡市みしま体育館 TEL41

2月28日 現在

会議室 使用時間
19:00～21:00
9:30～11:30 13:00～15:00 19:00～21:00
13:00～15:00
19:00～21:00
19:00～21:00
8:00～9:00
9:30～11:30 13:00～15:00 19:00～21:00
13:00～15:00
19:00～21:00
19:00～21:00
7:00～18:00
7:30～17:00
19:00～21:00
9:30～11:30 13:00～15:00 19:00～21:00
13:00～15:00
19:00～21:00
19:00～21:00
19:00～21:00
9:30～11:30 13:00～15:00 19:00～21:00
13:00～15:00
19:00～21:00