

# 11 月 北部体育館 予定表

## 【スポーツフロアの使用】

2021 年 10 月 10 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース	
1	月	A B	休館日															
2	火	A B	一般開放															
3	水	A B	7:30 中越地区中学校バスケットボール強化練習会															大会中は 利用できません
4	木	A B	ワンバウンドバレー オタマクラブ									中越高校 ソフトテニス部		フットサル普及 強化練習会				
5	金	A B	ソフトバレー		太極拳悠久の会		令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会(準備)											
6	土	A B	7:00 令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会														大会中は 利用できません	
7	日	A B	8:00 令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会										ハンディキャップ				大会中は 利用できません	
8	月	A B	ワンバウンドバレー									中越高校 ソフトテニス部		Jrハンドボール教室				
9	火	A B	一般開放															
10	水	A B	レディースコース		マスターズコース						中越高校ソフトテニス部		おとなコース					
11	木	A B	オタマクラブ			上組小学校		令和3年度新潟県高校体育大会バスケットボール競技会										
12	金	A B	7:30 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会														大会中は 利用できません	
13	土	A B	7:30 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会														大会中は 利用できません	
14	日	A B	7:30 令和3年度新潟県高等学校秋季地区体育大会中越地区バスケットボール競技会										ハンディテニス 長岡バレー同好会					大会中は 利用できません
15	月	A B									中越高校 ソフトテニス部		フットサル普及 強化練習会					
16	火	A B	一般開放															
17	水	A B	レディースコース		マスターズコース						中越高校ソフトテニス部		おとなコース					
18	木	A B	ワンバウンドバレー オタマクラブ								中越高校 ソフトテニス部		フットサル普及 強化練習会					
19	金	A B	ソフトバレー しずく玉							北 中	中越高校 ソフトテニス部		Jr強化練習(中学)					
20	土	A B	8:00 第9回アオーレ杯ミニバスケットボール大会第43回新潟県ミニバスケットボール大会										長岡バレー同好会 ぶーにや			大会中は 利用できません		
21	日	A B	こどもスポーツチャレンジ ハンドボール教室		ファンタジスタ長岡JFC		長岡商業ソフトテニス		ハンディテニス 長岡商業高校ソフトテニス部									
22	月	A B	ワンバウンドバレー								長岡北中 ソフトテニス	長岡商業高校 ソフトテニス部		Jrハンドボール教室				
23	火	A B	7:30 令和3年度市民スポーツ祭バドミントン大会														大会中は 利用できません	
24	水	A B	レディースコース		マスターズコース						北部Jrテニス 長岡商業ソフトテニス		おとなコース					
25	木	A B	ワンバウンドバレー								北中 テニス	北部Jrテニス ライツ長岡		フットサル普及 強化練習会				
26	金	A B	ソフトバレー しずく玉								北部Jrテニス 倉敷機械(株)		Jr強化練習(中学)					
27	土	A B	8:00 U9キッズフェスティバル						長岡JYFC		長岡バドミントン協会 強化練習会				大会中は 利用できません			
28	日	A B	8:00 市民スポーツ祭バレーボール大会						長岡商業高校ソフトテニス部					大会中は 利用できません				
29	月	A B	ワンバウンドバレー								長岡北中 ソフトテニス	Jrハンドボール教室						
30	火	A B	一般開放															

... ...専用使用の申込があります。
 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。  
... ...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



【お問合せ先】 長岡市北部体育館  
 TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

URL [https://twitter.com/n\\_hokubugym](https://twitter.com/n_hokubugym)

# 11 月 北部体育館 予定表

## 【多目的ホールの使用】

2021 年 10 月 10 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室
1	月	休館日														
2	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
3	水			Teamバレトン									体幹(初級・夜)			7:30~18:00
4	木		太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング		13:00~22:00
5	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会									13:00~22:00	
6	土	令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会														7:00~22:00
7	日	令和3年度新潟県高等学校秋季ハンドボール大会														8:00~19:00
8	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
9	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
10	水	すこやか健康体操				ピラティス教室						フェリス	体幹(初級・夜)			
11	木		太極拳悠久の会	フェリス		太極拳和会		令和3年度新潟県高校秋季地区大会(バスケットボール)								16:00~22:00
12	金	令和3年度新潟県高等学校秋季地区大会 中越地区バスケットボール競技会														7:30~22:00
13	土	令和3年度新潟県高等学校秋季地区大会 中越地区バスケットボール競技会														7:30~22:00
14	日	令和3年度新潟県高等学校秋季地区大会 中越地区バスケットボール競技会														7:30~18:00
15	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
16	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
17	水	すこやか健康体操				ピラティス教室						フェリス	体幹(初級・夜)			
18	木		太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング		
19	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			
20	土					アルプスアルパイン	Teamバレトン	HIPHOPダンス								8:00~19:00
21	日	長岡JYFC				フェリスダンス	Teamバレトン									
22	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
23	火	令和3年度市民スポーツ祭 バドミントン大会														7:30~21:30
24	水	すこやか健康体操				ピラティス教室						フェリス	体幹(初級・夜)			
25	木		太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング		
26	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			
27	土					アワプヒ		HIPHOPダンス								
28	日	長岡JYFC				フェリスダンス	Teamバレトン									
29	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
30	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00

専用使用の申込があります。 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！

URL [https://twitter.com/n\\_hokubugym](https://twitter.com/n_hokubugym)



【お問合せ先】 長岡市北部体育館  
TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125