

10 月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

2021 年 10 月 10 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース		
1	金	A		ソフトバレー													長岡バレー同好会		
		B															ぶーにや		
2	土	A	8:00	長岡市スポーツ少年団秋季ミニバスケットボール大会										長岡バドミントン協会 強化練習会	大会中は 利用できません				
		B																	
3	日	A																	
		B		ラポルタス			中越高校ハンドボール部						ハンディキャップ						
4	月	A		休館日															
		B																	
5	火	A	7:30	総合健診						一般開放									健診中は 利用できません
		B																	
6	水	A	7:00	長岡市三島郡中学校新人バレーボール大会										おとなコース					大会中は 利用できません
		B																	
7	木	A	7:00	長岡市三島郡中学校新人バレーボール大会										フットサル普及 強化練習会					大会中は 利用できません
		B																	
8	金	A		ソフトバレー													倉敷機械㈱		
		B															ぶーにや		
9	土	A		大手高校ハンドボール部			長岡JYFC										長岡バドミントン協会		
		B																	
10	日	A		長岡HAYATE				スポーツ同好会									ハンディキャップ		
		B						上川西Jrバドミントンクラブ											
11	月	A		ワンバウンドバレー													Jrハンドボール教室		
		B																	
12	火	A		一般開放															
		B																	
13	水	A		レディースコース			マスターズコース										帝京長岡男子バレー部		
		B															おとなコース		
14	木	A		ワンバウンドバレー													フットサル普及 強化練習会		
		B																	
15	金	A		ソフトバレー													ライツ長岡		
		B																	
16	土	A	7:00	第1回長岡市三島郡中学校バレーボール1年生大会										バドミントン協会 強化練習会					大会中は 利用できません
		B																	
17	日	A		新潟TC													ハンディキャップ		
		B		ラポルタス													長岡バドミントン協会		
18	月	A		ワンバウンドバレー													中越高校 ハンドボール部		
		B															フットサル普及 強化練習会		
19	火	A		一般開放															
		B																	
20	水	A		レディースコース			マスターズコース										おとなコース		
		B																	
21	木	A		キッズサッカー大会													中越高校 ハンドボール部		
		B		ワンバウンドバレー													フットサル普及 強化練習会		
22	金	A		ソフトバレー													中越高校 ハンドボール部		
		B															倉敷機械㈱		
23	土	A	7:30	中越地区中学校新人卓球大会															大会中は 利用できません
		B																	
24	日	A		市民体育祭ハンドボール大会 兼 こどもスポーツチャレンジハンドボール教室										ハンディキャップ					大会中は 利用できません
		B																	
25	月	A		ワンバウンドバレー													中越高校 ハンドボール部		
		B															Jrハンドボール教室		
26	火	A		一般開放															
		B																	
27	水	A		レディースコース			マスターズコース										中越高校ソフトテニス部		
		B															おとなコース		
28	木	A		ワンバウンドバレー													中越高校ハンドボール部		
		B															フットサル普及 強化練習会		
29	金	A		ソフトバレー													中越高校ハンドボール部		
		B															長岡バレー同好会		
30	土	A	7:30	中越地区中学校バスケットボール強化練習会															大会中は 利用できません
		B																	
31	日	A	7:30	中越地区中学校バスケットボール強化練習会										ハンディキャップ					大会中は 利用できません
		B																	

... 専用使用の申込があります。
 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。
... 専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

URL https://twitter.com/n_hokubugym

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

10 月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

2021 年 10 月 10 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室
1	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ			体幹(初級・屋)						卓和クラブ			
2	土						アワプヒ				HIPHOPダンス					
3	日					フェリスダンス	Teamバレトン									
4	月	休館日														
5	火	総合健診							一般開放							
6	水	すこやか健康体操									フェリス	エアロ ピクス				7:00~22:00
7	木		太極拳悠久の会				太極拳和会						骨盤体操	ダイエット ボクシング		7:00~18:00
8	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ			体幹(初級・屋)						卓和クラブ			
9	土		スポーツ チャンバラ				スポーツ チャンバラ									
10	日	長岡JYFC		フェリスキッズダンス			Teamバレトン									
11	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			
12	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
13	水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				
14	木		太極拳悠久の会		フェリス		太極拳和会						骨盤体操	ダイエット ボクシング		
15	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ			体幹(初級・屋)						卓和クラブ			
16	土	長岡JYFC					アワプヒ				HIPHOPダンス					7:00~17:00
17	日						Teamバレトン									
18	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
19	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
20	水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				
21	木		太極拳悠久の会				太極拳和会						骨盤体操	ダイエット ボクシング		
22	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ			体幹(初級・屋)						卓和クラブ			
23	土		リックスポーツ				アルプスアルパイン				HIPHOPダンス	リックスポーツ				7:30~21:00
24	日	長岡JYFC		フェリスキッズダンス			Teamバレトン									
25	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30
26	火	一般開放														13:00~15:00 18:00~22:00
27	水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				
28	木		太極拳悠久の会				太極拳和会						骨盤体操	ダイエット ボクシング		
29	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ			体幹(初級・屋)						卓和クラブ			
30	土			アルプスアルパイン			アワプヒ				HIPHOPダンス					7:30~21:30
31	日			フェリス★キッズDANCEスクール			RUSH									7:30~18:00

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！

URL https://twitter.com/n_hokubugym



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125