

8 月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

2021 年 7 月 10 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース
1	日	A B	8:00 長岡祭り協賛第18回長岡カップミニバスケットボール大会										ハンディキャップ		大会中は 利用できません		
2	月	A B	休館日														利用できません
3	火	A B	一般開放														
4	水	A B	ハンドボール強化練習会										おとなコース		練習会中は 利用できません		
5	木	A B	ハンドボール強化練習会										フットサル普及 強化練習会		練習会中は 利用できません		
6	金	A B	ハンドボール強化練習会					倉敷機械㈱		ぶーにや				練習会中は 利用できません			
7	土	A B	大手高校ハンドボール部			長岡バドミントン協会 強化練習会											
8	日	A B	こどもスポーツチャレンジ ハンドボール教室			大手高校ハンドボール部			ハンディキャップ								
9	月	A B	ワンバウンドパレー 中越高校ハンドボール部		大手高校ハンドボール部			Jrハンドボール教室									
10	火	A B	一般開放														
11	水	A B	レディースコース			マスターズコース											
12	木	A B	ワンバウンドパレー 中越高校ハンドボール部									フットサル普及 強化練習会					
13	金	A B	17時閉館														
14	土	A B	8:00 新潟県スポーツ少年団総合体育大会ミニバスケットボール大会										ジュエッパル	ぶーにや	大会中は 利用できません		
15	日	A B	8:00 新潟県スポーツ少年団総合体育大会ミニバスケットボール大会										ハンディキャップ		大会中は 利用できません		
16	月	A B	7:30 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021(事前準備1日目)														大会中は 利用できません
17	火	A B	7:30 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021(2日目)														大会中は 利用できません
18	水	A B	7:30 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021(3日目)														大会中は 利用できません
19	木	A B	7:30 第67回長岡市市民スポーツ祭兼サマーキャンプ2021(4日目・後片付け)												大会中は 利用できません		
20	金	A B	ソフトパレー 中越高校ハンドボール部									長岡パレー同好会		ぶーにや			
21	土	A B	7:30 U18バスケットボールリーグ2021新潟県リーグ														大会中は 利用できません
22	日	A B	7:30 U18バスケットボールリーグ2021新潟県リーグ										ハンディキャップ		大会中は 利用できません		
23	月	A B	会員募集・初心者講習会									Jrハンドボール教室					
24	火	A B	一般開放														
25	水	A B	レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
26	木	A B	ワンバウンドパレー									フットサル普及 強化練習会					
27	金	A B	7:30 総合健診					帝京長岡男子パレー部		倉敷機械㈱		長岡パレー同好会		ぶーにや	健診中は 利用できません		
28	土	A B	7:30 U18バスケットボールリーグ2021新潟県リーグ														大会中は 利用できません
29	日	A B	6:30 長岡市総合防災訓練										ハンディキャップ		訓練中は 利用できません		
30	月	A B	ワンバウンドパレー									中越高校ハンドボール部		Jrハンドボール教室			
31	火	A B	一般開放														

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！

URL https://twitter.com/n_hokubugym



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

8 月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

2021 年 7 月 10 日 現在

日 曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室
1 日	長岡JYFC		フェリスキッズダンス		Teamバレトン										8:00~19:00
2 月	休館日														
3 火	一般開放														
4 水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				
5 木	太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
6 金	やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ				
7 土				ながおか健康社交ダンス					HIPHOPダンス						
8 日	長岡JYFC		フェリスキッズダンス		Teamバレトン										
9 月	リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操		ヨガサークルYoggy & Yogini								18:30~20:30
10 火	一般開放														
11 水	すこやか健康体操				ピラティス教室						体幹(初級・夜)				
12 木	太極拳悠久の会		フェリス	太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
13 金	17時閉館														
14 土							フィットネス サークルジマ		HIPHOPダンス						8:00~19:00
15 日															8:00~19:00
16 月	リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス				7:30~22:00
17 火	一般開放														
18 水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				7:30~22:00
19 木	太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			7:30~18:00
20 金	やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ				
21 土				アワプヒ					HIPHOPダンス						7:30~22:00
22 日	長岡JYFC		フェリスキッズダンス		Teamバレトン										7:30~18:00
23 月	リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス				18:30~20:30
24 火	一般開放														
25 水	すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス	体幹(初級・夜)				
26 木	太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
27 金	7:30		総合健診								卓和クラブ				
28 土	長岡JYFC					Teamバレトン			HIPHOPダンス						7:30~22:00
29 日	6:30		長岡市総合防災訓練		フェリスキッズダンス										6:30~15:00
30 月	リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス				18:30~20:30
31 火	一般開放														

...専用使用の申込があります。
 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。
 ...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！

URL https://twitter.com/n_hokubugym



【お問合せ先】 長岡市北部体育館
 TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125