

7 月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

2021 年 7 月 10 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース	
1	木	A		ワンバウンドバレー											フットサル普及強化練習会			
		B		ワンバウンドバレー											フットサル普及強化練習会			
2	金	A		ソフトバレー								長岡JYFC		ぶーにや				
		B		ソフトバレー								長岡JYFC		ぶーにや				
3	土	A	長岡市ハンドボール協会												ジェツパル			
		B	長岡市ハンドボール協会												ジェツパル			
4	日	A	大手高校ハンドボール部					スポーツ同好会						ハンディキャップ				
		B	大手高校ハンドボール部					スポーツ同好会						ハンディキャップ				
5	月	A	休館日														利用できません	
		B	休館日														利用できません	
6	火	A	一般開放															
		B	一般開放															
7	水	A	7:30	総合健診								帝京長岡女子バレー部		おとなコース				健診中は利用できません
		B	7:30	総合健診								帝京長岡女子バレー部		おとなコース				健診中は利用できません
8	木	A		ワンバウンドバレー				ワークセンターざおう							フットサル普及強化練習会			
		B		ワンバウンドバレー				ワークセンターざおう							フットサル普及強化練習会			
9	金	A									中越高校ハンドボール部			バレー同好会				
		B									中越高校ハンドボール部			バレー同好会				
10	土	A	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														大会中は利用できません
		B	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														大会中は利用できません
11	日	A	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														大会中は利用できません
		B	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														大会中は利用できません
12	月	A		審判講習会												Jrハンドボール教室		
		B		審判講習会												Jrハンドボール教室		
13	火	A	一般開放															
		B	一般開放															
14	水	A		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
		B		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
15	木	A		ワンバウンドバレー										フットサル普及強化練習会				
		B		ワンバウンドバレー										フットサル普及強化練習会				
16	金	A		ソフトバレー				中越高校ハンドボール部						長岡JYFC				
		B		ソフトバレー				中越高校ハンドボール部						長岡JYFC				
17	土	A	長岡市ハンドボール協会											F.F.C				
		B	長岡市ハンドボール協会											F.F.C				
18	日	A	長岡市ハンドボール協会											ハンディキャップ				
		B	長岡市ハンドボール協会											ハンディキャップ				
19	月	A		ワンバウンドバレー				中越高校ハンドボール部						フットサル普及強化練習会				
		B		ワンバウンドバレー				中越高校ハンドボール部						フットサル普及強化練習会				
20	火	A	一般開放															
		B	一般開放															
21	水	A		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
		B		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
22	木	A		大手高校ハンドボール部				中越高校ハンドボール部			帝京長岡バドミントン部							
		B		大手高校ハンドボール部				中越高校ハンドボール部			帝京長岡バドミントン部							
23	金	A	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会														大会中は利用できません	
		B	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会														大会中は利用できません	
24	土	A	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会														大会中は利用できません	
		B	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会														大会中は利用できません	
25	日	A	7:30	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会											ハンディキャップ		大会中は利用できません	
		B	7:30	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会											ハンディキャップ		大会中は利用できません	
26	月	A		中越高校ハンドボール部			帝京長岡高校バドミントン部							Jrハンドボール教室				
		B		中越高校ハンドボール部			帝京長岡高校バドミントン部							Jrハンドボール教室				
27	火	A	一般開放															
		B	一般開放															
28	水	A		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
		B		レディースコース			マスターズコース							おとなコース				
29	木	A		中越高校ハンドボール部			帝京長岡バレーボール部							フットサル普及強化練習会				
		B		中越高校ハンドボール部			帝京長岡バレーボール部							フットサル普及強化練習会				
30	金	A		ソフトバレー				帝京長岡バレーボール部							ぶーにや			
		B		ソフトバレー				帝京長岡バレーボール部							ぶーにや			
31	土	A	8:00	長岡祭り協賛第18回長岡カップミニバスケットボール大会										長岡バドミントン協会		大会中は利用できません		
		B	8:00	長岡祭り協賛第18回長岡カップミニバスケットボール大会										長岡バドミントン協会		大会中は利用できません		

...専用使用の申込があります。 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

URL https://twitter.com/n_hokubugym

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

7 月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

2021 年 7 月 10 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室	
1	木		太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
2	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ									卓和クラブ				
3	土		アワビヒ			天麻那舞									8:00~18:00		
4	日	長岡JYFC			フェリス★キッズ DANCEスクール		Teamバレトン										8:00~18:00
5	月	休館日															
6	火	一般開放															
7	水	7:30	総合健診									フェリス ダンス	体幹(初級・夜)			7:30~16:00	
8	木		太極拳悠久の会			フェリス ダンス	太極拳和会						骨盤体操	ダイエット ボクシング			
9	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ									卓和クラブ				
10	土	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														
11	日	7:00	2020年度国体候補選手選考会(少年の部)														
12	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30	
13	火	一般開放															
14	水		すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス ダンス	体幹(初級・夜)				
15	木		太極拳悠久の会			太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング		10:00~12:00	
16	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ				
17	土	長岡JYFC				アワビヒ					HIPHOPダンス					8:00~22:00	
18	日						Teamバレトン									8:30~21:00	
19	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30	
20	火	一般開放															
21	水		すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス ダンス	体幹(初級・夜)				
22	木		太極拳悠久の会			Teamバレトン											
23	金		Yoggy&Yogini			フィットネス サークルジマ		Teamバレトン					卓和クラブ			9:00~22:00	
24	土	令和3年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会															
25	日	7:30	令和3年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール男子競技大会														7:30~22:00
26	月		リフレッシュヨガ				すこやか 健康体操						エアロ ピクス			18:30~20:30	
27	火	一般開放															
28	水		すこやか健康体操				ピラティス教室					フェリス ダンス	体幹(初級・夜)				
29	木					太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
30	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ				
31	土				アワビヒ			Teamバレトン		HIPHOPダンス						8:00~19:00	

専用使用の申込があります。 ※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！

URL https://twitter.com/n_hokubugym



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125