

6月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

平成 31 年 4 月 20 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ラテニングコース	
1	土	A/B	7:30 夏季市民卓球大会(中学生・小学生の部)									長岡バドミントン協会				大会中は使用できません		
2	日	A/B	8:00 第8回 夏期フットサルリーグ										ハンディキャップテニス				大会中は使用できません	
3	月	A/B	休館日															
4	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)															
5	水	A/B	全国フォークダンス巡回講習会									長岡水道労働組合				大会中は使用できません		
6	木	A/B	めばえ		ワンバウンドバレー								フットサル普及強化					
7	金	A/B	ソフトバレー								ひよこ	中越高校 ハンドボール部		TGMC				
8	土	A/B	7:30 長岡地区スポーツ少年団 パドミントン交流大会															大会中は使用できません
9	日	A/B	中越高校ハンドボール部			夢づくりバドミントン教室							ハンディキャップテニス					
10	月	A/B	ワンバウンドバレー								中越高校 ハンドボール		夢づくり教育Jrハンドボール					
11	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)															
12	水	A/B	レディース			マスターズ			帝京長岡高校男子バレー部 倉敷機械㈱			一般コース						
13	木	A/B	めばえ		ワンバウンドバレー		ワークセンター					↑	ミラクルパワー 中越高校ハンドボール		フットサル普及強化			
14	金	A/B	ソフトバレー								ひよこ	TGMC						
15	土	A/B	普通救命救急										第66回長岡市市民体育祭剣道大会(前日準備)					
16	日	A/B	8:00 第66回 長岡市民体育祭 剣道大会											ハンディキャップテニス				大会中は使用できません
17	月	A/B	ワンバウンドバレー										夢づくり教育Jrハンドボール					
18	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)															
19	水	A/B	レディース			マスターズ			帝京長岡高校男子バレー部			一般コース						
20	木	A/B	めばえ		ワンバウンドバレー							ミラクルパワー 石油資源バスケ		フットサル普及強化				
21	金	A/B	7:00 中越地区中学校 バレーボール大会 (女子の部)															大会中は使用できません
22	土	A/B	7:30 中越地区中学校総合体育大会卓球大会									ジェツパル			アルプスアルパイン 株式会社			大会中は使用できません
23	日	A/B	8:00 第32回 東北電力旗 ミニバス大会 選抜優勝大会 長岡地区予選会										ハンディキャップテニス				大会中は使用できません	
24	月	A/B	スポーツ合宿															大会中は使用できません
25	火	A/B	スポーツ合宿															大会中は使用できません
26	水	A/B	マスターズ			帝京長岡高校男子バレー部 倉敷機械㈱			一般コース									
27	木	A/B	めばえ		ワンバウンドバレー						15:00 中越地区中学校バスケ大会 前日準備							
28	金	A/B	7:00 中越地区中学校バスケットボール大会									長岡バドミントン協会 強化練習会				大会中は使用できません		
29	土	A/B	7:00 中越地区中学校バスケットボール大会															大会中は使用できません
30	日	A/B	8:00 第3回 シャインカップ(男女混合)~インディアカ~						夢づくりバドミントン教室						大会中は使用できません			

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL https://twitter.com/n_hokubugym

【お問合せ先】 長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

6月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

平成 31 年 4 月 20 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室	
1	土	7:30 夏季市民卓球大会(小中学生の部)							HIPHOP								
2	日						Team バレトン										
3	月	休館日															
4	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~22:00	
5	水		すこやか健康体操			ピラティス							空手道クラブ				9:00~16:00
6	木	太極拳和会	太極拳悠久の会		太極拳和会								骨盤体操	ダイエットボクシング			
7	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			19:00~21:00	
8	土										HIPHOPダンス					7:30~21:30	
9	日						Team バレトン										
10	月		リフレッシュヨガ				すこやか健康体操					親子ピクス	やさしいエアロピクス				18:30~20:30
11	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~22:00	
12	水		すこやか健康体操			ピラティス											
13	木	太極拳和会	太極拳悠久の会		太極拳和会								骨盤体操	ダイエットボクシング			
14	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			19:00~21:00	
15	土		大光銀行剣道部									HIPHOPダンス				18:00~22:00	
16	日						Team バレトン										8:00~17:00
17	月		リフレッシュヨガ				すこやか健康体操						やさしいエアロピクス				18:30~20:30
18	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~22:00	
19	水		すこやか健康体操	あすなろ		ピラティス							新規教室(予定)				19:30~20:30
20	木	太極拳和会	太極拳悠久の会		太極拳和会								骨盤体操	ダイエットボクシング			
21	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			7:00~21:00	
22	土	7:30 中越地区 中学校 総合体育大会 卓球大会															7:30~18:30
23	日																8:00~18:00
24	月		リフレッシュヨガ				すこやか健康体操						やさしいエアロピクス				18:30~20:30
25	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~22:00	
26	水		すこやか健康体操			ピラティス							新規教室(予定)				19:30~20:30
27	木	太極拳和会	太極拳悠久の会		太極拳和会					リックスポーツ			骨盤体操	ダイエットボクシング			15:00~22:00
28	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)							卓和クラブ			7:00~18:00 19:00~21:00	
29	土		大光銀行剣道部				リックスポーツ			HIPHOPダンス						7:00~19:00	
30	日																

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL https://twitter.com/n_hokubugym

【お問合せ先】

長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125