

5月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

平成 31 年 4 月 20 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ラシニングコース
1	水	A/B	大手高校ハンドボール														
2	木	A/B	NPO法人 ソフトテニス指導者協会			大手高校ハンドボール部											
3	金	A/B	7:00 長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会(女子の部)												大会中は 使用できません		
4	土	A/B	7:00 長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会(女子の部)												大会中は 使用できません		
5	日	A/B	7:00 長岡市三島郡中越地区中学校バレーボール強化練習会(女子の部)												大会中は 使用できません		
6	月	A/B	ワンバウンドバレー														
7	火	A/B	休館日														
8	水	A/B	レディース			マスターズ			帝京長岡高校男子バレー部 倉敷機械㈱			一般コース					
9	木	A/B	めばえ ワンバウンドバレー						中越高校ハンドボール部			フットサル普及強化					
10	金	A/B	ソフトバレー					ひよこ ← 中越高校 ハンドボール			TGMC						
11	土	A/B	第69回新潟県高等学校定時制通信制総合体育大会												大会中は 使用できません		
12	日	A/B	8:00 全国ママさんバレーボール大会 長岡地区予選会												大会中は 使用できません		
13	月	A/B	ワンバウンドバレー					中越高校 ハンドボール			夢づくりJr ハンドボール						
14	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)														
15	水	A/B	レディース			マスターズ			一般コース								
16	木	A/B	めばえ ワンバウンドバレー			中越高校 ハンドボール部			ミラクルパワー 石油資源㈱バスケ部			フットサル普及強化					
17	金	A/B	ソフトバレー			中越高校 ハンドボール部			ひよこ 帝京長岡バド部			長岡南バレー					
18	土	A/B	7:30 都市強化練習会(地区大会シード決定戦)~卓球~												大会中は 使用できません		
19	日	A/B	7:30 都市強化練習会(地区大会シード決定戦)~卓球~												大会中は 使用できません		
20	月	A/B	中越高校ハンドボール部					HCCRL(フットサル)			EU Sports 愛好会						
21	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)														
22	水	A/B	レディース			マスターズ			帝京長岡高校バド部 石油資源 バスケ			一般コース					
23	木	A/B	めばえ ワンバウンドバレー					中越高校ハンドボール			フットサル普及強化						
24	金	A/B	7:00 第68回新潟県高校総体 兼 平成31年新潟県高校総体新潟県予選会女子バドミントン競技												大会中は 使用できません		
25	土	A/B	7:00 第68回新潟県高校総体 兼 平成31年新潟県高校総体新潟県予選会女子バドミントン競技												大会中は 使用できません		
26	日	A/B	7:00 68回新潟県高校総体 兼 平成31年新潟県高校総体新潟県予選会女子バドミントン競												大会中は 使用できません		
27	月	A/B	長岡和光幼稚園 なごみ保育園					中越高校 ハンドボール			夢づくりJr ハンドボール						
28	火	A/B	一般開放日(9:00~22:00)														
29	水	A/B	レディース			マスターズ			大手高校 ハンドボール部			一般コース					
30	木	A/B	めばえ ワンバウンドバレー					15:00 第72回新潟県高等学校総合体育大会 女子バレーボール大会						大会中は 使用できません			
31	金	A/B	7:00 第72回新潟県高等学校総合体育大会 女子バレーボール大会												大会中は 使用できません		

専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL https://twitter.com/n_hokubugym

【お問合せ先】 長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

5月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

平成 31 年 4 月 20 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室
1	水		あすなる卓球			ピラティス		ヨガサークル Yoggy&Yogini								
2	木															
3	金					体幹(初級・昼)		ヨガサークル Yoggy&Yogini								7:00~17:00 19:00~21:00
4	土											HIPHOPダンス				7:00~17:00
5	日							Team パレトン								7:00~17:00
6	月		リフレッシュヨガ			ヨガサークル Yoggy&Yogini										18:30~20:30
7	火	休館日														
8	水		すこやか健康体操	あすなる卓球		ピラティス						空手道クラブ				
9	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
10	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)						卓和クラブ				19:00~21:00
11	土							Team パレトン				HIPHOPダンス				
12	日		アワプヒ													
13	月		リフレッシュヨガ			すこやか健康体操						親子ピクス	やさしいエアロピクス			18:30~20:30
14	火	一般開放日(9:00~22:00)														
15	水		すこやか健康体操			ピラティス						空手道クラブ				
16	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
17	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)						卓和クラブ				14:00~18:00 19:00~21:00
18	土		大光銀行剣道部									HIPHOPダンス				
19	日	ハロースポーツ					Team パレトン	ハロースポーツ								
20	月		リフレッシュヨガ			すこやか健康体操						親子ピクス	やさしいエアロピクス			12:00~17:00 18:30~20:30
21	火	一般開放日(9:00~22:00)														
22	水		すこやか健康体操			ピラティス										
23	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
24	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)						卓和クラブ				7:00~21:00
25	土											HIPHOPダンス				7:00~21:00
26	日							Team パレトン								7:00~20:00
27	月		リフレッシュヨガ			すこやか健康体操						親子ピクス	やさしいエアロピクス			18:30~20:30
28	火	一般開放日(9:00~22:00)														
29	水		すこやか健康体操	あすなる卓球		ピラティス						空手道クラブ				
30	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			9:00~22:00
31	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・昼)						卓和クラブ				7:00~18:00 19:00~21:00

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL https://twitter.com/n_hokubugym

【お問合せ先】 長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125