

# 2月 北部体育館 予定表

## 【スポーツフロアの使用】

平成 31 年 12 月 25 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ラシニングコース		
1	金	A B		ソフトバレー			金曜北部		ひよこ		ソフトテニス ジュニア強化練習会								
2	土	A B	8:00	U-6 キッズフットサル フェスティバル	ソリマチテニス	登山基本技術講習会			セルビエンテ 長岡FC			ポケットビービー-half レモンクラブ	ジェツパル						
3	日	A B	7:30	地域交流スポーツ大会(ソフトバレーボール)						中越 ソフトテニス部		ハンディキャップ アオシテニスクラブ						大会中は 使用できません	
4	月	A B	休館日																
5	火	A B	一般開放日(9:00~22:00)																
6	水	A B		全国フォークダンス指導者講習会伝達講習会							北部JrSC バドミントン 大手高校ソフトテニス		一般コース						大会中は 使用できません
7	木	A B		めばえ			木曜北部(テニス) シニア杯(テニス)			中越高校 サッカー部		フットサル普及 強化練習会							
8	金	A B		ソフトバレー			金曜北部		ひよこ		ソフトテニス ジュニア強化練習会								
9	土	A B	8:00	第65回 市民スポーツ祭 長岡ミニバスケットボール大会									アルプス電気 ジェツパル					大会中は 使用できません	
10	日	A B	8:00	第65回 市民スポーツ祭 長岡ミニバスケットボール大会									ハンディキャップ F・F・C フットサル					大会中は 使用できません	
11	月	A B	8:00	第65回 市民スポーツ祭 長岡ミニバスケットボール大会										ハーバーハウス				大会中は 使用できません	
12	火	A B	一般開放日(9:00~22:00)																
13	水	A B		レディース			マスターズ				北部JrSC バドミントン		一般コース						
14	木	A B		めばえ			木曜北部(テニス) シニア杯(テニス)			長岡商業 ソフトテニス部		北部テニスJr 倉敷機械							
15	金	A B		ソフトバレー			金曜北部		ひよこ		ソフトテニス ジュニア強化練習会								
16	土	A B	7:30	地域交流スポーツ大会(スポーツ鬼ごっこ)								長岡バドミントン協会 強化練習会						大会中は 使用できません	
17	日	A B		長岡レモンクラブ ラポルタス	新潟県アマチュア指導員協会 ダンスパーティー							ハンディキャップ F・F・C フットサル						大会中は 使用できません	
18	月	A B		審判講習会 ワンバウンドバレー									フットサル普及 強化練習会						
19	火	A B	一般開放日(9:00~22:00)																
20	水	A B		レディース			マスターズ				北部JrSC バドミントン 倉敷機械		一般コース						
21	木	A B		めばえ			木曜北部(テニス) シニア杯(テニス)			大手行高校ソフトテニス		フットサル普及 強化練習会							
22	金	A B		ソフトバレー			金曜北部		ひよこ		ソフトテニス ジュニア強化練習会								
23	土	A B		大手高校ソフトテニス部			長岡ビルボード			堤岡中ソフトテニス 中越SSTC		長岡バドミントン協会 強化練習会							
24	日	A B		ラポルタス								ハンディキャップ						大会中は 使用できません	
25	月	A B		ワンバウンドバレー			蒼紫テニスクラブ					夢づくり ハンドボール							
26	火	A B	一般開放日(9:00~22:00)																
27	水	A B		レディース			マスターズ			中越高校 ソフトテニス部		北部JrSC バドミントン		一般コース					
28	木	A B		めばえ			木曜北部(テニス) シニア杯(テニス)			大手行高校ソフトテニス		フットサル普及 強化練習会							

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL [https://twitter.com/n\\_hokubugym](https://twitter.com/n_hokubugym)

【お問合せ先】 長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

# 2月 北部体育館 予定表

## 【多目的ホールの使用】

平成 31 年 12 月 25 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室
1	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・屋)							卓和クラブ			19:00~21:00
2	土						Teamバレトン			HIPHOPダンス	空手道クラブ					
3	日	八幡クラブ	新潟総踊り祭実行委員会											7:30~17:00		
4	月	休館日														
5	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~20:00
6	水		すこやか体操			ピラティス				JrSC(空手)						11:30~13:30
7	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
8	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・屋)							卓和クラブ			19:00~21:00
9	土		大光銀行剣道							HIPHOPダンス						8:00~19:00
10	日						Teamバレトン			Yoggy & Yogini						8:00~19:00
11	月		リフレッシュヨガ													8:00~22:00
12	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~20:00
13	水		すこやか体操			ピラティス				JrSC(空手)		空手道クラブ				
14	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
15	金		やさしいエアロビ	やさしいヨガ		体幹(初級・屋)							卓和クラブ			19:00~21:00
16	土						Teamバレトン			HIPHOPダンス	空手道クラブ					7:30~17:00
17	日		Aria											10:30~15:30		
18	月		リフレッシュヨガ			すこやか体操				親子体操	エアロピクス					13:00~15:00 18:00~22:00
19	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~20:00
20	水		すこやか体操			ピラティス				JrSC(空手)		空手道クラブ				
21	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			
22	金					体幹(初級・屋)							卓和クラブ			19:00~21:00
23	土					健康社交ダンスの会				HIPHOPダンス	空手道クラブ					
24	日	八幡クラブ												7:30~17:00		
25	月		リフレッシュヨガ			すこやか体操				親子体操	エアロピクス					13:00~15:00 18:00~22:00
26	火	一般開放日(9:00~22:00)														13:00~15:00 18:00~20:00
27	水		すこやか体操			ピラティス				JrSC(空手)						
28	木	太極拳和会	太極拳悠久の会			太極拳和会						骨盤体操	ダイエットボクシング			

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

## Twitter始めました！！

URL [https://twitter.com/n\\_hokubugym](https://twitter.com/n_hokubugym)



【お問合せ先】 長岡市北部体育館

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125