

1月 北部体育館 予定表

【スポーツフロアの使用】

平成 30 年 12 月 25 日 現在

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	ランニングコース																	
1	火	A B	休館日																															
2	水	A B	休館日																															
3	木	A B	中越高校バレー部(男子)				長岡ビルボードフットボールクラブ				17時閉館				17時閉館																			
4	金	A B	中越高校ソフトテニス部								ライツ長岡				17時閉館				17時閉館															
5	土	A B	ライツ長岡				F・F・C フットサル				蒼紫テニス				ライツ長岡				長岡高校ソフトテニス				長岡バドミントン協会強化練習会											
6	日	A B	第2回長岡市タッチフット大会															大会中は使用できません																
7	月	A B	休館日																															
8	火	A B	一般開放日(9:00~22:00)																															
9	水	A B	レディース				マスターズ				北部JrSC バドミントン				北部Jrテニス				中越高校ソフトテニス部				飛鳥ソフトテニス											
10	木	A B	めばえ				ワンバンドバレー				木曜北部(テニス)				シニア杯(テニス)				金曜北部(テニス)				ひよこ				中越高校ソフトテニス部				ソフトテニスジュニア強化練習会			
11	金	A B	7:00 BSN 新潟県中学校新人バスケ大会															大会中は使用できません																
12	土	A B	8:00 第16回 冬期フットサルリーグ															大会中は使用できません																
13	日	A B	8:00 ハンドボール強化練習会(交流戦)															大会中は使用できません																
14	月	A B	一般開放日(9:00~22:00)																															
15	火	A B	レディース				マスターズ				北部JrSC バドミントン				一般コース				中越高校ソフトテニス部															
16	水	A B	めばえ				ワンバンドバレー				木曜北部(テニス)				シニア杯(テニス)				金曜北部(テニス)				ひよこ				中越高校ソフトテニス部				ソフトテニスジュニア強化練習会			
17	木	A B	8:00 長岡市三島郡中学校 バドミントン強化練習会															大会中は使用できません																
18	金	A B	7:30 地域交流スポーツ大会(インディアカ)															大会中は使用できません																
19	土	A B	ワンバンドバレー				中島幼稚園				中越高校ソフトテニス				大手高校ソフトテニス				堤岡中ソフトテニス				長岡南バレー				ジェツパル							
20	日	A B	一般開放日(9:00~22:00)																															
21	月	A B	レディース				マスターズ				中越高校ソフトテニス				北部JrSC バドミントン				一般コース				中越高校ソフトテニス部											
22	火	A B	めばえ				ワンバンドバレー				木曜北部(テニス)				シニア杯(テニス)				金曜北部(テニス)				ひよこ				中越高校ソフトテニス部				ソフトテニスジュニア強化練習会			
23	水	A B	8:00 長岡市三島郡中学校 バドミントン強化練習会															大会中は使用できません																
24	木	A B	7:30 地域交流スポーツ大会(インディアカ)															大会中は使用できません																
25	金	A B	ワンバンドバレー				中島幼稚園				中越高校ソフトテニス				大手高校ソフトテニス				堤岡中ソフトテニス				長岡南バレー				ジェツパル							
26	土	A B	一般開放日(9:00~22:00)																															
27	日	A B	レディース				マスターズ				中越高校ソフトテニス				北部JrSC バドミントン				一般コース				中越高校ソフトテニス部											
28	月	A B	めばえ				ワンバンドバレー				木曜北部(テニス)				シニア杯(テニス)				金曜北部(テニス)				ひよこ				中越高校ソフトテニス部				ソフトテニスジュニア強化練習会			
29	火	A B	8:00 長岡市三島郡中学校 バドミントン強化練習会															大会中は使用できません																
30	水	A B	7:30 地域交流スポーツ大会(インディアカ)															大会中は使用できません																
31	木	A B	ワンバンドバレー				中島幼稚園				中越高校ソフトテニス				大手高校ソフトテニス				堤岡中ソフトテニス				長岡南バレー				ジェツパル							

...専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



【お問合せ先】

長岡市北部体育館

URL https://twitter.com/n_hokubugym

TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125

1月 北部体育館 予定表

【多目的ホールの使用】

平成 30 年 12 月 25 日 現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	会議室	
1	火	休館日															
2	水	休館日															
3	木	三島ジュニア卓球クラブ					Yoggy & Yogini				17時閉館					17時閉館	
4	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ							17時閉館					17時閉館	
5	土	大光銀行剣道															
6	日	JrユースFC									ワンステップ実行委員会						
7	月	休館日															
8	火	一般開放日(9:00~22:00)															
9	水		すこやか 体操							北部JrSC(空手)			空手道 クラブ				
10	木	太極拳 和会		太極拳 悠久の会		太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
11	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ								卓和クラブ					
12	土	BSN 新潟県中学校新人バスケ大会										空手道 クラブ			7:00~21:00		
13	日				アワブヒ		Teamバレトン				Yoggy & Yogini						
14	月		リフレッシュヨガ													13:00~15:00 18:00~22:00	
15	火	一般開放日(9:00~22:00)															
16	水		すこやか体操		あすなる	ピラティス				北部JrSC(空手)							
17	木	太極拳 和会		太極拳 悠久の会		太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
18	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・屋)						卓和クラブ			14:30~16:30 19:00~21:00		
19	土		Yoggy & Yogini				Teamバレトン				HIPHOPダンス	ワンステップ実行委員会					
20	日		Aria								ワンステップ実行委員会				7:30~17:00		
21	月		リフレッシュヨガ			すこやか体操					親子体操	エアロビクス			13:00~15:00 18:00~22:00		
22	火	一般開放日(9:00~22:00)															
23	水		すこやか体操			ピラティス				北部JrSC(空手)			空手道 クラブ				
24	木	太極拳 和会		太極拳 悠久の会		太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			
25	金		やさしい エアロビ	やさしい ヨガ		体幹(初級・屋)						卓和クラブ			19:00~21:00		
26	土	大光銀行剣道					Teamバレトン					空手道 クラブ					
27	日	休館日															
28	月		リフレッシュヨガ			すこやか体操					親子体操	エアロビクス			13:00~15:00 18:00~22:00		
29	火	一般開放日(9:00~22:00)															
30	水		すこやか体操			ピラティス				北部JrSC(空手)			空手道 クラブ				
31	木	太極拳 和会		太極拳 悠久の会		太極拳和会							骨盤体操	ダイエット ボクシング			

…専用使用の申込があります。

※ 事業内容等により変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

…専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は、前日までにご予約ください。)

Twitter始めました！！



URL https://twitter.com/n_hokubugym

【お問合せ先】 長岡市北部体育館
TEL 0258-24-6116 FAX 0258-24-6125