

# 文化活動

# 体験会

2026.2/22 日 9:45 - 15:00

会場：長岡市さいわいプラザ  
(当日は、3階の受付にお越しください。)

伝統的な日本文化から最先端のテクノロジーまで、  
幅広く体験できるチャンス！

体験の一覧は裏面をみてね！

書道は時間内いつでも  
参加OK

その他  
※ヨガ・雅楽は  
PMのみ

	書道	スクラッチ	その他 ※ヨガ・雅楽は PMのみ
9:00 (受付開始 9:30)			
10:00		9:45-10:45	10:00-10:45
11:00 (最終受付11:30)	10:00-12:00	11:00-12:00	11:00-11:45
12:00			
13:00		12:45-13:45	13:00-13:45
14:00 (最終受付14:30)	13:00-15:00	14:00-15:00	14:00-14:45
15:00			
16:00			

対象年齢：長岡市内の小学校4～6年生  
事前申込み期間2月15日受付終了

当日受付大歓迎！（各回先着順）

体験  
無料！

長岡市文化振興課 ☎ 0258-32-5110

# 文化活動体験会の体験一覧

## いけばな体験

～花と向き合うひととき～

定員：各回10人

講師：中越華道会



## 『一服いかが』

初めてでも楽しい茶道体験

定員：各回20人

講師：長岡市茶道文化協会



## カラフルアート

～キャンバスにポスカで描こう～

定員：各回10人

講師：長岡市美術協会洋画部門



## 筆と墨で手紙を書こう

定員：各回15～20人

講師：長岡市美術協会書道部門



## 和楽器体験

～お箏(こと)を弾いてみよう～

定員：各回7人

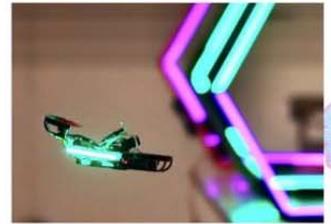
講師：長岡三曲連盟



## 3つの体験でドローン文化を知ってみよう

定員：各回9人

講師：株式会社 NK 2 - Tech



## スクラッチ体験

「算数をテーマにプログラミングしてみよう」

定員：各回6人

講師：ながおか技術教育支援機構



## 耳でふれる伝統のうた

～替女唄って知ってる？～

定員：各回10人

講師：替女唄ネットワーク



千年の音色(ねいろ)を感じよう!

## 雅楽体験

定員：各回10人

講師：長岡雅楽愛好会

PMのみ



## 私らしい私を見つける！ 夢と自信を育むヨガの時間

定員：各回15人

講師：まちの先生 渡辺美恵



## アロマ体験

発泡バスソルトづくり  
心地よい自然な香りで笑顔に元気!

定員：各回10人

講師：まちの先生 田中洋子



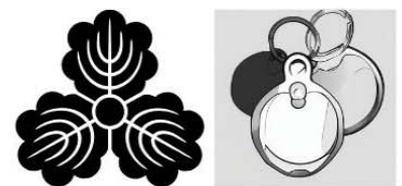
## 「家紋」てなんだ!?

長岡藩由来の家紋でオリジナルキーホルダーを作ってみよう!

定員：各回10人

講師：まちの先生 湯本泰隆

PMのみ



3つ以上参加した方へ景品をプレゼントします◎