

文化活動

体験会

2026.2/22 日 9:45 - 15:00

会場：長岡市さいわいプラザ
(当日は、3階の受付にお越しください。)

伝統的な日本文化から最先端のテクノロジーまで、
幅広く体験できるチャンス！

体験の一覧は裏面をみてね！

書道は時間内いつでも
参加OK

書道

スクラッチ

その他
※ヨガ・雅楽は
PMのみ

9:00 (受付開始 9:30)			
10:00		9:45-10:45	10:00-10:45
11:00	10:00-12:00 (最終受付11:30)	11:00-12:00	11:00-11:45
12:00			
13:00		12:45-13:45	13:00-13:45
14:00	13:00-15:00 (最終受付14:30)	14:00-15:00	14:00-14:45
15:00			
16:00			

詳細・参加申込みはこちら

対象年齢：長岡市内の小学校4～6年生
事前申込み制（応募多数の場合、抽選）
※定員に達していない場合、当日受付可

申込み期限
1月26日（月）

体験
無料！



長岡市文化振興課 ☎ 0258-32-5110

文化活動体験会の体験一覧

いけばな体験

～花と向き合うひととき～

定員：各回10人
講師：中越華道会



『一服いかが』

初めてでも楽しい茶道体験

定員：各回20人
講師：長岡市茶道文化協会



カラフルアート

～キャンバスにポスカで描こう～

定員：各回10人
講師：長岡市美術協会洋画部門



筆と墨で手紙を書こう

定員：各回15～20人
講師：長岡市美術協会書道部門



和楽器体験

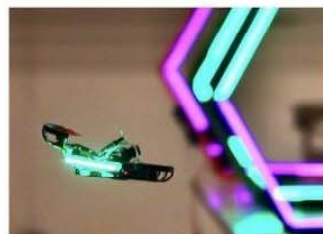
～お箏(こと)を弾いてみよう～

定員：各回7人
講師：長岡三曲連盟



3つの体験でドローン文化を知ってみよう

定員：各回9人
講師：株式会社 NK 2 - Tech



スクラッチ体験

「算数をテーマにプログラミングしてみよう」

定員：各回6人
講師：ながおか技術教育支援機構



耳でふれる伝統のうた ～替女唄って知ってる？～

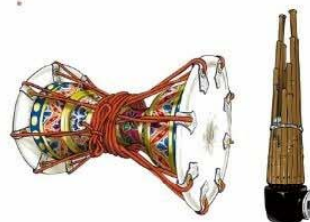
定員：各回10人
講師：替女唄ネットワーク



千年の音色(ねいろ)を感じよう！

雅楽体験

PMのみ 定員：各回10人
講師：長岡雅楽愛好会



私らしい私を見つける！ 夢と自信を育むヨガの時間

PMのみ 定員：各回15人
講師：まちの先生 渡辺美恵



アロマ体験

発泡バスソルトづくり
心地よい自然な香りで笑顔に元気！

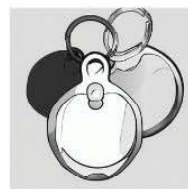
定員：各回10人
講師：まちの先生 田中洋子



「家紋」てなんだ！？

長岡藩由来の家紋でオリジナルキーホルダーを作ってみよう！

定員：各回10人
講師：まちの先生 湯本泰隆



3つ以上参加した方へ景品をプレゼントします◎