

# 参加者大募集!



## 2018ながおかノーマイカーデー

実施期間：9月10日（月曜日）～9月16日（日曜日）

### ●ノーマイカーデーって？

現在、本市において自家用車は、市民生活の移動手段として大きな役割を担っています。

その一方で、過度なマイカーへの依存は、公共交通の衰退化、交通事故の発生や二酸化炭素排出量の増加、といった弊害を引き起こしています。

将来にわたる公共交通の維持確保、地球環境問題や日常生活における私達の健康問題などを考えると、マイカーに依存した生活から、公共交通や自転車、徒歩といった環境負荷の少ない生活に見直す必要があります。

ながおかノーマイカーデーは、こうした現状を広く市民の皆さんから認識してもらい、人と環境にやさしい暮らし、そしてまちづくりを考える契機としてもらうため、市内の事業所や個人の方から参加いただき市内一斉に実施するものです。

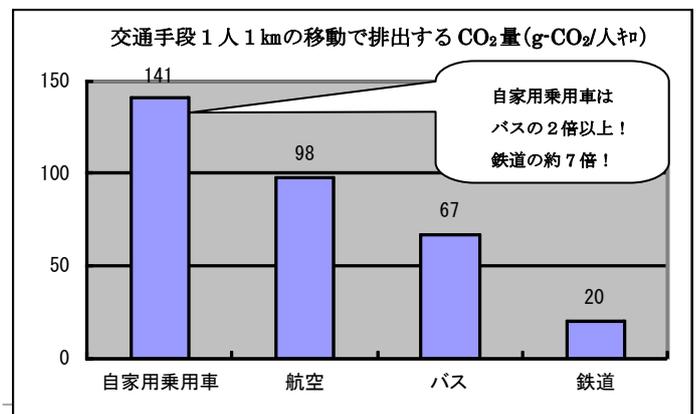
ISO14000 を取得している事業所や、CSR 活動に力を注がれている事業所の皆さま、ぜひご参加ください！



### ●交通手段による環境への影響

同じ一人の人が移動する場合、どのような交通手段を使うかによって、環境に与える影響が異なることをご存知ですか？

一人の人が自家用乗用車で1キロメートル移動する場合の二酸化炭素の排出量は、バスに比べると2倍、鉄道では約7倍になります。



資料：国土交通省  
「運輸部門における二酸化炭素排出量」(2016年度)より作成

## ●みんなでノーマイカーデー！

マイカー利用を控えて、公共交通を利用し歩くことで、社会的・個人的に様々なメリットがあります。



### ●歩くことで…

歩くことが運動になり、健康増進、さらには生活習慣病の改善・予防にも有効です。また、歩くことで人と接する機会が増えて、コミュニケーションが活発化します！

### ●自動車の利用を控えれば…

CO<sub>2</sub>の排出量が削減され、渋滞や交通事故も減ります。

さらに、公共交通を利用し歩くことで街中に歩行者が増え、まちの賑わいが創出されます！

9月10日（月曜日）から9月16日（日曜日）までを実施期間とします。

（※上記期間中に1日以上の実施をお願いします！）

■参加方法、駐車場の場所・利用方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate06/no-mycar.html>

### 【昨年の実施結果】

平成29年9月11日（月）～17日（日）に実施しました。

参加事業所数	102事業所
通常自動車利用者数	59,545人
実施者数（自動車利用自粛者数）	5,539人
実施者数 相乗り（運転者）者数 車両削減台数（5,539 - 771）	4,768台
二酸化炭素削減量	約11.1トン

### ■お問い合わせ■

## ながおかノーマイカーデー推進協議会

NAGAOKA  
NO MY-CAR DAY

### 【会員】

長岡商工会議所、長岡市建設各職連合会、長岡アパレル工業協同組合、（一社）長岡市建設業協会、（一社）長岡市電設業協会、（一社）新潟県電子機械工業会、（一社）長岡市緑地協会、長岡管工事業協同組合、長岡市設備業協同組合、長岡砂利採取販売協同組合、長岡鉄工業協同組合、新潟県米菓工業協同組合、越後交通(株)、長岡警察署、国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所、新潟県長岡地域振興局、長岡市

### 【事務局】

長岡市役所 都市整備部 交通政策課  
環境部 環境政策課

電話：39-2267  
電話：24-0528