



|                                            |  |
|--------------------------------------------|--|
| 開館時間                                       |  |
| 午前9時30分～午後3時30分<br>(休館日：日・月・木・祝日)          |  |
| 場 所                                        |  |
| 長岡市与板町与板乙5308-20 1階<br>(与板こども園旧園舎乳児棟)      |  |
| お問い合わせ                                     |  |
| 子育ての駅 にじの子広場 72-4710<br>または、与板こども園 72-3123 |  |

すっかり秋のお天気になり、過ごしやすい季節になりました。

『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』『芸術の秋』…いろいろな『秋』がありますが、皆さんにとって今年の秋はどんな秋でしょうか。

体調を整えて、思い思いの『秋』を楽しんでくださいね。



| 日   | 月               | 火    | 水     | 木   | 金      | 土      |
|-----|-----------------|------|-------|-----|--------|--------|
|     |                 |      |       |     |        |        |
| 4   | 5               | 6    | 7     | 8   | 9      | 10     |
| 休館日 | 休館日             |      | 発育測定  | 休館日 |        |        |
| 11  | 12              | 13   | 14    | 15  | 16     | 17     |
| 休館日 | 「スポーツの日」<br>休館日 |      | 離乳食相談 | 休館日 |        |        |
| 18  | 19              | 20   | 21    | 22  | 23     | 24     |
| 休館日 | 休館日             | 親子ヨガ |       | 休館日 |        |        |
| 25  | 26              | 27   | 28    | 29  | 30     | 31     |
| 休館日 | 休館日             | お誕生会 |       | 休館日 | 作りましょう | 作りましょう |



## 離乳食相談



10月14日(水) 10:30～11:30

お子さんの食事や離乳食について、わからないことやご心配なこと…栄養士が何でもご相談をお受けします。



## 作りましょう！

「～ハッピーハロウィン～お菓子バック」

10月30日(金)・31日(土)

10:30～11:30

簡単に作れる「お菓子バック」を作りましょう。

手作りバックを持って、ハッピーハロウィン！

街に出かけて、お菓子をもらっちゃおう～

※材料がなくなり次第終了です。



## 親子ヨガ

10月20日(火) 10:30～11:30

アロマの香りに癒されながら、お子さんと一緒にゆっくりとした時間を過ごしませんか。

大人だけの参加也大歓迎です。



来月のご案内

## 防災講座

11月20日(金) 10:30～11:30

～こんな時はどうするの？～

いざという時の対処法について、

体験しながらプロのお話を聞かせませんか。

座談会形式です。お気軽にお越しください。



水分補給用の飲み物(水またはお茶)をお持ちください。

また、食べ物を持ち込みはご遠慮ください。

