# 令和7年度 なかのんだより 10月号

【開館日 月・火・木・金・土】 【開館時間 10:00~16:00

【休館日 水・日・祝日】



子育ての駅・なかのしま **なかのんひろば** 

**a** 0258-66-0366

В	月	火	水	木	金	土
なかのんひろばを利用の際は、水分補給用のお飲み物、ハンカチ&ティッシュをお忘れなくふよだれが出やすいお子さんは、スタイを付けたり垂れた際はその都度ふき取りください。みなさんが気持ちよくお過ごしいただけるようにご協力をお願いします。 また、さまざまな感染症から身を守るために来館時、トイレ後やオムツ交換の際もしっかりと手洗いをお願い致します。			休	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休	誕生会 & 身体測定		休		避難訓練 10時頃 (保育園合同) 晴天の場合、消防士 による放水訓練を 見学できます。	
12	13	14	15	16	17	18
休	スポーツの日		休			保育園行事の為 AM 休館 開館時間 PM 13:00 ~16:00
19	20	<u></u> 21	22	23	<b>24</b>	25
休		育児相談 美ママエクサ サイズ	休		えほん ふれあい あそび	
26	27	28	29	<b>2</b> 30	31	
休			休	秋のお楽しみ会		

#### 6日(月)~31日(金) ハロウィンウィーク

なかのんひろば内ハロウィンの装飾をしています。 ご希望の方は、仮装衣装を身につけて写真撮影もOK。 赤ちゃんアートもご用意しています。



ごろりんの赤ちゃんは、こちらがおすすめのん♪



### 6日(月) 誕生会&身体測定 10:30~11:00

誕生月のお子さんには、誕生カードをプレゼントしております。 誕生月ではないお子さんもぜひ身体測定とお祝いにご参加ください。

#### 21日(火) 育児相談 美ママエクササイズ



10:30~11:30

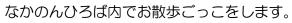
# 美ママエクササイズ 講師 理学療法士 持ち物 バスタオル

来館後、簡易骨密度測定を予定しています。美ママエクササイズは、遊戯室で行います。育児相談は、個別に保健師が担当します。

## 24日(金) えほんふれあいあそび 10:30~11:00

中之島地域図書館の方から絵本読み聞かせとふれあいあそびを行って いただきます。えほんの秋を一緒に楽しみましょうロ

#### 30日(木) 秋のお楽しみ会 10:15~11:00





室内に隠れている虫マラカスを見つけて、みなさんで演奏を 楽しみましょう♪最後に落ち葉拾いをして手形・足型を取り たぬきさんを作ります。



※虫マラカスと制作遊びは 10 組ほどご用意しています。