



# のびのびだより

## 4 月

### 子育ての駅こしじ のびのび

<<開館時間>> AM9:30~PM3:30  
 <<開館日>> 月・火・木・金・土曜日  
 <<休館日>> 水・祝祭日  
 <<住所>> 長岡市浦 4800 (こしじこども園内)  
 <<TEL>> 0258-92-2655 (のびのび専用)  
 0258-92-2221 (こしじこども園)

日	月	火	水	木	金	土
<<おしらせ>> 4月6日(月)は、こしじこども園の入園式のため休館となります。			1	2	3	4
			休			
5	6	7	8	9	10	11
休	こしじこども園 入園式のため 臨時休館		休	米百俵号 11:00~読み聞かせ		
12	13	14	15	16	17	18
休			休	こいのぼり制作 AM 9:30~11:30 PM 1:30~2:30	こいのぼり制作 AM 9:30~11:30 PM 1:30~2:30	
19	20	21	22	23	24	25
休		はじめまして会 10:00~10:30	休	親子で ストレッチ講座 10:30~11:15	防災講座 10:30~11:15	
26	27	28	29	30	<<おしらせ>> 4月から「ふれあいタイム」 の時間が11:00から 10:00に変更になります。	
休	発育測定 9:30~15:00	発育測定 9:30~15:00 誕生会 10:50~11:10	昭和の日 休			

### こいのぼり制作

4月16日(木)  
17日(金)

AM 9:30~11:30  
PM 1:30~2:30

### << 米百俵号 >>

4月9日(木)

10:45~11:30まで、  
こしじこども園の玄関前に  
米百俵号のバスが来ます。  
11:00 から長岡市立中央  
図書館の司書さんが絵本の  
読み聞かせをしてくださ  
います。

### << 4月・5月の講座のおしらせ >>

申込方法・・・利用時または電話にて受付けます。  
 受付の曜日・・・月・火・木・金・土曜日 (水曜日は休館)  
 受付時間・・・9:30~15:30

※講座はお家で子育てをしている方だけでなく、お仕事をされて  
 いるパパやママの参加もできます。  
 気になる講座がありましたら気軽にお問合せください。

- ★ 4月23日(木) 『親子でストレッチ』講座  
 講師：運動指導士 野沢 ありさ先生  
 持ち物：水分補給の飲み物(水またはお茶)  
フェイスタオル1枚  
 対象：0歳~1歳のお子さんと保護者  
 受付期間：4/2(木)~4/21(火)
- ★ 4月24日(金) 『防災』講座  
 講師：防災士 佐竹 直子先生  
 受付期間：4/2(木)~4/23(木)  
 ●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。
- ★ 5月1日(金) 『親子ふれあい運動遊び』講座  
 講師：運動指導士 渡邊 美香先生  
 場所：こしじこども園内 遊戯室  
 ※動きやすい服装、水分補給の飲み物  
(水またはお茶)を持参してください。  
 受付期間：4/10(金)~4/30(木)  
 ●パパの参加もお待ちしております。
- ★ 5月15日(金) 『絵本で遊ぼう』講座  
 講師：絵本専門士 渡邊 麻美先生  
 受付期間：4/21(火)~5/14(木)  
 ●妊婦さんやパパの参加もお待ちしております。

先着  
10組



### ~はじめまして会~

日時：4月21日(火)  
 時間：10:00~10:30  
 自己紹介や親子で楽しめるふれあい遊びなど  
 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。  
 いつも来てくださる方はもちろん、初めての  
 方も大歓迎です。お待ちしております♪



### << 5月の講座・予定 >>

- 1日(金) 親子ふれあい運動遊び講座
- 11日(月) } いちごの手形アート制作
- 12日(火) }
- 15日(金) 絵本で遊ぼう講座
- 21日(木) 0歳からの語りかけ講座
- 22日(金) おしゃべりハッピータイム
- 25日(月) 発育測定
- 26日(火) 発育測定・誕生会
- 28日(木) あせも対策講座
- 29日(金) トイレトレーニング講座



### << 利用に際してのお願い >>

- 風邪症状(発熱・咳・鼻水等)の無い方のみ  
利用可となります。
- 館内での携帯電話、スマートフォン、カメラ  
等での撮影、使用はご遠慮ください。

※講座・行事等は感染症や天候により急遽中止させていただくことが  
あります。ご了承ください。