



すこやかだより

令和8年 10月1日 子育ての駅かわぐち「すこやか」

TEL:0258-89-3555

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		休			いも掘り	
4	5	6	7	8	9	10
休		休			アンパンマン教室 (親子教室) いも掘り予備日 10:15~11:15	
11	12	13	14	15	16	17
休	休 スポーツの日	休			アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
18	19	20	21	22	23	24
休		休			アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
25	26	27	28	29	30	31
休		休	お誕生会・発育測定 健康相談日 10:15~11:15	米百表号 11:10~11:40		

今月のアンパンマン教室（親子教室）は…

10月のアンパンマン教室は、天候をみて、お散歩に出かけたいと思います。
履きなれた靴でお越しください。
小さいお子さんは、ベビーカーや抱っこひものご用意をお願いします。

※雨天の場合は、遊戯室で体を動かす遊びを楽しみます！



いも掘り

10月2日(金) 10:30~11:00

春、園庭の畑に植えたサツマイモを、みんなで収穫しましょう！

《持ち物》

・長靴 ・帽子 ・タオル ・水分補給用の飲み物

※その他着替え、軍手等が必要な方はご用意ください。



お誕生会・発育測定 健康相談日

10月28日(水) 10:15~11:15

お誕生会・発育測定と合わせて、保健師さんの健康相談を行います。
今回のテーマは『骨密度・血管年齢測定』です。実際に測定を行った後、健康な体づくりに大切なポイントなどのお話があります。

子ども同伴でなくても、どなたでも測定できますので皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

～すこやかご利用の際のお願い～

- 子育ての駅「かわぐち」をご利用の際は、手洗いをお願いします。
- 使用済みのおもちゃ、舐めたおもちゃは、それぞれ専用のカゴに返却をお願いします。
- 床や遊具などによだれが付着した際は、ふき取りにご協力ください。
- 水分補給用の飲み物、ハンカチ、ティッシュを忘れずにご用意ください。
- 体調のすぐれない方、発熱、咳等の風邪症状がある方はご利用をご遠慮ください。

