



すこやかだより

令和8年9月1日 子育ての駅かわぐち「すこやか」

TEL:0258-89-3555

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休			アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
6	7	8	9	10	11	12
休		休		防災講座	アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
13	14	15	16	17	18	19
休		休	ままのまかフェ ベビーマッサージ 10:15~11:15		アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
20	21	22	23	24	25	26
休	休 敬老の日	休 国民の休日	休 秋分の日	米百表号 11:10~11:40	お誕生会・発育測定 10:15~10:45	
27	28	29	30			
休		休	すこやか 運動会			

今月のアンパンマン教室（親子教室）は…



9月のアンパンマン教室は、体操や
かけっこ、運動遊びなど体を動かす遊びを
中心に、みんなで楽しみたいと思います！
ぜひ、ご参加ください。

防災講座

～誤飲・誤嚥について～

9月10日(木) 10:15~11:00

中越市民防災安全士会女性部の
石黒さんを講師に迎え、『誤飲・誤嚥
の危険性に対処法』について、お話
をお聞きします。

知っているといざという時役に立
つお話です。ぜひ、皆さんお誘い合
わせのうえ、ご参加ください。



ベビーマッサージ

9月16日(水) 10:15~11:15

講師に“ロイヤルセラピスト”佐藤順子
先生をお迎えし、ベビーマッサージを行いま
す。1歳未満のお子さんが対象となります。

参加を希望される方は、申し込みが必要
です。お電話、またはすこやかのスタッフ
までお申し込みください。

☆☆持ち物☆☆

- ・参加費 500円(マッサージオイル代)
- ・お子さんの好きなおもちゃ
- ・バスタオル
- ・水分補給用の飲み物

すこやか運動会

9月30日(水) 10:00~11:30



準備体操、かけっこなどを楽しんだ後は、佐藤政志先生による“親子運動
遊び”第2弾を行います。家庭で実践できる親子ふれあい遊びをはじめ、
専門的な器具を使った運動遊びを楽しみながら実践します。第1弾に参加し
た方も、そうでない方も大歓迎です！ご参加をお待ちしています。

※事前申し込みは不要です。当日は、動きやすい服装でご参加いただき
水分補給用の飲み物、タオル等をご持参ください。

～すこやかご利用の際のお願い～

- 子育ての駅「かわぐち」をご利用の際は、手洗いをお願いします。
- 使用済みのおもちゃ、舐めたおもちゃは、それぞれ専用のカゴに返却をお願いします。
- 床や遊具などによだれが付着した際は、ふき取りにご協力ください。
- 水分補給用の飲み物、ハンカチ、ティッシュを忘れずにご用意ください。
- 体調のすぐれない方、発熱、咳等の風邪症状がある方はご利用をご遠慮ください。

