

長岡市教育委員会

令和8年 Come100本格START！

ながおかCome100クラブ活動は、昨年9月に始まった中学校の休日部活動にかわる長岡市の認定地域クラブ活動です。令和8年度から3学年が揃った本格的な活動が始まりました。各種大会やコンクール、フェスティバルの出場、展示会の実施、技術の向上や仲間づくりなど、それぞれの目標に向かって、楽しく活動しています。

種目ごとの参加者数は、6月1日現在、3学年合わせて1,818人です。種目ごとのクラブ数、参加者数をまとめました。（水泳クラブでは、このほかに試行的に小学生が7人参加しています。）

参加状況（6/1現在）

種目	陸上	水泳 (中学生)	バスケット ボール (男子)	バスケット ボール (女子)	サッカー	軟式野球	バレー ボール (男子)	バレー ボール (女子)	ソフト テニス (男子)
クラブ数	1	1	6	3	2	9	5	10	3
参加者数	178	11	141	51	50	213	74	144	39
種目	ソフト テニス (女子)	バドミ ントン	卓球	柔道	剣道	吹奏楽	合唱	美術	デザイン
クラブ数	8	3	8	1	1	18	1	1	1
参加者数	157	54	153	23	20	473	4	15	18

この活動を支える指導人材（指導スタッフと活動サポーター）も520人になりました。子どもたちの活動を支える地域の輪が広がっています。

Come100の仲間の活躍を...

スポーツ 🏃

お知らせします。

中体連大会では、61クラブが参加し、13クラブが県大会へ出場、熱戦を繰り広げました。その中で、
陸上のNAGAOKA phoenix AC（個人）が北信越大会へ、
卓球のNagaoka Spirit（個人）、
長岡柔道クラブ（男子個人）（女子個人・団体）
が北信越大会・全国大会へ出場しました。

文化・芸術 🎨

吹奏楽コンクールには、17クラブが参加、熱演し、10クラブが県大会へ出場しました。その中で
長岡南J.W.Orch.（ジュニアウィンドオーケストラ）
TOHOKU Wind Orchestra（東北ウィンドオーケストラ）
長岡秋葉吹奏楽団 が西関東大会へ出場しました。
また、合唱のVOX ORATTAジュニアはコーラスフェスティバルやSanDoConcertなどに出演しています
美術の大島アートラボとデザインラボは、長岡造形大学の大学祭で合同作品展を開催しました。

参加者まだまだ募集中！

ながおかCome100クラブ活動は、長岡市に住む中学生なら誰でもいつでも参加できます。
例えば、こんな人はいませんか？

「先輩の活躍を見て、やってみようかな…」
「休日は、部活動とは違う種目をやってみたい」
「学校の部活動だけじゃ、練習時間が足りない」
「部活動はやってないけど、何かやってみたい」
「好きな活動をとおして、仲間をつくりたい」

「やってみよう！」と思ったら…
参加申し込みはこちらから



Come100 クラブの仲間たち、みんな、それぞれのステージで輝いています！

～ 自分の「好き」や「やってみたい」を探して一緒に活動しませんか？～

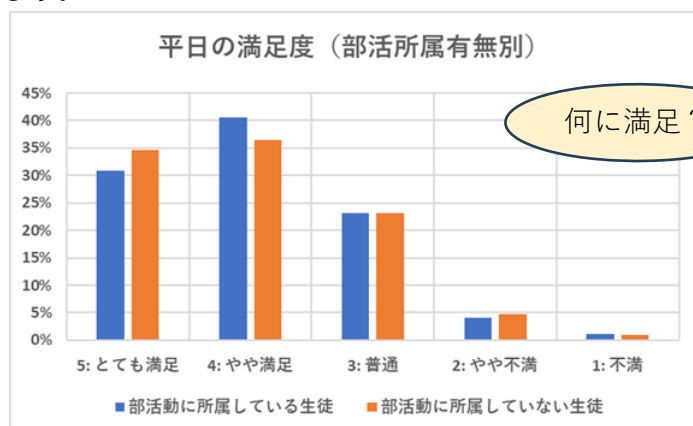
平日の部活動について考える...

長岡市では、今年、部活動の加入率が69.8%とはじめて70%を下回りました。そこで...

新たな価値観が生まれ、多様化する現代において、スポーツや文化芸術活動、平日部活動に対する子どもたちの意識は変わってきています。

今年の7月に、子どもたちの平日の過ごし方や満足度などについて、市内の中学生全員を対象にアンケート調査を行いました（回答率80.7%）。特徴的な結果についてお知らせします。

平日放課後の過ごし方には学校部活動のほかに、家で過ごす、友人と遊ぶ、学習、習い事など様々なものがありますが、部活動の参加・不参加に関わらず7割以上の子どもがとても満足、やや満足していると回答しています。



何に満足？

部活動に参加している子どもは「競技や仲間との交流」に不参加の子どもは「自分の趣味の時間」や「塾や家庭での時間」にそれぞれ満足感を得ており、個々のスタイルに合った選択が、満足度として数値に表れる結果となっています。

必ずしも放課後＝部活動＝満足^{UPI}ではないことから、新たな居場所や活動の検証・検討が必要になっています。

よくある質問Q & A

Come100クラブ活動は、指導スタッフや活動サポーターだけでなく、保護者の皆さんにも保護者会の運営にご参加いただき、みんなで支える活動です。

保護者の皆さんからのよくある質問についてお答えします。



① 参加費は？ 助成制度はありますか？

参加費は、月4回程度の活動で月額2,860円、月2回程度の場合は月額1,430円で、今年度から国の補助制度の活用により金額を引き下げることができました。

就学援助費を受給する世帯（要保護、準要保護世帯）の方※には、希望により参加費の減額制度があります。

② 保護者会費とは？

活動の内容によって、毎月の参加費とは別に、消耗品の購入や大会参加・遠征での移動などにかかる経費があり、保護者会費としてご負担いただきます。負担額はクラブの活動内容によって異なります。なるべく少ない負担で充実した活動となるよう運営しましょう。

消耗品の購入費や遠征時のバスの借上料など一部の経費には令和8年度から保護者会に支援金が支給されます。

③ 保護者会の役員は大変！？

まとめ役となる会長や事務担当、会計担当などを分担し、なるべく負担が一人の人に集中しないように話し合って、役割を決めていただきます。

運営に携わることには負担もありますが、子どもたちの成長をともに感じ、関わる喜びを保護者同士で分かち合える体験になります。ご協力をお願いします。

④ 活動会場が遠い...

子どもたちの充実した活動機会のために、適正な参加人数を確保するため、種目によっては活動会場が学区外となり、公共交通機関などの移動手段がなく、保護者の皆さんの送迎が必要となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

自宅からの経路が6kmを超える会場の場合※には、参加費の減額制度をご利用ください。

※ ①④の減額には参加申込時にチェックしていただく必要があります。該当者の方でチェックを忘れていたという方は、（公財）長岡市スポーツ協会（TEL：0258-34-2130）へご連絡ください。