

8月1日から



## 中央公民館をご利用されるみなさまへ ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、当館のご利用にあたって、以下のとおりご協力をお願い申し上げます。



### 体調管理と参加者名簿の作成をお願いします。

体調の悪い方は、ご利用を控えてください。

後日感染者が発生した場合は、当日の参加者名簿を保健所等へ提供する場合があります。

今日も絶好調です！  
 今日はやめておこう。



### マスクまたはフェイスシールドの着用をお願いします。

呼気による演奏を行う際や、活動中に体の不調の恐れがある場合は、マスク等の着用を控えても構いません。



### 人と人との間隔を2m(最低1m)空けてください。

特に合唱や呼気による演奏は、必ず2m以上離れて、向かい合わないように行ってください。



### 手指の消毒や手洗い、共有物の消毒をお願いします。

部屋に出入りする際は、必ず手洗いまたはアルコール消毒をしてください。



### 30分に1回、5分間程度の換気を行いましょう。

できる限り2方向の窓やドアを開けて、換気をしてください。



### 飲食する際は、対面を避け2m程度離れてください。

お話は控えて、静かに味わって食べましょう。取り分けはご遠慮ください。

それぞれの活動にあたっては、各業種ごとに策定されている感染拡大予防ガイドラインを守ってください。

水分補給は  
こまめにね！

