

「まちの先生」による、楽しいワークショップがもりだくさん！
生涯学習人材バンク



まちの先生

体験フェスタ

事前予約
不要

2025.

11/8(土)・9(日)

10時～16時 (9日は15時まで)

材料がなくなり次第終了。あらかじめご了承ください。

会場

さいわいプラザ

(長岡市幸町2-1-1)

キッズから
シニアまで
みんなワクワク！

ジュエリーバッグ® チャームづくり



マス目状のネットにテープを通してミニバッグ型チャームを作ります

【講師】阿部智美
【費用】600円

★作品展示あり

パーソナルカラー体験



色によるお顔の印象の変化を体験します。
※両日とも13時から

【講師】高橋絵里香

スポーツ吹矢体験



年齢、性別問わず、誰でも楽しめます。

※両日とも13時から

【講師】樋口裕乗

チョークアートで ミニボードづくり



オイルパステルを使って簡単に描けます。小さいお子さんでも大丈夫。

【講師】横山聡史
【費用】300円

★作品展示あり

わた雲の空ずかんづくり



11/8(土)
午前のみ

綿を使っているような雲を作ります。ペットボトルで雲を作る実験付き。

【講師】上村敏夫
【費用】100円

★作品展示あり

姿勢チェック＆ ケアアドバイス



11/8(土)
のみ

理学療法士が姿勢チェックをもとに最適なケアをアドバイス。コメントシート進呈。

【講師】カラダLab.
【費用】500円

住宅模型で 耐震や採光を学ぶ



11/9(日)
午後のみ

10分の1の住宅模型を使って耐震や光の取り入れ方を学びます。

【講師】飯野由香利

クリスマスリースづくり



11/9(日)
のみ

クラフトバンドを使って作ります。

【講師】江平純子
【費用】500円

★作品展示あり

アロマクラフトづくり

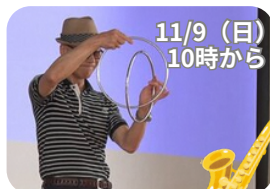


11/9(日)
のみ

好きな香りでスプレーなどを作ります。ハンドトリートメントもできます。

【講師】田中洋子
【費用】500円～1,000円

【ロビーコンサート】 サクソ演奏、マジック



11/9(日)
10時から

サクソ演奏とマジックを披露します。

【出演】藤田芳雄

※体験はできません。

そのほか 作品展示も

- ・いからしゆき（墨絵あそび）
- ・櫻川麗光（書道）
- ・一般社団法人ながおか自然エネルギー（環境教育のレポート）
- ・湯本泰隆（来場者と描く歴史AIアート）
※美術センター会場で実施したアンケートを再現した作品

★体験コーナーに出展する先生の作品も展示します。

「まちの先生」ってなに？

自分の特技を教えてください。人を先生として登録。市民のみなさんに紹介しています。

詳しくはコチラ！



まちの先生HP



こっちもワクワクが待っている！

中央公民館 作品展
同時開催！