



上手につきあおう メディア ～授乳の心得～



長岡市

赤ちゃんは五感で大好きなママを感じています

聴覚

ママが優しく語りかけてくれる声



ママにみつめてもらえてうれしいな～

味覚

母乳やミルクの味

嗅覚

ママの匂いや母乳やミルクの匂い

触覚

抱っこされている温かみ

視覚

ママに抱かれての授乳は、ママの顔が良く見え愛着形成の第一歩になる

でも…

授乳中ママがスマホを見ていると

聴覚

ママが優しく語りかけてくれる声



嗅覚

ママの匂いや母乳やミルクの匂い

触覚

抱っこされている温かみ

視覚

ママに抱かれての授乳は、ママの顔が良く見え愛着形成の第一歩になる

味覚

母乳やミルクの味

ママ、こっち見てほしいのになあ

*** 赤ちゃんにとっての授乳は、ママから語りかけられたり、微笑んでもらうことでママからの愛情を感じたり、全身で五感の刺激を受けたり、とても大事な時間です。**

授乳中はメディアをお休みして、赤ちゃんとのふれあいを大切にしたいですね。

