

令和3年度

子どもの心配ごと 長岡市内の相談機関一覧

◇長岡児童相談所

電話 35-8500

(長岡地域振興局健康福祉環境部
児童・障害者相談センター)

- ・18歳未満の子どもの家庭や学校での問題、不登校、非行、虐待、発達の遅れ、療育手帳の判定等についての相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

◇新潟県いじめ相談電話

電話 025-285-1212

- ・いじめや不登校等についての相談

☆毎日24時間
◇新潟県いじめ相談メール
ijime@mail soudan.org

◇全国24時間子供SOSダイヤル

電話 0120-0-78310

◇ふくしま24時間子どもSOS
電話 0120-916-024

◇長岡少年サポートセンター(県警)

電話 36-4970

(JR長岡駅2階)

- ・非行などの問題行動に関することやいじめ・犯罪被害についての相談(対象は20歳未満)

☆月～金 午前8:30～午後5:15

◇長岡警察署少年相談

電話 38-0110

(長岡警察署内)

- ・少年の非行などに関する相談

☆毎日24時間

◇子どもの人権110番

0120-007-110(全国共通・無料)

◇みんなの人権110番

0570-003-110

- ・一部のIP電話等からはつながりません。
- ・いじめ、体罰、虐待、差別などの人権に関する問題全般の相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

<子どもの心配ごと総合相談窓口>

◇子どもサポートコール (39-2216) ◇

(さいわいプラザ4階・学校教育課内)

- ・いじめ、不登校、非行、児童虐待などの相談を受け付けます。
- ・どこに相談したらよいか迷ったときは、まずここに相談してください。

☆月～金 午前9:00～午後4:00



◇子ども・青少年相談センター

電話 32-3663

(長岡市教育センター1階)

- ・学習や行動の悩み、不登校、いじめ、発達、進路についての相談
- ・対象は市内の小学生から20歳未満の子ども・青少年とその保護者

☆月～金

電話相談 午前9:00～午後6:00

面接相談 午前9:00～午後6:00

※面接相談は予約が必要です。

メール相談

kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp

※夜間及び休日に受けたメールは翌開館日に返信します。

◇適応指導教室

- ・不登校に悩んでいる小・中学生を対象に学校生活への復帰を支援

※入級には事前に学校との相談が必要です。

長岡フレンドリールーム

(高齢者センターけさじろ1階西側)

電話 39-1404

☆月～金 午前9:00～午後4:00

栃尾やまびこルーム(栃尾文化センター内)

電話 52-2176

☆月・水・金 午前9:00～午後4:00

寺泊はまちゃん教室(寺泊文化センター内)

電話 75-2024

☆月・水・金 午前9:00～午後4:00

おぐに日だまりルーム

(おぐにコミュニティセンター内)

電話 090-1991-5739

☆月・水・金 午前9:00～午後4:00

※栃尾・寺泊・おぐには、通級者がいる場合は月～金 午前9:00～午後4:00となります。

◇訪問相談(長岡フレンドリールーム内)

電話 32-1062

- ・不登校で家に閉じこもりがちな小・中学生の家庭を訪問しての相談、学校への復帰を支援

☆月・水・金 午前9:00～午後4:00

◇こども発達相談室

電話 36-3727

(さいわいプラザ6階 子ども家庭センター内)

- ・就学前の子どもの発達に関する相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

◇家庭児童相談室

電話 39-7867

(さいわいプラザ6階 子ども家庭センター内)

- ・子どもの養育をはじめ、家庭内の様々な悩みや心配事に関する相談
- ・対象は18歳未満の子どもとその保護者

☆月～金 午前8:30～午後5:15

◇要保護児童対策地域協議会

電話 39-0889

(さいわいプラザ6階 子ども家庭センター内)

- ・児童虐待など要保護児童等に関する相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

◇子どもの暮らしに関する相談

【子どもナビゲーター】

電話 36-3790

(さいわいプラザ6階 子ども家庭センター内)

- ・主に中学生までの子どもに係る経済的支援に関する相談に『子どもナビゲーター』が対応します。

☆月～金 午前9:00～午後4:00

→県関係機関等

→市関係機関

長岡市教育委員会 学校教育課
☎ 39-2249



長岡市HP「子育て・教育」「学校教育」からダウンロードできます!

