

令和8年度

# 子どもの心配ごと 長岡市内の相談機関一覧

## ◇長岡児童相談所

電話 35-8500

(長岡地域振興局  
児童・障害者相談センター)

- ・18歳未満の子どもの家庭や学校での問題、不登校、非行、虐待、発達の遅れ、療育手帳の判定等についての相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

## ◇新潟県いじめ・不登校相談電話

電話 025-285-1212

- ・いじめや不登校等についての相談

☆毎日24時間

## ◇新潟県いじめ・不登校相談メール

ijime@mail soudan.org

## ◇全国24時間子供SOSダイヤル

電話 0120-0-78310

## ◇ふくしま24時間子どもSOS

電話 0120-916-024

## ◇長岡少年サポートセンター(県警)

電話 36-4970

(JR長岡駅2階)

- ・非行などの問題行動に関することやいじめ・犯罪被害についての相談(対象は20歳未満)

☆月～金 午前8:30～午後5:15

(祝日と年末年始を除く)

## ◇長岡警察署少年相談

電話 38-0110

(長岡警察署内)

- ・少年の非行などに関する相談

☆24時間対応(夜間及び土・日・祝日・年末年始は当直の警察官が対応)

## ◇こどもの人権110番

0120-007-110(全国共通・無料)

## ◇みんなの人権110番

0570-003-110

- ・一部のIP電話等からはつながりません。
- ・いじめ、体罰、虐待、差別などの人権に関する問題全般の相談

☆月～金 午前8:30～午後5:15

## <子どもの心配ごと総合相談窓口>

### ◇子どもサポートコール(電話 39-2216)

(さいわいプラザ4階・学校教育課内)

どこに相談したらよいか迷ったときは、まずここにご相談ください。

- ・いじめ、登校渋り(不登校)、非行、児童虐待などの相談

- ・対象は市内の小・中学生とその保護者

☆月～金 午前9:00～午後4:00



子どもも保護者も  
どうぞ遠慮なく  
ご相談ください

### ◇子ども・青少年相談センター(電話 32-3663)

(長岡市教育センター1階)

- ・学習や行動の悩み、不登校、進路・就労についての相談

- ・対象は市内の小中学生から20歳未満の子ども・青少年とその保護者

☆月～金 電話相談 午前9:00～午後5:00

面接相談 午前9:00～午後6:00(予約が必要です。)

メール相談 kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp

※夜間及び休日に受けたメールは翌営業日に返信します。

- ・不登校の状態にある小・中学生を支援する次の教育支援教室、訪問支援の利用についても子ども・青少年相談センターにご相談ください。

#### ◆教育支援教室

- ・フレンドリールーム(高齢者センターけさじろ1階西側)

- ・日だまりルーム(おぐにコミュニティセンター内)

- ・はまちゃんルーム(寺泊文化センター内)

- ・やまびこルーム(栃尾支所内)

#### ◆ほっとルーム(子ども・青少年相談センター内)

#### ◆訪問支援

## ◇子どものくらしに関する相談

【子どもナビゲーター】

電話 39-2021

(さいわいプラザ6階 子ども政策課内)

- ・主に中学生までの子どもに係る経済的支援に関する相談に『子どもナビゲーター』が対応します。

## ◇こども家庭センター

(さいわいプラザ6階)

相談内容に応じて各窓口で対応します。

☆月～金 午前8:30～午後5:15

### ◆こども発達相談室

電話 36-3727

- ・行動面やことばなど、子どもの発達に関する相談
- ・障害児の通所サービスに関する相談

### ◆家庭児童相談室

電話 39-7867

- ・18歳未満の子どもの養育をはじめ、家庭内の様々な悩みや心配事に関する相談

### ◆要保護児童対策地域協議会

電話 39-0889

- ・児童虐待など要保護児童等に関する相談

\*上記のほか、子どもの健康相談や、ヤングケアラーに関する相談は ☎36-3790

→県関係機関等

→市関係機関

長岡市教育委員会 学校教育課  
☎ 39-2249

いじめ見逃しゼロ 県民運動



長岡市HP「子育て・教育」「学校教育」からダウンロードできます!