

# 令和8年度 長岡市母子保健事業日程表

## パパママサークル(妊婦とパートナー)

★パパママで知っておきたい育児のポイントを紹介します。事前に市ホームページまたは電話にてお申込みください(抽選制)。

会場(さいわいプラザ)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	開催時間
日程	25日(土) 午前午後		27日(土) 午前午後		22日(土) 午前午後		24日(土) 午前午後		12日(土) 午前午後		13日(土) 午前午後		【午前】受付 9:45~開催 10:00~12:00 【午後】受付 13:30~開催 13:45~15:45
		15日(金) 夜間		3日(金) 夜間		4日(金) 夜間		6日(金) 夜間		22日(金) 夜間		5日(金) 夜間	【夜間】受付 18:30~開催 18:45~20:45
申込み期間	3/9(月)~3/15(日)		5/11(月)~5/17(日)		7/6(月)~7/12(日)		9/7(月)~9/13(日)		11/9(月)~11/15(日)		1/12(火)~1/18(月)		
参加対象となる出産予定月	R8.7月~8月 出産予定		R8.9月~10月 出産予定		R8.11月~12月 出産予定		R9.1月~2月 出産予定		R9.3月~4月 出産予定		R9.5月~6月 出産予定		

## こんにちは赤ちゃん訪問(生後4か月まで)

★生後4か月までのお子さんがあるすべての家庭を助産師や保健師が訪問し、子育ての相談や情報提供を行います。



## 健診・相談の実施

\*健康診査・健康相談は、いずれの会場でも受けることができます。指定された会場以外で受ける場合は、事前に受診する会場へ連絡してください。

\*健康診査・健康相談の日程・会場は、下記の通りです。お知らせは、実施月の前月までに郵送します。

\*指定された時期に健康診査・健康相談を受けられなかった場合は、次回の実施日に受けてください。

健康診査	R8.4月	R8.5月	R8.6月	R8.7月	R8.8月	R8.9月	R8.10月	R8.11月	R8.12月	R9.1月	R9.2月	R9.3月	受診方法
	妊婦健診・妊婦歯科健診・産婦健診	母子健康手帳発行時に、妊婦健診受診票(14回分)、妊婦歯科健診受診票(1回分)、産婦健診受診票(1回分)をお渡しします。※妊婦健診15回目以降は、申請により助成します。											
乳児健診(生後4か月)	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生	R8.8生	R8.9生	R8.10生	R8.11生	受診票を持って、小児科で受けてください。
乳児健診(生後10か月)	R7.6生	R7.7生	R7.8生	R7.9生	R7.10生	R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	市で委託した歯科医院に予約のうえ、受診票を持って受けてください。 ※1歳6か月・3歳は、健診時に受診票を交付。
フッ素塗布(1歳6か月)	R6.9生	R6.10生	R6.11生	R6.12生	R7.1生	R7.2生	R7.3生	R7.4生	R7.5生	R7.6生	R7.7生	R7.8生	
歯科健診とフッ素塗布(2歳)	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	R6.10生	R6.11生	R6.12生	R7.1生	R7.2生	
フッ素塗布(3歳)	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生	R5.11生	



赤ちゃん相談(生後5~7か月 ※10か月になる前まで受けることができます): 身体計測、育児・離乳食・むし歯予防等についての相談を行います。ブックスタートコーナーで絵本のプレゼントをします。

お住まいの地域(会場名)	生年月	R7.9生	R7.10生	R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生	R8.8生	R8.9生	受付時間
長岡・山古志 (さいわいプラザ)			4月24日(金)	5月29日(金)	6月26日(金)	7月24日(金)	8月28日(金)	9月25日(金)	10月30日(金)	11月27日(金)	12月18日(金)	1月29日(金)	2月26日(金)	3月19日(金)	午前 9:15 ~ 10:15 午後 1:15 ~ 2:15
中之島 (長岡市中之島コミュニティセンター)		4月10日(金)		6月12日(金)		8月7日(金)			11月13日(金)			2月12日(金)		午前 9:30 ~ 9:45	
越路・小国・川口 (長岡市越路保健センター)		4月28日(火)			7月14日(火)			10月20日(火)			1月19日(火)			午前 9:15 ~ 9:45	
三島 (長岡市三島保健センター)		4月22日(水)			7月8日(水)			10月28日(水)			1月13日(水)			午前 9:30 ~ 9:45	
和島・寺泊・与板 (長岡市わしまコミュニティセンター)			5月22日(金)		7月10日(金)		9月18日(金)		11月20日(金)		1月15日(金)		3月12日(金)		午前 9:15 ~ 9:45
栃尾 (トチオーレ)		4月23日(木)			7月23日(木)			10月22日(木)			1月21日(木)			午前 9:15 ~ 9:45	



1歳6か月児健診(1歳6か月~8か月 ※2歳になる前まで受けることができます): 身体計測・小児科診察・歯科診察・こころとことばの相談・育児相談・歯磨き相談・フッ素塗布受診票の交付を行います。



お住まいの地域(会場名)	生年月	R6.8生	R6.9生	R6.10生	R6.11生	R6.12生	R7.1生	R7.2生	R7.3生	R7.4生	R7.5生	R7.6生	R7.7生	R7.8生	受付時間
長岡・中之島・山古志・栃尾 (さいわいプラザ)			4月15日(水)	5月20日(水)	6月17日(水)	7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)	10月21日(水)	11月18日(水)	12月9日(水)	1月20日(水)	2月17日(水)	3月10日(水)	午後 1:15 ~ 2:00
			4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)	10月22日(木)	11月19日(木)	12月10日(木)	1月21日(木)	2月18日(木)	3月11日(木)	
越路・小国・川口 (長岡市越路保健センター)		5月28日(木)			8月27日(木)			11月25日(木)			2月25日(木)			午後 1:00 ~ 1:45	
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)		5月27日(水)			8月26日(水)			11月12日(木)			2月10日(水)			午後 1:15 ~ 1:50	



3歳児健診(3歳3か月~5か月 ※4歳になる前まで受けることができます): 身体計測・尿検査・視聴覚検査・小児科診察・歯科診察・こころとことばの相談・育児相談・歯磨き相談・フッ素塗布受診票の交付を行います。

お住まいの地域(会場名)	生年月	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生	R5.11生	受付時間
長岡・中之島・山古志・栃尾 (さいわいプラザ)		4月8日(水)	5月13日(水)	6月3日(水)	7月1日(水)	8月5日(水)	9月2日(水)	10月7日(水)	11月4日(水)	12月2日(水)	1月6日(水)	2月3日(水)	3月3日(水)	午後 1:15 ~ 2:00
		4月9日(木)	5月14日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)	8月6日(木)	9月3日(木)	10月8日(木)	11月5日(木)	12月3日(木)	1月7日(木)	2月4日(木)	3月4日(木)	
越路・小国・川口 (長岡市越路保健センター)		6月10日(水)			9月9日(水)			12月16日(水)			3月24日(水)			午後 1:00 ~ 1:45
三島・和島・寺泊・与板 (長岡市三島保健センター)		6月24日(水)			9月10日(木)			12月17日(木)			3月18日(木)			午後 1:15 ~ 1:50

5歳の発達相談会(年中・4歳児クラスに在籍している児): 希望者を対象に、心理士や保健師、専門員等が相談をお受けします。

お住まいの地域(会場名)	生年月	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	開催時間
全地域 (さいわいプラザ)		4月27日(月)	5月25日(月)	6月29日(月)	7月29日(水)	8月24日(月)	9月30日(水)	10月28日(水)	11月30日(月)	12月23日(水)	1月27日(水)	2月24日(水)	3月17日(水)	午後 1:30 ~ 3:30

