

1 手当や医療費など

児童手当

高校生年代までのお子さん(18歳到達後最初の3月31日までの児童)を養育している人に支給します。(公務員は勤務先に申請)

※所得制限はありません。

※多子加算について、第3子以降は手当額を3万円に増額します。カウント対象は「22歳年度末までの子(親等に経済的負担がある場合に限る。)」です。

※支払いは、年6回(偶数月)です。

子どもの年齢 等	手当月額	
0～2歳	15,000円	第3子以降
3歳～小学生、中学生、高校生	10,000円	30,000円

問 合 せ 子ども政策課 TEL 39-2355

小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満の人が、悪性新生物や慢性心疾患、糖尿病、血友病等の特定疾患にかかったとき、その治療に必要な医療費の一部又は全部を公費で負担します。(認定後は20歳未満まで延長できます。)

自己負担限度額 世帯の市民税所得割額等に応じて異なります。

手 続 き 医師の診断書(所定の様式)を添えて必要書類を提出

問 合 せ 長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 地域保健課
TEL 33-4931

子どもの医療費助成

お子さんの医療費を助成します。医療費の自己負担額から、※一部負担金を差引いた額を助成します。

※ 一部負担金 通院 530円/回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円/日

対 象 入院・通院…高校卒業まで(18歳到達後、最初の3月31日まで)のお子さん全員

手 続 き 受給者証の交付を受けてください。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

小児慢性特定疾病等日常生活用具給付制度

小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方で、障害者手帳や療育手帳による補装具費の支給制度及び日常生活用具の給付制度の対象とならない方に、日常生活を過ごしやすいようにするために必要な用具を給付します。※事前に申請が必要です。

給付内容 給付する種目や世帯の市民税課税額により、給付額が異なります。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

未熟児養育医療給付

医師が入院療養を認めた未熟児に対して医療費の一部を公費で負担します。

対 象 出生時体重が2,000g以下又は医師が入院養育を必要と認めた未熟児で指定医療機関で入院療養を受けた場合

自己負担限度額 市民税の課税額に応じて異なります。

手 続 き 医師の意見書を添えて必要書類を提出

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)



2 一時保育（保育園併設）

未就園児の保護者が、勤務等により週1～3日程度家庭保育ができないとき、病気やけが等で緊急に預けたいとき、リフレッシュしたいときなどに、保育園等で一時的にお子さんを預かります。

実 施 施 設	一時保育実施保育園等（※P 41～43 認可保育園一覧等 参照）
対 象	市内在住の未就園児 ※市外の人でも出産・傷病等の理由で一時的に保育が困難な場合は利用することがあります。詳しくは各保育園等又は保育課にお問い合わせください。
利用できる日数	原則週3日以内 ※緊急に保育が必要であり、連続する場合は2週間以内
利用できる日時	（公立保育園）月曜日～金曜日 8:30～16:30 （私立保育園等）各園により異なります。
利 用 手 続 き	直接保育園等にお申し込みください。
利 用 料 金	（公立保育園）・日額保育料：0～2歳 1,650円（半日830円）、3歳以上 1,210円（半日610円） ・給食費（1食分）：0～2歳 410円、3歳以上 290円 （私立保育園等）各園により異なります。

※利用できる人数に制限がありますので、すぐにお預かりできない場合もあります。
 ※利用料の納入方法は各保育園等により異なります。公立保育園は利用の翌月に請求します。
 ※土曜日の一時保育の実施については、各園にお問い合わせください。
 ※住民税非課税世帯など要件を満たした世帯は、利用料が軽減される場合があります。



詳しくはこちらをご覧ください。

問 合 せ 各保育園（P 41～43 認可保育園一覧等 参照）／ 保育課 TEL 39-2219

3 一時保育（子育ての駅併設） まちなか保育園・せんしゅう保育園

買い物などの所用、葬儀、短時間または断続的な就労などの際、週1～3日程度家庭保育ができないとき、一時的にお子さんを預けることができます。

4週間前から前日までに、申込みが必要です。利用手続は各子育ての駅にお問い合わせください。

名称・場所	対 象	利用期間	利用料	受入時間
まちなか保育園 （子育ての駅ちびっこ広場内） TEL 39-2775	生後6か月～就学前の長岡市に住所を有するお子さん ※市外の人でも、緊急かつ一時的に保育が困難な場合は、利用することがありますのでご相談ください。	月～金 9:00～20:30 （受付は18:00まで） 土・日・祝 9:00～18:00	お子さん 一人あたり 1時間300円 （30分150円）	最長 8時間まで （30分単位）
せんしゅう保育園 （子育ての駅千秋「てくてく」内） TEL 21-3860		9:00～18:00 毎週水曜日は除く （祝日の場合は開館）		

4 一時保育（認可外保育施設）

②、③のほか、認可外保育施設のうち、以下の施設で一時保育を行っています。

※利用手続きや料金等については、各施設にお問い合わせください。

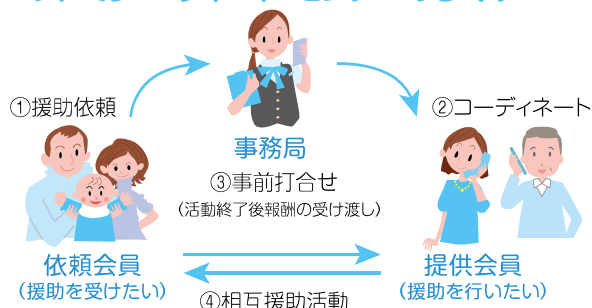
名 称	所在地	対 象	利用時間	電話
アルにゃーこども園 COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	生後6か月～12歳	8:00～19:30/18:00～26:00 月～土・祝	090-2229-3276
ニチエキッズ長岡 かわさき保育園	川崎6-866-7 （ルージェス川崎内）	生後57日～2歳	7:30～18:30 月～土	30-3700
産後ケアハウス ねんねこ	蓮湊1-14-6	新生児～3歳 （幼児は要相談）	9:00～17:00 月～土 （日・祝及び時間外は要相談）	89-6095

名 称	所在地	対 象	利用時間	電話
長岡新産わくわく ちびっこ園	南七日町53-1	生後2か月～未就学児	7:30～20:30 月～土・祝	94-5160
海辺のこども園 かいじやり	寺泊志戸橋663-2	1歳～未就学児	7:00～19:00 月～金	090- 5204-1237

5 ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助をしたい人が会員登録し、センターが会員同士の仲立ちをします。保育施設での保育開始前・終了後や買い物などの外出の際、子どもを預かってほしい、保育施設への送迎を依頼したいときなどに利用できます。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



育児サービスを受けるには

ファミリー・サポート・センターに会員登録していることが前提です。

- ①依頼会員は、ファミリー・サポート・センターに連絡をし、援助を申し込みます。
- ②ファミリー・サポート・センターは、提供会員の中から条件に合う方をコーディネートします。
- ③依頼する前に、提供会員と直接会って事前打合せをします。
- ④会員による相互援助活動が行われます。

利用者の声や会員登録の詳細は、→
長岡市のホームページからご確認ください。



対 象

生後2か月～小学6年生
(障害のあるお子さんは中学3年生まで)

利 用 料

区 分	依頼会員 支払額	提供会員 報酬受取額
曜日・時間		
平日 8時～19時	1時間当たり 500円	1時間当たり 700円
早朝・夜間 土曜・日曜・祝日	1時間当たり 700円	1時間当たり 900円

※早朝＝午前6時から午前8時まで。
夜間＝午後7時から午後10時までが目安となります。
※支払額と受取額の差額200円は長岡市が負担します。
(長岡市に住民票を有さない依頼会員は除きます)
※送迎の依頼をする場合は、別途宅外活動費がかかります。これは送迎にかかる燃料代などの費用で、依頼会員と提供会員が相談して決めます。

問 合 せ

ファミリー・サポート・センター事務局
(フェニックス大手ウエスト2階子育て
の駅ちびっこ広場内) TEL 39-2860

会員になりたい方は…

- ・本人を確認できる免許証またはマイナンバーカードなどに加え、以下のものがが必要です。
- ・(依頼会員) 保護者の方の写真1枚(縦3cm×横2.5cm)
- ・(提供会員) 所定の講習を修了後、登録できます。写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

登録に来られる前には、事務局にお問合せください。

事故に備え、ファミリー・サポート・センター
総合補償制度に一括して加入します。

6 保育園等地域子育て支援センター

子育てでお悩みの人や交流の機会がほしい人に、保育園等で親子が一緒に遊べる場所を提供し、専門スタッフが育児の相談や地域の育児情報の提供などを行います。実施内容の詳細は、各保育園等にお問合せください。

問 合 せ 各保育園等(P.41～43) 認可保育園一覧等 参照)

長岡市のホームページから→
各園のホームページを
ご確認ください。



7 子育ての駅

●子育ての駅

保育士や子育てコンシェルジュがいる子育て支援拠点施設で、単なる遊び場ではなく、保育、交流、相談、情報提供機能を有した施設です。

子育て世代だけでなく、世代、分野、文化を越えた人々が集い、交流できる場です。

子育ての駅ちびっこ広場

子育て支援に絵本を取り入れた、保育士と司書がいる子育て支援施設です。3階の「まちなか絵本館」には、絵本や育児書など、約1万4千冊があります。絵本を通じて親子でのふれあいや多世代の交流ができる場です。



場 所 大手通2-5 フェニックス大手ウエスト2・3階

開館時間 9:00～18:00
休館日／年末年始(12月30日～1月1日)

駐 車 場 市営駐車場・市提携駐車場を利用した場合は1時間無料 ※駐車券を必ずお持ち下さい。

問 合 せ 子育ての駅ちびっこ広場
TEL 39-2775

○牛乳パックを使った大型遊具や、手作りのごっこ遊びなど、身近にあるものを利用した遊びを提供しています。

○子育ての駅サポーター・ボランティア等と協働・連携しながら、親子の絆を深め合えるような交流事業を行っています。

○「まちなか絵本館」では、お子さんや子育て世代向けの絵本講座や司書による絵本読み聞かせを実施しています。

○子育ての駅ちびっこ広場内にある「まちなか保育園」で一時保育を実施します。(P.19 参照)

子育ての駅千秋「てくてく」

子育ての駅「てくてく」は、緑あふれる公園の中にあり、雨や雪の日でも遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった施設です。子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が集まり、世代を越えた交流や子育て支援の輪が広がる場です。



場 所 千秋1-99-6

開館時間 9:00～18:00 **駐 車 場** 100台(無料)

休 館 日 毎週水曜日(祝日は開館)、
年末年始(12月30日～1月1日)

問 合 せ 子育ての駅千秋 TEL 21-3860

○室内の運動広場では雨の日でも雪の日でも公園感覚でおもいきり遊べます。

○信濃川沿いの広い公園を生かした、四季折々の自然を感じることでできる行事を実施しています。

○様々な世代の方々と親子が気軽にふれあえる交流会を実施しています。

○子育ての駅千秋「てくてく」内にある「せんしゅう保育園」で一時保育を実施しています。(P.19 参照)

子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」

市民防災と子育て支援の機能が融合した「ながおか市民防災センター」内1階にあります。NPOが運営し、子育て支援団体や市民の皆さんと協働・連携した交流事業を行い、子育ての輪のひろがり親子のふれあいの場を提供しています。



場 所	千歳1-3-85 ながおか市民防災センター		
開館時間	9:00～18:00	駐 車 場	140台(無料) 長岡市民防災公園共有駐車場
休 館 日	毎週火曜日(祝日は開館)、年末年始(12月30日～1月1日)		
問 合 せ	子育ての駅ながおか市民防災センター TEL 30-1025		

- 親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせのほか、子育てを豊かにする講座やサロンなども実施しています。
- ミニキッチンを活用し、離乳食や郷土料理、季節の料理、災害時に活かせる調理の実演など、食に関する講座を実施しています。
- 防災に特化した講座を開催し、いざというときに役立つ災害時の備え等について、日頃から考える機会を提供しています。

子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」

子育ての駅「なかのんひろば」は、保育園と児童会館が併設された子育て支援施設です。親子や子育てを支える皆さんが安心して遊べ、交流できる場を提供します。



場 所	中野西甲700 (みずほ保育園、みずほ児童会館併設)		
開館時間	9:00～15:00	駐 車 場	約10台 (無料) みずほ保育園共有駐車場
休 館 日	毎週日・水曜日、祝日、 年末年始 (12月29日～1月3日)		
問 合 せ	子育ての駅なかのしま TEL 66-0366		

- 安心して子育てができるよう、育児講座や相談会を実施しています。
- 親子で楽しめる制作遊び、誕生会、絵本読み聞かせや避難訓練など毎月気軽に参加できるイベントを開催しています。

子育ての駅こしじ「のびのび」

子育ての駅「のびのび」は、子ども達が自然の中で「のびのび」と育つようにと願いを込めた子育て支援施設です。天候を気にせず遊んだり、相談や交流ができる場です。



場 所	浦4800(こしじこども園内)		
開館時間	9:30～15:30	駐 車 場	10台(無料) こしじこども園共有駐車場
休 館 日	毎週日・水曜日、祝日、 年末年始(12月29日～1月3日)		
問 合 せ	子育ての駅こしじ TEL 92-2655		

- ふれあいタイムで親子で楽しめる手遊びや季節の歌、体操などを実施しています。
- 気軽に参加できるイベントや講座、絵本の読み聞かせなど、子育て世代をサポートする事業を実施しています。

子育ての駅みしま「もりもり」

子育ての駅「もりもり」は社会福祉法人が運営し、山林の緑豊かな三島の自然の中で、元気もりもり遊べる子、食欲もりもりのたくましい子を育てるために、多世代交流を大切にしながら、地域で子育て世代を支え合う環境を提供します。



場 所 上岩井6834-3
(みしま中央こども園の隣)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 10台(無料)

休館日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅みしま TEL 94-4347

- 助産師・保健師による育児相談、離乳食講座、歯のお話などを実施しています。
- リトミック、英語、親子ヨガの専任講師による講座を実施しています。

子育ての駅やまこし「やまっこ」

子育ての駅「やまっこ」は山古志コミュニティ推進協議会が運営し、親子と子育てに関わるすべての人が遊べる場、相談できる場、ふれあいの場を提供しています。山古志体育館内にあるため、広いアリーナで思いっきり体を動かすこともできます。



場 所 山古志竹沢甲2837-1
(長岡市山古志体育館内)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 30台(無料)
山古志支所共有駐車場

休館日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅やまこし TEL 59-3070 (やまこしコミセン)

- 毎月、お誕生会や工作など親子で楽しめる行事のほか、多世代に向けた講座、イベントの開催をしています。ママ同士で気軽におしゃべりができる集いの場としてもご利用いただけます。
- 保健師による相談会や山古志地域の母子保健推進員と連携した講座を実施しています。

子育ての駅おぐに「たんぽぽ」

子育ての駅「たんぽぽ」は、小国の豊かな自然に囲まれた保育園併設の子育て支援施設です。雨天や降雪時でも気軽に集え、子どもたちと子育てに関わるすべての人が安心して遊べ、相談できる場です。



場 所 小国町相野原139-1 (ひまわり保育園併設)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 80台(無料)
ひまわり保育園共有駐車場

休館日 毎週日・月・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅おぐに TEL 95-2123

- 「にこにこタイム」(絵本読み聞かせ、手遊びなど)のほか、季節の制作、誕生会、発育測定、保健師による健康相談などの行事を行っています。
- 子育てを豊かにする多世代に向けた各種講座を年数回行っています。

子育ての駅わくしま「わくわく」

子育ての駅「わくわく」は、和島支所併設の保健センター2階にあり、雨や雪の日でも集える場所です。地域の方々と子育て中の皆さんと世代を超え、みんなで輪になり繋がって「子育て・親育ち」をサポートします。



場 所 小島谷3434-4

開館時間 9:00～15:00 **駐 車 場** 90台(無料)
和島支所共有駐車場

休 館 日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅わくしま TEL 74-2885

- 体操やダンス、風船アートなど親子で楽しみ、絆を深め合える遊びを提供しています。
- 近くの小学校や体育館を利用した、ミニ遠足やミニコンサートなど、季節に合わせた楽しい行事を実施しています。
- 併設している支所の保健師や専門スタッフが子育ての相談に対応しています。

子育ての駅てらどまり「にこにこ」

子育ての駅「にこにこ」は、駅の名の由来である「お子さんたちがたくさんの人とふれあい、いつもにこにこ過ごすことで、笑顔の輪が地域に広がる」のように、子育て世代だけでなく、誰もが気軽に利用でき、多世代交流ができる場所です。



場 所 寺泊敦ケ曽根671(おおこうづ保育園内)

開館時間 9:00～15:00 **駐 車 場** 約10台(無料)
おおこうづ保育園共有駐車場

休 館 日 毎週日・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅てらどまり TEL 0256-97-2627

- 毎月、身体測定、ハッピー誕生日、絵本の読み聞かせの他、季節にちなんだ楽しい行事を実施しています。
- 他にも子育て講座の開催や多世代交流ができるイベントを実施しています。
- 寺泊地域の母子保健推進員、読み聞かせボランティアなど様々な立場で子育て世代をサポートする事業を行っています。

子育ての駅とちお「すくすく」

誰もが気軽に利用できる、世代を越えた子育て応援空間です。天候を気にせずゆったりと遊べる施設で、NPOが運営し、地域の住民との多世代交流や親子のふれあいの場を提供します。



場 所 栃尾宮沢1765(「道の駅R290とちお」隣り栃尾産業交流センターおりなす内)

開館時間 9:30～15:30 **駐 車 場** 230台(無料)
「道の駅R290とちお」共有駐車場

休 館 日 毎週日・月・木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅とちお TEL 51-1022

- 親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせ、楽しい工作教室のほか、誕生会や季節にちなんだ行事などを実施しています。
- 他にも多世代交流のイベントや子育て講座の開催、助産師や保健師、栄養士による相談会などを実施しています。

子育ての駅よいた「にじの子広場」

子育ての駅「にじの子広場」は、誰でも気軽に集い遊べる子育て応援空間です。社会福祉法人が運営し、専門のスタッフが子育ての相談にも応じたり、多世代交流ができる場を提供します。



場 所 与板町与板乙5308-20
(与板こども園旧園舎乳児棟)

開館時間 9:30～15:30 **駐 車 場** 約8台(無料)
蓮正寺共有駐車場

休 館 日 毎週日・月・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅よいた TEL 72-4710

○親子体操や保健師・看護師・栄養士による相談会を実施しています。

○気軽に参加できる楽しいイベントや専門の講師による講演会などを開催しています。

子育ての駅かわぐち「すこやか」

子育ての駅「すこやか」は、いつでも気軽に親子で遊べる施設です。天候に関係なく、元気いっぱい遊びながら、相談や多世代の交流ができる場を提供します。



場 所 川口武道館200-32

開館時間 9:30～15:30

休 館 日 毎週日・火曜日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

駐 車 場 12台(無料)

問 合 せ 子育ての駅かわぐち TEL 89-3555

○毎週金曜日に親子ふれあい教室を開催。リトミックや季節に合わせた遊びを行っています。

○毎月気軽に参加できる絵本の読み聞かせや誕生会、発育測定などの行事のほか、季節にちなんだ親子で参加できる楽しい行事を開催しています。

○保健師や専門講師による育児相談や育児講座、保護者同士がゆっくり話せる「ままのまカフェ」などを実施しています。

●子育てコンシェルジュ

子育ての駅で、育児の悩みや困っていることなど、なんでも話すことができます。一人ひとりに合った情報を提供したり、必要な時には専門の機関につないでくれます。



●オンライン子育て相談

子育ての駅ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんの子育てコンシェルジュにZoomを使用して相談ができます。長岡市ホームページからお申し込みください。

子育ての駅のイベント情報は
こちら(長岡市ホームページ)



オンライン子育て相談は
こちら(長岡市ホームページ)



子育ての駅・地域版子育ての駅の
インスタグラムはこちら



↑子育ての駅



↑地域版子育ての駅



子育てあんしんの避難所

地震などの災害時には、子育ての駅が、0歳児とその母親・妊婦を主な対象者とする、母子に特化した避難所になります。子育てコンシェルジュや保健師などが寄り添い不安を和らげ、安心して過ごせる場を提供するほか、オムツや液体ミルク、アレルギー対応のミルクや離乳食などの物資を提供します。また、施設によっては宿泊も可能です。

【各施設一覧】

子育ての駅名称	開館時間	休館日	災害時における宿泊機能の有無
子育ての駅ちびっこ広場	9:00～18:00	12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅千秋「てくてく」	9:00～18:00	水（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」	9:00～18:00	火（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」	9:00～15:00	日・水・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅こしじ「のびのび」	9:30～15:30	日・水・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅みしま「もりもり」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅やまこし「やまっこ」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」	9:30～15:30	日・月・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅わしま「わくわく」	9:00～15:00	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	9:00～15:00	日・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅とちお「すくすく」	9:30～15:30	日・月・木 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅よいた「にじの子広場」	9:30～15:30	日・月・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅かわぐち「すこやか」	9:30～15:30	日・火・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）

問 合 せ 子ども政策課 TEL 39-2300

※「宿泊不可」の「子育てあんしんの避難所」の開館時間は、各子育ての駅の開館時間と同じです。

※災害発生直後から3日間（72時間）を目安に開設します。

物資の提供について・・・

一般の避難所では対応できない母子特有の物資を、各子育ての駅に平時から備蓄しています。災害時の状況に応じて、各施設で必要な方に物資の提供を行います。災害は突然やってきて、あらゆる混乱を巻き起こします。何より各家庭での日ごろからの備えが大切です。水や食料のほか生活用品などを常備しておきましょう。

8 仲間づくり

親子サークル

入園前の親子が一緒に遊んだり情報交換をして交流しています。
親も子も友達がほしい人、参加してみませんか。

問 合 せ

ちびっこ広場
TEL 39-2775

地 域	グループ名	会 場	開催日
1 千 手	せいくらべ	千手コミュニティセンター	木(毎週)
2 阪 之 上	みつばっこサークル	阪之上コミュニティセンター	第4火
3 表 町	ミッキーキッズ	表町コミュニティセンター	第2・4金
4 中 島	中島ひよこクラブ	中島コミュニティセンター	月(毎週)
5 大 島	みんなといっしょ	大島コミュニティセンター	月(月2回)
6 希 望 が 丘	ひよこの会	希望が丘コミュニティセンター	第1・3火
7 栖 吉	パンダの会	栖吉コミュニティセンター	火(月1回)
8 下 川 西	下川西ひよこクラブ	下川西コミュニティセンター	火(年5回)
9 上 川 西	おひさまひろば	上川西コミュニティセンター	木(毎週)
10 日 越	ベビーキッズ	日越コミュニティセンター	第3水
11 青 葉 台	チューリップサークル	青葉台コミュニティセンター	第4金
12 青 葉 台	どんぐりん	青葉台コミュニティセンター	金(月1回)
13 宮 本	コアラっ子	宮本コミュニティセンター	第3水か木
14 中 之 島	ぴよぴよクラブ	中之島コミュニティセンター	第3金
15 越 路	スマイルキッズ	越路児童交流会館	不定期
16 全 地 域 (多胎児)	チェリークラブ	千手コミュニティセンター	水(月1~2回)

子ども会

地域や町内の仲間と一緒に、楽しい遊びや話し合い、奉仕、学習会などの活動を通して、子どもの仲間づくりをすすめ、自主性、協調性、コミュニケーション能力などを育み、心身ともに健全に成長するための子どもたちの自主的な集まりです。

問 合 せ

長岡市子ども会連絡協議会
〒940-0096 長岡市春日2丁目2-21 TEL 32-0581

子ども食堂

「子ども食堂」は、子どもや保護者の居場所となるとともに、小さな子どもからお年寄りまで、地域住民の交流の拠点となっており、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

「子ども食堂」を実際にやってみたい方、「子ども食堂」の取組みに協力したい方などの相談対応も行っていますので、お気軽にお問合せください。

子ども食堂について
長岡市ホームページから
ご確認ください。→





×

毛



3

子育て支援



9 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～

① 発達発達に関する相談

子育て 全般	成長・ 発達	体の 健康	心の 健康	経済的 支援・ 仕事	児童 虐待	家族 関係	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
★	★	★					こども家庭 センター	職員：保健師、助産師、栄養士等 対象者：主に18歳未満の子どもと保護者及び妊産婦 内容：妊娠中や育児のこと、子どもの発達・発達、予防接種、離乳食などに関する健康相談	こども家庭センター TEL36-3790 各地域事務所 58 ページをご覧ください	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問
★	★	★	★				こども発達相談室 (こども家庭センター内)	・お子さんの成長や発達に関することの相談 ・トークルーム「ぶちっ」とで、お子さんの発達が気になる保護者同士の交流、相談	こども発達相談室 TEL36-3727	月～金曜日 8:30～17:15	電話 面接
★						★	家庭児童相談室 (こども家庭センター内)	職員：家庭児童相談員 対象者：18歳未満の子どもとその保護者及び妊婦 内容：子どもの養育をはじめ、家庭内の様々な悩み・心配ごとについての相談	家庭児童相談室 TEL39-7867	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問 子育ての駅等への出前相談
★					★		要保護児童対策地域協議会 (こども家庭センター内)	職員：子ども家庭支援員、保健師 対象者：18歳未満の子どもとその保護者及び妊婦 内容：「もしかしたら、虐待を受けているのでは？」「ちょっと心配な親子だな」など児童虐待に関わる相談	要保護児童対策地域協議会 TEL39-0889	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問
★	★	★	★				長岡療育園	重症心身障害児・者の入所・通所部門をはじめとして、外来部門等、医療と福祉の総合的サービスの提供や相談に応じます。	長岡療育園 TEL46-6611	月～金曜日 9:00～17:00	電話 メール
★	★	★					子どものきこえ相談室	・0～18歳のお子さんのきこえに関する相談と聴力測定(乳幼児でも可) ・新生児聴覚スクリーニング後の相談	新潟県長岡聾学校内 TEL38-0191 FAX39-5665 Email shien@nagaokarou.nein.ed.jp	月～金曜日 9:00～17:00 (要予約)	電話 面接

※子育ての駅(ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん)では栄養士が離乳食相談を行っています。(詳細は市政だより、ホームページをご覧ください)

※市内コミュニティセンターなどでは、母子保健推進員による離乳食講座や相談会を開催しています。(詳細はこども家庭センターまでお問合せください)

②眠れない・イライラするなどの相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
			★				こころの相談会	相談対応者：心理相談員 対象者：こころの不調を抱える市民の方 備考：定員、予約制	健康増進課 TEL39-7508	詳しくは市ホームページをご覧ください	面接
			★				新潟県こころの相談ダイヤル	こころの不調に関すること	新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	毎日24時間	電話

③経済的困窮に関する相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
				★			子どものくらしに関する相談	職員：子どもナビゲーター 対象者：主に中学生までの子どもの保護者 備考：お子さんにかかる経済的支援に関する相談	子ども政策課 子どもナビゲーター TEL39-2021	月～金曜日 9:00～16:00	電話 面接 (要予約)
				★			経済的困窮に関する相談	職員：母子・父子自立支援員、就業支援専門員 対象者：ひとり親家庭の方 備考：ひとり親の制度や経済的支援に関する相談	生活支援課 TEL39-2338	月～金曜日 9:00～16:30	面接 電話

④その他の相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
★	★				★		児童相談所	18歳未満のこどもの家庭での養育、虐待、非行、発達の遅れ、学校への適応、療育手帳の判定などの相談に応じます。	新潟県 長岡児童相談所 TEL35-8500	月～金曜日 8:30～17:15	電話 面接
				★			ハローワーク長岡 マザーズコーナー	子育て前から子育て後の方を対象に、職業相談や紹介、求人情報の提供をはじめ、予約制・担当者制による個別相談、求職活動に役立つセミナーなどを行っています。	ハローワーク プラザ長岡 TEL34-8010	月～金曜日 9:30～18:00	面接
			★		★		一般相談	職員：相談員 備考：夫婦・パートナー・家族間の人間関係など日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	男女平等推進センター ウィルながおか 相談専用TEL 39-9357	月～金曜日受付 10:00～16:30 土曜日受付 9:00～15:30 (予約優先)	面接 電話 (予約優先)
			★				仕事・職場の悩み	職員：シニア産業カウンセラー 備考：仕事上の悩みや職場の人間関係などに関する悩みを一緒に考えます。		第3金曜日受付 18:00～19:30 (予約優先)	面接 電話 (予約優先)
			★		★		出前相談	職員：相談員 備考：日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	TEL 090-4064-6017	受付 月～金曜日 10:00～16:30 相談 火・金曜日 14:00～16:00	面接 電話

10 主任児童委員

厚生労働大臣の委嘱を受けて、子育て不安や児童虐待などに対応するため、地域の良き相談役として活動しています。秘密は固く守られます。

地区	氏 名	住 所	電話(0258)
千手	近藤 亜紀	千手2丁目	090-2459-3704
	金山 まり子	宮原2丁目	32-4789
四郎丸	山川 千恵子	四郎丸4丁目	33-1763
	日吉 均子	学校町1丁目	090-2236-3153
豊田・柿	荒木 あい子	土合2丁目	39-8365
	金澤 壽一	高町2丁目	33-2318
阪之上	萱中 知	関東町	36-9840
	五十嵐 直子	旭町2丁目	36-7161
表町	石井 倫子	表町2丁目	34-3447
	塩入 亜希子	中島5丁目	32-3834
中島	富岡 朱美	信濃2丁目	090-5322-4866
	野村 晴美	中島2丁目	090-1694-3871
神田	高田 暁子	昭和1丁目	33-3501
	赤塚 和味	中島6丁目	36-3865
川崎	元井 幸子	川崎町	090-8317-8946
	小池 まさい	川崎町	090-5418-4524
新町	布川 文代	北園町	86-4255
	木村 正夫	東新町1丁目	33-5184
宮内	坂井 ノリ	摂田屋町	22-1016
	五十嵐 俊子	宮内7丁目	35-3545
岡南	水内 江美	高島町	22-1667
	加藤 梢	滝谷町	22-2632
栖吉	古屋 康則	悠久町1丁目	33-9031
	春日 瑞恵	千代栄町	32-5510
富曽亀	安井 靖子	富島町	090-8742-7244
	岩渕 里江子	稲保2丁目	090-1613-3547
山本	波多 文子	浦瀬町	090-4051-0090
	内藤 ひろみ	桂町	44-8601
黒条・新組	相川 久美子	高見町	24-9028
	安藤 健太	新組町	090-4206-5761

地区	氏 名	住 所	電話(0258)
江陽	相澤 ヨネ子	李崎町	29-0538
	田中 夏子	堤町	090-4069-6786
日越・王寺川	本田 敏男	七日町	090-5217-5828
	栗林 弘一	石動町	46-3491
大島	柳澤 由紀子	大島本町2丁目	27-7962
	米山 峰子	大島本町3丁目	090-5998-8287
希望が丘・深才	安立 忍	深沢町	21-5602
	須藤 伊里子	西津町	27-8278
関原・青葉台	山田 千江	雲出町	46-1651
	橋本 定美	青葉台3丁目	47-6866
太田	中島 洋子	蓬平町	23-2813
中之島	佐々木 浩子	中之島	66-5580
	古川 京子	大沼新田	0256-98-4931
越路	小林 公子	飯塚	92-4081
	西脇 千十清	来迎寺	92-5850
三島	岩本 久美子	吉崎	090-4679-7128
	棚橋 夏枝	鳥越	47-0899
山古志	佐藤 典子	山古志種芋原	59-2890
小国	山田 冷子	小国町横沢	080-1342-1571
	池原 百合子	小国町武石	95-3565
和島	本間 妙子	島崎	74-3190
	藤田 豊明	小島谷	74-3438
寺泊	足立 敦子	寺泊大町	090-5344-9165
	山田 勝家	寺泊竹森	090-2979-7950
栃尾	西川 富士子	栃尾本町	090-8873-6379
	佐藤 義尚	栃尾大町	52-2425
塩谷	伊東 一男	下櫓出	52-3208
東谷	西川 はた子	菅畑	52-4793
西谷	諸橋 みね子	北荷頃	53-6910
与板	佐藤 茂子	与板町東与板	72-3898
川口	内藤 敏樹	東川口	89-2597

11 子育て支援団体の紹介

●公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、子育て中のご家族を支えるために、センターに登録した会員がお客様のご自宅でお手伝いをします。利用する場合は事前に申し込みが必要です。

内 容 産前産後のお手伝い（家事援助）、掃除・調理

利 用 料 1時間あたり1,255円（2時間～）

問 合 せ 事務局 35-2380 HP <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

～気軽にご相談ください～



●保育サークル たんたん

講演会や学習会、音楽会などの開催時に託児室等で一時的に子どもの保育をするサークルです。

問 合 せ 清水さん TEL 36-1620

●NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

子どもの虐待防止の視点を持ち、啓発活動をしています。研修会、講演会、講師派遣、相談事業のほか、親支援プログラムの開催、出前講座なども実施しています。

問 合 せ 草間さん TEL 090-7728-0332 メール capni@mac.com

●NPO 法人多世代交流館になニーナ

子育て世代を中心に、多世代・多文化・多分野・多地域の交流を通して、お互いがはぐくみあえる社会づくりをしています。長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施。その他、活動の様子はSNSやHPでお知らせしています。

問 合 せ HP <https://ninani-na.jimdo.com> メール info@ninani-na.org
Instagram 「多世代交流館になニーナ」



Instagram

●ながおかママサポート協議会

メンバーは長岡市で活動するベビーシッターや産後ドゥーラ、家事代行です。

ご自身にあったサポーターをお選びいただけます。最新情報やメンバー紹介はSNSでお知らせしています。

問 合 せ



Instagram



●（公財）長岡市スポーツ協会 親子体操教室

親子でスキンシップを取りながら、はしる、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動やボールやマットを使った運動、リズム体操などをします。

教室名	施設名	曜日	時 間	回数	対 象	定員	料 金
めばえ	市民体育館	水	10:30～11:30	36回	1歳6か月～3歳児と保護者	各35組	1期: 6,600円 2期: 9,000円 3期: 6,000円
ひよこ	市民体育館	木	16:30～17:30	35回	3歳～小学1年生と保護者		1期: 6,600円 2期: 8,400円 3期: 6,000円
		土	(A) 9:15～10:15 (B) 10:45～11:45	23回			1期: 4,200円 2期: 4,800円 3期: 4,800円
	和島 トゥー・ル・モンド 体育館	土	9:30～10:30	20回			1期: 3,000円 2期: 4,000円 3期: 3,000円

その他、小学生教室・放課後運動教室も開催しております。
詳しくは、QRコードよりホームページへ！

問 合 せ （公財）長岡市スポーツ協会 TEL 34-2130



HP <https://n-spokyo.or.jp/want-to-sport/>