



長岡市・長岡市教育委員会

令和8年度版

子育てガイド

子どもたちの

健やかな成長のために



はじめに

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」

—『長岡市こども計画』基本理念—

長岡市は、全国に先駆けて、子育ての駅をはじめとして市民と協働による
子育て支援に取り組み、子育て世代のニーズに応じたさまざまな事業を行っています。

きめ細かな支援を通して、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを推進するとともに、子育てし
やすい、子育てにやさしいまちを目指し取り組んでいます。

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」という基本方針のもと、「こどもまんなか社会」
の実現に向け、オール長岡でこれからの未来を担うこども・若者の夢や希望を実現する社会を目指します。

このガイドブックでは、妊娠期から主に小学生までの長岡市の子育てに関する情報、相談窓口、施設などを紹介
しています。お子さんの成長に合わせてご活用ください。

長岡市こども計画

こどもや若者の権利を尊重し、健やかな成長を社会全体で後押しする「こどもまんなか社会」の実現のため、令和7年度から令和11年度までの計画を策定しライフステージに応じた切れ目のない子育て支援に取り組み、すべてのこどもが幸せに成長できる環境づくりを目指します。



も く じ

1

妊娠したら

- ① 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接 6
- ② 妊婦健康診査費用の助成 6
- ③ 妊婦歯科健診 6
- ④ パパママサークル 6
- ⑤ 助産師・保健師による訪問指導 6
- ⑥ 妊婦の予防接種 6
- ⑦ 妊娠8か月アンケート 6
- ⑧ 妊産婦の医療費助成 7
- ⑨ 助産施設への入所 7
- ⑩ 妊婦のための支援給付 7
- ⑪ 産前産後期間の国民健康保険料減額 8
- ⑫ 産前産後期間の国民年金保険料免除 8
- ⑬ ながおか子育てアプリ by母子モ 8
- ⑭ おもいやり駐車場制度 9
- ⑮ 長岡助産師会 9

2

出産したら

- ① 出生届 10
- ② 出産後は家庭訪問を受けましょう 10
- ③ 産婦健康診査費用の助成 10
- ④ 新生児聴覚検査費用の助成 10
- ⑤ 乳幼児健康診査 11
- ⑥ 子どもの予防接種 11
- ⑦ ブックスタート事業 12
- ⑧ 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給 12
- ⑨ 家庭ごみ用指定袋引換券の交付 12
- ⑩ 新潟県こむすび定期 13
- ⑪ 産前産後サポート事業 14
- ⑫ 産後ケア事業 17



3

子育て支援

- ① 手当や医療費など18
- ② 一時保育(保育園併設)19
- ③ 一時保育(子育ての駅併設)
まちなか保育園・せんしゅう保育園19
- ④ 一時保育(認可外保育施設)19
- ⑤ ファミリー・サポート・センター20
- ⑥ 保育園等地域子育て支援センター20
- ⑦ 子育ての駅21
- ⑧ 仲間づくり27
- ⑨ 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～29
- ⑩ 主任児童委員31
- ⑪ 子育て支援団体の紹介32

4

保育園・幼稚園・認定こども園等と保育サービス

- ① 認定について33
- ② 幼稚園34
- ③ 保育園(認可保育園)34
- ④ 認定こども園35
- ⑤ 地域型保育施設36
- ⑥ 企業主導型保育施設36
- ⑦ 認可外保育施設36
- ⑧ 病児・病後児保育37
- ⑨ 休日保育38
- ⑩ 一時保育38
- ⑪ こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業) 38
- ⑫ 保育料について39
- ☆ 認可保育園一覧41
- ☆ 地域型保育施設一覧42
- ☆ 企業主導型保育施設一覧42
- ☆ 認可外保育施設一覧42
- ☆ 認定こども園一覧43
- ☆ 幼稚園一覧43

5

小学生になったら

- ① 学校のこと44
- ② 就学の援助44
- ③ 相談窓口(学校、いじめ、不登校)45
- ④ 児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室 48

6

ひとり親家庭のために

- ① 児童扶養手当50
- ② 自立支援教育訓練給付金50
- ③ ひとり親家庭等の医療費助成50
- ④ 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度 50
- ⑤ 母子生活支援施設への入所51
- ⑥ 母子・父子自立支援プログラム51
- ⑦ 高等職業訓練促進給付金51
- ⑧ 養育費確保支援事業51

7

発達に心配のあるお子さんのために

- ① 手帳の交付52
- ② 障害児福祉手当52
- ③ 特別児童扶養手当52
- ④ 自立支援医療(精神通院)支給制度53
- ⑤ 重度障害者の医療費助成53
- ⑥ 精神障害者の医療費助成53
- ⑦ 自立支援医療(育成医療)支給制度53
- ⑧ 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業53
- ⑨ 障害児通所支援事業等54
- ⑩ 相談窓口・療育機関等56

8

索引・問合せ先

- ① 索引57
- ② 長岡市役所問合せ先58

ながおか便利地図はこちら



子育てに関する施設や保育園・幼稚園・学校などの場所や電話番号等をご覧いただけます。

〈表紙イラスト〉

さとう あきこ さん

「子育ての駅ちびっこ広場」の保育士です。



長岡市 マタニティセルフプラン

【妊娠期】

妊娠おめでとうございます。

あなたの大切な妊娠・出産・子育て期を安心して過ごせるよう、ご自身やご家族と一緒にチェックしてみましょう。

わたしができること	家族の方ができること	サービス名	子育てガイド掲載ページ
☐ こども家庭センターや、各地域事務所の電話番号を登録する	☐ 妊婦の近くで喫煙しないようにする	☐ 妊婦一般健康診査受診票	6ページ
☐ 妊娠届出時に面談を受ける →妊婦支援給付金(1回目)の申請をする	☐ 妊婦の体調を確認する	☐ 妊婦歯科健康診査受診票(1回分)	6ページ
☐ 妊産婦医療費助成の申請をする	☐ 妊婦健診の受診に協力する	☐ 妊婦のための支援給付(1回目)	7ページ
☐ お酒、たばこをやめる・家族や周囲の人に近くで喫煙しないよう配慮してもらう	☐ 妊婦健診の受診に協力する	☐ 妊産婦医療費助成	7ページ
☐ 妊婦健診・歯科健診を受ける	☐ お腹の赤ちゃんの成長と一緒に確認する	☐ パパママサークル 参加対象月(月～ 月)	6ページ
☐ 体調について医師や助産師に相談する	☐ パパママサークルと一緒に参加する	☐ おもいやり駐車場	9ページ
☐ 体調の良い時にパパママサークルや病院の母親学級に参加する	☐ 緊急時や出産前後のサポートについて話し合う	☐ 妊婦の予防接種	6ページ
☐ 出産の準備や産後のことで、わからないことがあれば助産師や保健師に相談する	☐ 産後の家事・育児の分担を話し合う	☐ 妊娠8か月アンケート	6ページ
☐ 悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう		☐ 産後デイケアる～む ままりら	14ページ
☐ 妊娠36週までに出産準備を整える		☐ 産後デイケアる～む ままナビ	14ページ
☐ 妊娠37週までにRSウイルスワクチンを接種する	《お仕事の関係》 ※該当しないものもあります。		
☐ 分娩時の病院までの移動手段を確保しておく	☐ 出産予定日を勤務先に伝える。妊娠中の働き方(時間外労働、休日労働、深夜業の制限など)の希望を伝え、相談する		
☐ 産後の滞在先を決めて産後にサポートしてくれる人をみつける	☐ 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する		
☐ 出産前後の、上の子のお世話について話し合う	☐ 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は勤務先に申請する		
☐ 赤ちゃんとの生活をイメージし、産後の心と身体の変化やその対処方法について知る	☐ 産休について、勤務先に報告し、取得する		
	☐ 勤務先に出産後の働き方の希望を伝える		
	☐ 育休について家族で話し合い、勤務先へ申請する ～産後、パパの育休も創設されました！～		
	☐ 仕事の引継ぎの準備をする		

今後の予定

- ☐ 月頃に(保健師・助産師から)お電話します。
 ☐ 月頃に訪問します。
- ☐ 何かご相談があればご連絡ください。こども家庭センター TEL36-3790



【産後・子育て期】

わたしができること	家族の方ができること	サービス名	子育てガイド掲載ページ
☐ こども家庭センターや、各地域事務所の電話番号を登録する	☐ 産後のお母さんの体調を確認する	☐ 産婦・新生児訪問	10ページ
☐ 「産婦・新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」で面談を受ける →妊婦支援給付金(2回目)の申請をする	☐ 赤ちゃんが生まれたら出生届を出す	☐ こんにちは赤ちゃん訪問	10ページ
☐ 産後のことで、わからないことがあれば助産師や保健師に相談する	☐ 赤ちゃんが生まれたら出生連絡票を出す(QRコードからがお勧め)	☐ 妊婦のための支援給付(2回目)	7ページ
☐ 悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう	☐ 悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう	☐ 産後ケア事業	17ページ
☐ かかりつけの小児科を決める	《お仕事の関係》 ※該当しないものもあります。	☐ 新生児聴覚検査費助成	10ページ
☐ 産後ケア事業の利用申請をする(☆)		☐ 長岡助産師会	9ページ
《出産後に必要な手続き・経済的支援》 ※該当しないものもあります。	☐ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う	☐ 産婦健康診査	10ページ
	☐ 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について勤務先と相談する	☐ 予防接種	11ページ
☐ 出生届	☐ 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する	☐ 産後デイケアる〜む ままりら	14ページ
☐ 公的医療保険の加入	☐ 保育園等の情報を集め、足を運んでみる。→入園手続きをする	☐ 産後デイケアる〜む ままナビ	14ページ
☐ 児童手当	☐ 育児休業給付金を申請する(原則勤務先経由)	☐ ままのまカフェ	16ページ
☐ 児童扶養手当	☐ 産前産後の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則勤務先経由)	☐ 乳児健康診査(4か月健康診査)(10か月健康診査)	11ページ
☐ 子どもの医療費助成	☐ 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則勤務先経由)	☐ 母子保健推進員 赤ちゃん訪問(4か月頃)	15ページ
☐ 出産一時金	☐ ファミリー・サポート・センター、ベビーシッターサービス等の利用を検討する	☐ 赤ちゃん相談(生後5〜7か月)	11ページ
☐ 出産手当金(☆)		☐ 新潟県こむすび定期	13ページ
☐ 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方)(☆)			
☐ 医療費控除			
(☆) 出産前に申請することも可能です。			

ながおか子育てアプリも登録活用してください(8ページ)



長岡版ネウボラについて

ネウボラとは、フィンランドで実施されている妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する制度のことです。長岡版ネウボラは、保健師や助産師、保育士などの専門職員が、子育てコンシェルジュや母子保健推進員などと連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する仕組みです。

長岡市では、こども家庭センター、各地域事務所、子育ての駅全13カ所にワンストップ相談窓口を設置し、妊産婦、子育て家庭の個別ニーズを把握した上で、情報提供、相談支援を行い、必要なサービスを円滑に利用できるよう、きめ細かく支援を行います。

1 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接

母子健康手帳と妊婦健診で使用する受診票等をお渡しし、長岡市の子育てサービス等の情報提供や相談を行います。

対 象 妊娠の診断を受けた方

手 続 き 妊娠証明書を医療機関より受けとり、ながおか子育てアプリby母子モをインストールしてください。アプリより「妊娠届出等のWEB申請はこちら」から入力していただき、発行された「回答番号」をひかえてこども家庭センター（さいわいプラザ）へお越しください。
※さいわいプラザ以外での受け取りは電話予約が必要です。
詳しくは妊娠証明書の裏面をご確認ください。

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

2 妊婦健康診査費用の助成

産科医療機関で妊婦健診を受けるときの受診票を母子健康手帳交付時に14回分発行します。15回以降の受診も助成します。15回以降は受診費用を全額自己負担し、後日申請により受診費用を一部助成します。また市民税非課税世帯または同等の水準である妊婦の妊娠届を出す前の初回の産科受診費用を申請により一部助成します。助産所での妊婦健診も助成します。詳しくはお問い合わせください。

対 象 妊婦

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

3 妊婦歯科健診

市内歯科医院で歯科健診を1回無料で受けられる受診票を母子健康手帳交付時に発行します。

対 象 妊婦

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

4 パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介しています。赤ちゃんのお風呂入れなども体験できます。

対 象 妊婦とパートナー

費 用 無料

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

5 助産師・保健師による訪問指導

妊婦の方を対象に、健康状態の確認や必要な保健指導、妊娠期間中や出産後の不安や悩みについての相談等を行います。

対 象 妊婦健診の結果等により、訪問指導が必要と思われる妊婦の方など

費 用 無料

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

6 妊婦の予防接種

RSウイルスワクチンが公費負担（無料）で接種できます。予診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。妊婦健診を実施しているかかりつけ医療機関で接種してください。

対 象 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

7 妊娠8か月アンケート

出産を間近に控えた妊娠8か月頃にアンケートを送付します。出産前後に向けて心配や不安がある方で、希望される方に助産師や保健師等が面談します。

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
安心して出産するために、妊婦健康診査を受けましょう。
産前・産後の健康についての相談をお受けしています。



妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

8 妊産婦の医療費助成

妊産婦の医療費を助成します。医療費の自己負担額から※一部負担金を差引いた額を助成します。

※一部負担金 通院 530円／回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円／日

対象者 母子手帳交付を受けた翌月初日から出産翌月末日までの妊産婦。

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

9 助産施設への入所

妊産婦が保健上必要があるにもかかわらず、経済的な理由により、入院助産を受けることができない場合に利用する施設です。

対象 母子健康手帳の交付を受けている方で、経済的に困っていることが要件の一つとなっており、一定収入以上の方は入所できません。

費用 入院助産に要する措置費用(分娩費用)は市費で負担します。ただし、生活保護法による被保護世帯以外の方は、所得に応じ一部自己負担があります。

問合せ 生活支援課 TEL 39-2338

10 妊婦のための支援給付

すべての妊婦さんが安心して出産・子育てを始められるように、合計で10万円が給付される制度です。対象となる方には、妊婦支援給付金を2回に分けて支給します。

給付額 妊婦支援給付金1回目：1回の妊娠につき5万円
妊婦支援給付金2回目：胎児1人につき5万円

手続き 妊婦支援給付金1回目：妊娠届出時にご案内します。(母子モアプリからの申請)
妊婦支援給付金2回目：新生児訪問、こんにちは赤ちゃん訪問での面談時にご案内します。
※令和7年4月1日以降、医療機関で胎児心拍を確認した後に、流産・死産・人工妊娠中絶を経験された方、お子様を亡くされた方も1回目・2回目ともに給付の対象となる場合があります。支給を希望される場合は、子ども政策課までご連絡ください。

支給方法 妊産婦名義の銀行口座に振り込みます。 ※妊産婦以外の口座名義は指定できません。

問合せ 子ども政策課 TEL 39-2300

11 産前産後期間の国民健康保険料減額

長岡市国民健康保険に加入している人が出産する際に産前産後の保険料を減額します。

- 対 象** 長岡市国民健康保険に加入している人
(妊娠85日(4か月)以上の出産または出産予定の方(死産、流産、早産を含む))
- 対象期間** 出産日(又は出産予定日)の属する月の前月から、産後2か月までの4か月間。多胎妊娠の場合は、出産日(又は出産予定日)の属する月の3か月前から、産後2か月までの6か月間
- 減額の範囲** 上記対象期間の所得割保険料と均等割保険料を減額します
- 手 続 き** 届出は不要です。減額に該当する場合は、国民健康保険料変更通知を世帯主宛てにお送りします。
- 問 合 せ** 国保年金課(国保保険料担当) TEL 39-2220

12 産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など)が出産する際に産前産後の国民年金保険料を免除します。

- 対 象** 国民年金第1号被保険者
(妊娠85日(4か月)以上の出産または出産予定の方(死産、流産、早産を含む))
- 対象期間** 出産日(又は出産予定日)の属する月の前月から、産後2か月までの4か月間。多胎妊娠の場合は、出産日(又は出産予定日)の属する月の3か月前から、産後2か月までの6か月間
- 手 続 き** **申 請 先** アオーレ長岡東棟1階 健康保険・年金窓口または各支所地域振興・市民生活課
用意するもの 母子健康手帳(出産後は不要)、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- 問 合 せ** 国保年金課(国民年金担当) TEL 39-2250

13 ながおか子育てアプリby母子モ

パパ・ママの妊娠・出産・育児を応援するスマートフォン向けのアプリです。

妊娠届出等のオンライン申請や、妊娠週数や子どもの月齢に合わせた情報・アドバイスがプッシュ型で届くなど、子育てに役立つ機能がたくさんあります。ぜひご利用ください。

- 機 能**
- ・妊娠届出、妊産婦の医療費助成の申請、妊婦支援給付金(1回目)の申請
 - ・予防接種管理
 - ・妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
 - ・家族共有機能
 - ・胎児や子どもの成長記録(グラフ化)、健診記録
 - ・保育園や子育ての駅、家族でお出かけするスポットがマップで検索
 - ・妊娠、出産、子育てに関する行政サービスが簡単に検索 など

- アプリの登録方法**
- ①下記QRコードを読みとるか、App StoreやGoogle playで「母子モ」と検索し、ダウンロード
 - ②「設定」内の「プロフィール情報」から、お住まいの地域の郵便番号を登録
※郵便番号を登録することで、長岡市の子育て情報を受け取ることができます。
 - ③「設定」内の「お子さまを登録」から、お子様の情報を登録
※胎児やお子様の情報を登録すると、成長にあった情報が届きます。



こちらのQRコードから「母子モ」をダウンロードし、利用登録してください。(利用料は無料です。)



- 問 合 せ** 子ども政策課 TEL 39-2300

▲アプリアイコン

14 おもいやり駐車場制度

利用証を車内に掲げることにより、制度への協力店の「おもいやり駐車場」を利用することができます。

- 対 象** 歩行が困難または歩行に配慮が必要な原則として妊娠7か月から産後1年半までの間の妊産婦
- 手 続 き** 母子健康手帳が必要です。妊娠7か月から申請できます。
利用証は、申請後1か月ほどで新潟県障害福祉課からご自宅へ郵送されます。
- 申 請** 福祉窓口（アオーレ長岡東棟1階）、各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）
こども家庭センター（妊産婦のみ）
地域振興局健康福祉（環境）部
- 問 合 せ** 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P 58）



15 長岡助産師会

「子育て」って意外に大変！でも大丈夫。あなたの近くに助産師がいます。ひとりで悩まないで、ぜひ相談してください。一緒に考えましょう。あなたの「子育て」応援します。お子さんの沐浴や乳房マッサージ等について指導します。

氏 名	住 所	電話 (0258)	氏 名	住 所	電話 (0258)
池田 浩子	関原	090-2545-1980	増田 くみ	新保	090-2622-7669
酒井由美子	乙吉町	32-6667 (19時～)	小島直生子	希望が丘	090-2620-2176
平澤 幸恵	川崎	090-2660-5112	中川 光子	四郎丸	090-4139-5495
棚橋ひろみ	水道町	090-5569-9662	高橋 美幸	東栄	090-4624-7046
井口加奈子	南町	080-6534-2682	鈴木 直美	古正寺	090-7529-3718
長谷川恵子	寺泊	080-2031-7211			

1 出生届

出産の日を含めて14日以内に出生届を住所変更・戸籍届出窓口（アオーレ長岡東棟1階 TEL 39-7514）または各支所（一覧表P 58）に提出してください。

●出生届に必要なもの：出生届（出生証明書のあるもの）、出生連絡票（電子申請がまだの方）

※出生届を提出すると母子健康手帳に出生届出済証明をします。

※窓口で児童手当、子どもの医療費助成、予防接種などについての手続き書類をお渡しします。

2 出産後は家庭訪問を受けましょう

生後4か月までのお子さんがあるすべての家庭を助産師や保健師等が訪問し、子育て支援の情報提供や保健指導等を行います。新生児訪問またはこんにちは赤ちゃん訪問を受けましょう。

① 産婦・新生児訪問

出生連絡票にて訪問を希望された方に、助産師が訪問し、お子さんの発育や授乳・育児の相談、産婦さんの体調確認を行います。（生後28日以内）

② こんにちは赤ちゃん訪問

新生児訪問を希望されなかった方、県外でご出産された方は生後2～3か月頃に助産師や保健師等が訪問し、子育て支援の情報提供や育児の相談を行います。生後4か月以降も県外へ里帰りをされる方は滞在先で訪問可能か調整します。

県内に里帰りする場合あるいは市内の自宅に帰る場合

出産

産婦・新生児訪問※

（※なしの方）こんにちは赤ちゃん訪問

県外に里帰りする場合

出産

（長岡に戻ったら）こんにちは赤ちゃん訪問

★新潟県外で予防接種を受ける場合は、接種する前に必要な手続きをさせていただくことで、接種費用の一部助成を行います。こども家庭センターまでお問合せください。

◎お引越などで住所を変更した場合、お住いの市町村へお問い合わせください。

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

3 産婦健康診査費用の助成

産科医療機関で産後1か月前後の産婦健診を受ける時の受診票を母子健康手帳交付時に発行します。県外医療機関や助産所での産婦健診も助成します。

対 象 産後1か月前後の産婦

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

4 新生児聴覚検査費用の助成

聴覚の問題の早期発見を目的として、新生児に行う新生児聴覚検査費用の助成を行います。

対 象 検査受診日に市内に住所がある新生児または市内に住所を有する産婦が出産した新生児

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

5 乳幼児健康診査

種 類	対 象	場 所	内 容
4か月児健康診査	4か月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	身体計測、小児科診察
赤ちゃん相談	5～7か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・中之島コミュニティセンター 越路保健センター・三島保健センター わしまコミュニティセンター・トチオーレ	身体計測、離乳食相談、虫歯予防の話、 育児相談、ブックスタート
10か月児健康診査	10か月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	身体計測、小児科診察
1歳6か月児健康診査	1歳6～8か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・三島保健センター 越路保健センター	医師・歯科医師の診察、身体計測、育 児に関する相談、歯みがき練習など
3歳児健康診査	3歳3～5か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・三島保健センター 越路保健センター	医師・歯科医師の診察、身体計測、尿検査、 視力・聴力検査、育児に関する相談など
5歳の発達相談会	5歳児(5歳を迎えるお子さん) (個別通知)	さいわいプラザ	発育発達に関する相談
フッ素塗布	2歳児 (個別通知)	指定歯科医院	歯科健診、フッ素塗布、保健指導
	1歳6か月児 3歳3か月児 (希望者)	指定歯科医院	フッ素塗布、保健指導

●乳児健診を受けられる小児科(長岡市内)

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
あたごこどもクリニック	琴平1	36-5810	生協こどもクリニック	沢田1	33-7131
エールホームクリニック	下柳1	86-8722	立川綜合病院小児科	旭岡1	33-3111
太田こどもとアレルギークリニック	新町1	32-4884	長岡赤十字病院小児科	千秋2	28-3600
おくがわ小児クリニック	古正寺1	28-3111	長岡中央綜合病院小児科	川崎町	35-3700
おのづかこどもクリニック	喜多町	29-3715	長岡療育園	深沢町	46-6611
おやなぎアレルギークリニック	左近3	77-2070	野村こどもクリニック	三和3	39-3660
キャッツこどもクリニック	美沢3	33-1122	悠遊健康村病院小児科	大字日越	47-8500

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

※長岡市以外(県内)の小児科でも受けられます。医療機関でご確認ください。(新潟大学医歯学総合病院は除く)
※詳しい実施時間等は、直接医療機関にお問合せください。

6 子どもの予防接種

出生届および転入届の際に、「予防接種手帳」をお渡ししています。
保護者の同意に基づいて予防接種を実施します。「予防接種手帳」の内容を確認のうえ、接種可能期間内に接種してください。

※長岡市以外(県内)の医療機関でも受けられます。医療機関にご確認ください。

※県外で予防接種を受ける場合は接種する前に必要な手続きをしていただくことで、接種費用の一部助成を行います。こども家庭センターまでお問合せください。

費 用 予防接種法による接種年齢の期間は無料です。この期間以外の場合は任意接種となり有料となります。

接種場所 長岡市個別予防接種協力医療機関(要事前予約)

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

7 ブックスタート事業

赤ちゃんとお保護者が絵本を介して、ゆっくり心ふれあうひとときを持つきっかけを作る活動です。絵本の読み聞かせの実演を行い、赤ちゃんのかわいい反応を見ながら、絵本を開く時間の楽しさを体験してもらいます。絵本を1冊プレゼントします。

対 象 生後5～7か月児

場 所 赤ちゃん相談実施会場

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

8 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給

長岡市国民健康保険に加入している人が出産したときに支給します。ただし、以前に加入していた社会保険等から支払われる場合は除きます。

なお、出産育児一時金を国民健康保険から医療機関へ直接支払い、分娩費用に充てる直接支払制度を利用することができます。

対 象 長岡市国民健康保険に加入している人

支 給 額 1子につき50万円。ただし、産科医療補償制度未加入分娩機関での出産、妊娠22週未満の出産、または海外での出産の場合は48万8千円。

手 続 き 次のいずれかの方法があります。

①「直接支払制度」を利用

申 請 先 分娩予定の医療機関（分娩費用が上記支給額未満の人は、差額を支給します。②の手続きへ）

②世帯主の口座に振込む

申 請 先 アオーレ長岡東棟1階 健康保険・年金窓口または各支所地域振興・市民生活課

用意するもの 保険証または資格確認書などの本人確認書類、世帯主の口座番号がわかるもの（世帯主以外の口座に振込を希望するときは、印鑑も必要です）、医療機関からの領収・明細書

問 合 せ 国保年金課（国保給付担当） TEL 39-2006
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）

9 家庭ごみ用指定袋引換券の交付

家庭ごみの一部有料化に伴う経済負担の軽減を図るため、長岡市家庭ごみ用指定袋（燃やすごみ用、小サイズ又は中サイズ。どちらか一方）の引換券を交付します。

対 象 長岡市に住民票のある3歳未満児がいる世帯

引 換 券 交 付 枚 数 小サイズ（3年分36枚）又は中サイズ（3年分14枚）
◎転入の場合は月割りとなり枚数が異なります。
※引換券1枚で、指定袋10枚と引換えができます。

申 請 福祉窓口（アオーレ長岡東棟1階）または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）

10 新潟県こむすび定期



新潟県こむすび定期

子育て世帯に

10万円をお渡しします！

+αの特典

(金融機関からの金利のプラスやプレゼント)

1歳の誕生日の前日までに申請が必要です！

【対象者】※所得制限なし

申請時点で本県に住所を有する

1歳未満のお子様(県外転入者含む)

※令和5年4月以降に生まれ、1歳以上で県外から転入した3歳未満のお子様も対象となります。(5万円)

【申請・受取期間】



新潟県こむすび定期

ぼくたち・わたしたちの「未来」のためにこえる

県内在住の1歳未満のお子様へ

新潟県こむすび定期で

こむすび県にいがた

10万円

【申請から受取までの流れ】



動画でもご紹介しています



ご準備いただくもの

- ☐ 申請者(ご両親など)の氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、支援対象者(お子様)との続柄
- ☐ 支援対象者(お子様)の氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所
- ☐ 証明書の送付先住所
- ☐ 口座開設予定の金融機関名・支店名

新潟県内の妊娠・出産・子育てに関する支援や取組についての情報は、新潟県妊娠・出産・子育てポータルサイト「こむすび県にいがた」でご覧いただけます。



問 合 せ 新潟県福祉保健部 こども家庭課 こども政策室 TEL 025-280-5218

11 産前産後サポート事業

体重の増えや母乳やミルクが足りているか心配な方、お母さんの産後の体や心のケアをご希望の方は、ままりラへ
助産師・保健師・栄養士・母子保健推進員等が寄り添いサポートします。

事業名	相談できる内容	場所	予約・問合せ先
産後デイケア る〜む ままりラ	・育児相談 ・お母さんの体と心のケア ・赤ちゃんの身体測定	三和2丁目内 (予約をされた方にご案内します)	こども家庭センター TEL 36-3790 利用料無料 開設日：月～金曜日 開設時間10:00～16:00 要予約
産後デイケア る〜む ままりラ西	・育児相談 ・お母さんの体と心のケア ・赤ちゃんの身体測定	蓮湯1丁目14-6 「産後ケアハウスねんねこ内」	産後ケアハウスねんねこ TEL 090-9675-6421 利用料無料 開設日：月・水・金曜日 開設時間10:00～16:00 要予約

育児の方法を知りたい方は、ままナビへ

保護者が具体的な育児方法や関わり方を、少人数のグループで学ぶ場所です。
保育士が、助産師や保健師、栄養士などと連携してサポートします。

事業名	相談できる内容	場所	予約・問合せ先
産後デイケア る〜む ままナビ	妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安を抱える妊産婦が、保育園の乳児クラスと同じように過ごす中で、具体的な育児の方法を学んでいけるように応援します。	蔵王のもりこども園	蔵王のもりこども園 TEL 090-5821-7115 利用料無料(お茶・給食は実費) 開設日：月～金曜日 開設時間：9:30～15:30 要予約 問合せ時間：15:30～17:30 園のホームページから予約もできます

下記の支援センターでは、「ままナビの日」を設け、1歳までの乳児と保護者を対象に育児に役立つ講座を開催したり、保育士から具体的な育児方法や保育園・幼稚園について学べるような内容を実施しています。

事業名	場所	予約・問合せ先
産後デイケア る〜む ままナビ	子育て支援センター KEIWAポケット	恵和こども園 28-2768
	子育て支援センター すくすく	東部どんぐり保育園 34-8088
	子育て支援センター ちゅうりっぷ	岡南こども園 22-2683
	子育て支援センター なかよしランド	上除保育園 46-2411
	子育て支援センター にこにこクラブ	あすなろこどもえん 28-1200
	子育て支援センター のびのび	前川こども園 23-1527
	子育て支援センター ひまわり広場	長生保育園 32-3674
	子育て支援センター ポップくらぶ	いなばこども園 21-2810
	子育て支援センター わくわく	くろじょうこども園 24-8703
	子育て支援センター あおぞら	東部マドカ保育園 33-3795

※予約が必要です。詳しい年間の計画は、市のホームページをご覧ください。



◎母子保健推進員ぼすい（母推）の活動

地域ではママとお子さんの健康や子育ての支援をするため、母子保健推進員が保健師と連携しながら活動をしています。

主な活動

- ・生後4か月頃の赤ちゃんを訪問します。子育ての先輩としてお母さんのお話をお聞きたり、地域の支援情報を持って家庭訪問をしています。
- ・地域のコミュニティセンターや関係課と連携しながら、育児講座や親子の交流会を開きます。また親子サークルへの支援をします。
- ・子育ての駅や地域のコミュニティセンターで、乳児と保護者を対象に、茶話会や専門職による子育て相談ができるままのまカフェを開催しています。

〈家庭訪問の様子〉



〈子育て支援地区活動の様子〉



〈子育ての駅まのまカフェ〉

会 場	ちびっこ広場	てくてく	ぐんぐん
問合せ先	39-2775	21-3860	30-1025

助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士による相談があります。日時や内容などは、各問合せ先にご確認ください。

〈地域版まのまカフェ〉

会 場	問合せ先	
豊田コミュニティセンター	豊田コミュニティセンター	39-0532
川崎コミュニティセンター分館	川崎コミュニティセンター分館	35-7933
大島コミュニティセンター	大島コミュニティセンター	27-5029
希望が丘コミュニティセンター	希望が丘コミュニティセンター	29-0808
宮内コミュニティセンター	宮内コミュニティセンター	32-0010
山通コミュニティセンター	山通コミュニティセンター	36-7037
富曽亀コミュニティセンター	富曽亀コミュニティセンター	24-0012
黒条コミュニティセンター	黒条コミュニティセンター	24-6208
関原コミュニティセンター	関原コミュニティセンター	46-2022
日越コミュニティセンター	日越コミュニティセンター	27-0638
青葉台コミュニティセンター	青葉台コミュニティセンター	47-1155
中之島コミュニティセンター	こども家庭センター	36-3790
子育ての駅みしま「もりもり」・みしまコミュニティセンター		
寺泊コミュニティセンター	北部地域事務所（保健担当）	74-3116
子育ての駅わしま「にこにこ」・わしまコミュニティセンター		
与板地域交流拠点施設いこいね☆よいた・与板ふれあい交流センター		
越路総合福祉センター	南部地域事務所（保健担当）	92-5011
おぐにコミュニティセンター		
子育ての駅かわぐち「すこやか」	栃尾地域事務所（保健担当）	52-5836
栃尾地域交流拠点施設トチオーレ		

地域によって開催頻度や相談対応者が異なります。日時や内容などは、各問合せ先にご確認ください。

〈双子のまのまカフェ〉

会 場	問合せ先	
ながおか市民防災センター 2 階	こども家庭センター	36-3790

12 産後ケア事業

「産後に頼れる人がいなくて不安」「授乳がうまくいかない」「ゆっくり休みたい」「お風呂入れがうまくできるか心配」など、産後の困ったときに助産師などの専門職がサポートします。

【宿泊型】 施設に行き育児相談や育児練習をしたり、赤ちゃんを預けてお母さんが休んだりすることができます。

【訪問型】 自宅に助産師が訪問し、沐浴や乳房ケア、授乳・育児相談を受けられます。

サービス体系	利用可能回数	委託事業者	利用可能月齢	利用者負担
宿泊型	7日	長岡中央総合病院	生後2か月未満	5,000円／日
		長岡赤十字病院	生後1か月未満	5,500円／日
		立川総合病院	生後1か月未満	5,000円／日
		八幡産婦人科医院	生後1か月未満	5,500円／日
		小千谷総合病院	生後1か月未満	5,000円／日
日帰り型	2回	産後ケアハウスねんねこ	生後6か月未満	2,000円／回
		立川総合病院	生後3か月未満	3,000円／回
		八幡産婦人科医院	生後2か月未満	4,000円／回
訪問型	2回	長岡助産師会及び 新生児訪問を依頼している 開業助産師	生後6か月未満	1,000円／回

対 象 長岡市に住所のある、産後6か月未満のお母さんと赤ちゃん

手 続 き 事前に電子またはこども家庭センターの窓口で申請が必要です
詳しくは市のホームページをご覧ください

問 合 せ こども家庭センター TEL 36-3790

1 手当や医療費など

児童手当

高校生年代までのお子さん(18歳到達後最初の3月31日までの児童)を養育している人に支給します。(公務員は勤務先に申請)

※所得制限はありません。

※多子加算について、第3子以降は手当額を3万円に増額します。カウント対象は「22歳年度末までの子(親等に経済的負担がある場合に限る。)」です。

※支払いは、年6回(偶数月)です。

子どもの年齢 等	手当月額	
0～2歳	15,000円	第3子以降
3歳～小学生、中学生、高校生	10,000円	30,000円

問 合 せ 子ども政策課 TEL 39-2355

小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満の人が、悪性新生物や慢性心疾患、糖尿病、血友病等の特定疾患にかかったとき、その治療に必要な医療費の一部又は全部を公費で負担します。(認定後は20歳未満まで延長できます。)

自己負担限度額 世帯の市民税所得割額等に応じて異なります。

手 続 き 医師の診断書(所定の様式)を添えて必要書類を提出

問 合 せ 長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 地域保健課
TEL 33-4931

子どもの医療費助成

お子さんの医療費を助成します。医療費の自己負担額から、※一部負担金を差し引いた額を助成します。

※ 一部負担金 通院 530円/回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円/日

対 象 入院・通院…高校卒業まで(18歳到達後、最初の3月31日まで)のお子さん全員

手 続 き 受給者証の交付を受けてください。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

小児慢性特定疾病等日常生活用具給付制度

小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方で、障害者手帳や療育手帳による補装具費の支給制度及び日常生活用具の給付制度の対象とならない方に、日常生活を過ごしやすいようにするために必要な用具を給付します。※事前に申請が必要です。

給付内容 給付する種目や世帯の市民税課税額により、給付額が異なります。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

未熟児養育医療給付

医師が入院療養を認めた未熟児に対して医療費の一部を公費で負担します。

対 象 出生時体重が2,000g以下又は医師が入院養育を必要と認めた未熟児で指定医療機関で入院療養を受けた場合

自己負担限度額 市民税の課税額に応じて異なります。

手 続 き 医師の意見書を添えて必要書類を提出

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)



2 一時保育（保育園併設）

未就園児の保護者が、勤務等により週1～3日程度家庭保育ができないとき、病気やけが等で緊急に預けたいとき、リフレッシュしたいときなどに、保育園等で一時的にお子さんを預かります。

実 施 施 設	一時保育実施保育園等（※P 41～43 認可保育園一覧等 参照）
対 象	市内在住の未就園児 ※市外の人でも出産・傷病等の理由で一時的に保育が困難な場合は利用することがあります。詳しくは各保育園等又は保育課にお問い合わせください。
利用できる日数	原則週3日以内 ※緊急に保育が必要であり、連続する場合は2週間以内
利用できる日時	（公立保育園）月曜日～金曜日 8:30～16:30 （私立保育園等）各園により異なります。
利 用 手 続 き	直接保育園等にお申し込みください。
利 用 料 金	（公立保育園）・日額保育料：0～2歳 1,650円（半日830円）、3歳以上 1,210円（半日610円） ・給食費（1食分）：0～2歳 410円、3歳以上 290円 （私立保育園等）各園により異なります。

※利用できる人数に制限がありますので、すぐにお預かりできない場合もあります。
 ※利用料の納入方法は各保育園等により異なります。公立保育園は利用の翌月に請求します。
 ※土曜日の一時保育の実施については、各園にお問い合わせください。
 ※住民税非課税世帯など要件を満たした世帯は、利用料が軽減される場合があります。



詳しくはこちらをご覧ください。

問 合 せ 各保育園（P 41～43 認可保育園一覧等 参照）／ 保育課 TEL 39-2219

3 一時保育（子育ての駅併設） まちなか保育園・せんしゅう保育園

買い物などの所用、葬儀、短時間または断続的な就労などの際、週1～3日程度家庭保育ができないとき、一時的にお子さんを預けることができます。

4週間前から前日までに、申込みが必要です。利用手続は各子育ての駅にお問い合わせください。

名称・場所	対 象	利用期間	利用料	受入時間
まちなか保育園 （子育ての駅ちびっこ広場内） TEL 39-2775	生後6か月～就学前の長岡市に住所を有するお子さん ※市外の人でも、緊急かつ一時的に保育が困難な場合は、利用することがありますのでご相談ください。	月～金 9:00～20:30 （受付は18:00まで） 土・日・祝 9:00～18:00	お子さん 一人あたり 1時間300円 （30分150円）	最長 8時間まで （30分単位）
せんしゅう保育園 （子育ての駅千秋「てくてく」内） TEL 21-3860		9:00～18:00 毎週水曜日は除く （祝日の場合は開館）		

4 一時保育（認可外保育施設）

②、③のほか、認可外保育施設のうち、以下の施設で一時保育を行っています。

※利用手続きや料金等については、各施設にお問い合わせください。

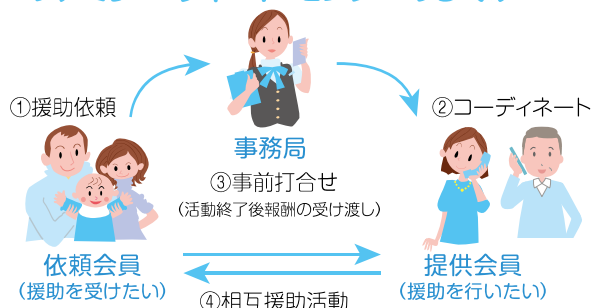
名 称	所在地	対 象	利用時間	電話
アルにゃーこども園 COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	生後6か月～12歳	8:00～19:30/18:00～26:00 月～土・祝	090-2229-3276
ニチエキッズ長岡 かわさき保育園	川崎6-866-7 （ルージェス川崎内）	生後57日～2歳	7:30～18:30 月～土	30-3700
産後ケアハウス ねんねこ	蓮湊1-14-6	新生児～3歳 （幼児は要相談）	9:00～17:00 月～土 （日・祝及び時間外は要相談）	89-6095

名 称	所在地	対 象	利用時間	電話
長岡新産わくわく ちびっこ園	南七日町53-1	生後2か月～未就学児	7:30～20:30 月～土・祝	94-5160
海辺のこども園 かいじやり	寺泊志戸橋663-2	1歳～未就学児	7:00～19:00 月～金	090- 5204-1237

5 ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助をしたい人が会員登録し、センターが会員同士の仲立ちをします。保育施設での保育開始前・終了後や買い物などの外出の際、子どもを預かってほしい、保育施設への送迎を依頼したいときなどに利用できます。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



育児サービスを受けるには

ファミリー・サポート・センターに会員登録していることが前提です。

- ①依頼会員は、ファミリー・サポート・センターに連絡をし、援助を申し込みます。
- ②ファミリー・サポート・センターは、提供会員の中から条件に合う方をコーディネートします。
- ③依頼する前に、提供会員と直接会って事前打合せをします。
- ④会員による相互援助活動が行われます。

利用者の声や会員登録の詳細は、→
長岡市のホームページからご確認ください。



対 象

生後2か月～小学6年生
(障害のあるお子さんは中学3年生まで)

利 用 料

区 分	依頼会員 支払額	提供会員 報酬受取額
曜日・時間		
平日 8時～19時	1時間当たり 500円	1時間当たり 700円
早朝・夜間 土曜・日曜・祝日	1時間当たり 700円	1時間当たり 900円

※早朝＝午前6時から午前8時まで。
夜間＝午後7時から午後10時までが目安となります。
※支払額と受取額の差額200円は長岡市が負担します。
(長岡市に住民票を有さない依頼会員は除きます)
※送迎の依頼をする場合は、別途宅外活動費がかかります。これは送迎にかかる燃料代などの費用で、依頼会員と提供会員が相談して決めます。

問 合 せ

ファミリー・サポート・センター事務局
(フェニックス大手ウエスト2階子育て
の駅ちびっこ広場内) TEL 39-2860

会員になりたい方は…

- ・本人を確認できる免許証またはマイナンバーカードなどに加え、以下のものがが必要です。
- ・(依頼会員) 保護者の方の写真1枚(縦3cm×横2.5cm)
- ・(提供会員) 所定の講習を修了後、登録できます。写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

登録に来られる前には、事務局にお問合せください。

事故に備え、ファミリー・サポート・センター
総合補償制度に一括して加入します。

6 保育園等地域子育て支援センター

子育てでお悩みの人や交流の機会がほしい人に、保育園等で親子が一緒に遊べる場所を提供し、専門スタッフが育児の相談や地域の育児情報の提供などを行います。実施内容の詳細は、各保育園等にお問合せください。

問 合 せ 各保育園等(P.41～43) 認可保育園一覧等 参照)

長岡市のホームページから→
各園のホームページを
ご確認ください。



7 子育ての駅

●子育ての駅

保育士や子育てコンシェルジュがいる子育て支援拠点施設で、単なる遊び場ではなく、保育、交流、相談、情報提供機能を有した施設です。

子育て世代だけでなく、世代、分野、文化を越えた人々が集い、交流できる場です。

子育ての駅ちびっこ広場

子育て支援に絵本を取り入れた、保育士と司書がいる子育て支援施設です。3階の「まちなか絵本館」には、絵本や育児書など、約1万4千冊があります。絵本を通じて親子でのふれあいや多世代の交流ができる場です。



場 所 大手通2-5 フェニックス大手ウエスト2・3階

開館時間 9:00～18:00
休館日／年末年始(12月30日～1月1日)

駐 車 場 市営駐車場・市提携駐車場を利用した場合は1時間無料 ※駐車券を必ずお持ち下さい。

問 合 せ 子育ての駅ちびっこ広場
TEL 39-2775

○牛乳パックを使った大型遊具や、手作りのごっこ遊びなど、身近にあるものを利用した遊びを提供しています。

○子育ての駅サポーター・ボランティア等と協働・連携しながら、親子の絆を深め合えるような交流事業を行っています。

○「まちなか絵本館」では、お子さんや子育て世代向けの絵本講座や司書による絵本読み聞かせを実施しています。

○子育ての駅ちびっこ広場内にある「まちなか保育園」で一時保育を実施します。(P.19 参照)

子育ての駅千秋「てくてく」

子育ての駅「てくてく」は、緑あふれる公園の中にあり、雨や雪の日でも遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった施設です。子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が集まり、世代を越えた交流や子育て支援の輪が広がる場です。



場 所 千秋1-99-6

開館時間 9:00～18:00 **駐 車 場** 100台(無料)

休 館 日 毎週水曜日(祝日は開館)、
年末年始(12月30日～1月1日)

問 合 せ 子育ての駅千秋 TEL 21-3860

○室内の運動広場では雨の日でも雪の日でも公園感覚でおもいきり遊べます。

○信濃川沿いの広い公園を生かした、四季折々の自然を感じることでできる行事を実施しています。

○様々な世代の方々と親子が気軽にふれあえる交流会を実施しています。

○子育ての駅千秋「てくてく」内にある「せんしゅう保育園」で一時保育を実施しています。(P.19 参照)

子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」

市民防災と子育て支援の機能が融合した「ながおか市民防災センター」内1階にあります。NPOが運営し、子育て支援団体や市民の皆さんと協働・連携した交流事業を行い、子育ての輪のひろがり親子のふれあいの場を提供しています。



場 所	千歳1-3-85 ながおか市民防災センター		
開館時間	9:00～18:00	駐 車 場	140台(無料) 長岡市民防災公園共有駐車場
休 館 日	毎週火曜日(祝日は開館)、年末年始(12月30日～1月1日)		
問 合 せ	子育ての駅ながおか市民防災センター TEL 30-1025		

- 親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせのほか、子育てを豊かにする講座やサロンなども実施しています。
- ミニキッチンを活用し、離乳食や郷土料理、季節の料理、災害時に活かせる調理の実演など、食に関する講座を実施しています。
- 防災に特化した講座を開催し、いざというときに役立つ災害時の備え等について、日頃から考える機会を提供しています。

子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」

子育ての駅「なかのんひろば」は、保育園と児童会館が併設された子育て支援施設です。親子や子育てを支える皆さんが安心して遊べ、交流できる場を提供します。



場 所	中野西甲700 (みずほ保育園、みずほ児童会館併設)		
開館時間	9:00～15:00	駐 車 場	約10台 (無料) みずほ保育園共有駐車場
休 館 日	毎週日・水曜日、祝日、 年末年始 (12月29日～1月3日)		
問 合 せ	子育ての駅なかのしま TEL 66-0366		

- 安心して子育てができるよう、育児講座や相談会を実施しています。
- 親子で楽しめる制作遊び、誕生会、絵本読み聞かせや避難訓練など毎月気軽に参加できるイベントを開催しています。

子育ての駅こしじ「のびのび」

子育ての駅「のびのび」は、子ども達が自然の中で「のびのび」と育つようにと願いを込めた子育て支援施設です。天候を気にせず遊んだり、相談や交流ができる場です。



場 所	浦4800(こしじこども園内)		
開館時間	9:30～15:30	駐 車 場	10台(無料) こしじこども園共有駐車場
休 館 日	毎週日・水曜日、祝日、 年末年始(12月29日～1月3日)		
問 合 せ	子育ての駅こしじ TEL 92-2655		

- ふれあいタイムで親子で楽しめる手遊びや季節の歌、体操などを実施しています。
- 気軽に参加できるイベントや講座、絵本の読み聞かせなど、子育て世代をサポートする事業を実施しています。

子育ての駅みしま「もりもり」

子育ての駅「もりもり」は社会福祉法人が運営し、山林の緑豊かな三島の自然の中で、元気もりもり遊べる子、食欲もりもりのたくましい子を育てるために、多世代交流を大切にしながら、地域で子育て世代を支え合う環境を提供します。



場 所 上岩井6834-3
(みしま中央こども園の隣)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 10台(無料)

休館日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅みしま TEL 94-4347

- 助産師・保健師による育児相談、離乳食講座、歯のお話などを実施しています。
- リトミック、英語、親子ヨガの専任講師による講座を実施しています。

子育ての駅やまこし「やまっこ」

子育ての駅「やまっこ」は山古志コミュニティ推進協議会が運営し、親子と子育てに関わるすべての人が遊べる場、相談できる場、ふれあいの場を提供しています。山古志体育館内にあるため、広いアリーナで思いっきり体を動かすこともできます。



場 所 山古志竹沢甲2837-1
(長岡市山古志体育館内)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 30台(無料)
山古志支所共有駐車場

休館日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅やまこし TEL 59-3070 (やまこしコミセン)

- 毎月、お誕生会や工作など親子で楽しめる行事のほか、多世代に向けた講座、イベントの開催をしています。ママ同士で気軽におしゃべりができる集いの場としてもご利用いただけます。
- 保健師による相談会や山古志地域の母子保健推進員と連携した講座を実施しています。

子育ての駅おぐに「たんぽぽ」

子育ての駅「たんぽぽ」は、小国の豊かな自然に囲まれた保育園併設の子育て支援施設です。雨天や降雪時でも気軽に集え、子どもたちと子育てに関わるすべての人が安心して遊べ、相談できる場です。



場 所 小国町相野原139-1 (ひまわり保育園併設)

開館時間 9:30～15:30 **駐車場** 80台(無料)
ひまわり保育園共有駐車場

休館日 毎週日・月・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ 子育ての駅おぐに TEL 95-2123

- 「にこにこタイム」(絵本読み聞かせ、手遊びなど)のほか、季節の制作、誕生会、発育測定、保健師による健康相談などの行事を行っています。
- 子育てを豊かにする多世代に向けた各種講座を年数回行っています。

子育ての駅わくしま「わくわく」

子育ての駅「わくわく」は、和島支所併設の保健センター2階にあり、雨や雪の日でも集える場所です。地域の方々や子育て中の皆さんと世代を超え、みんなで輪になり繋がって「子育て・親育ち」をサポートします。



場 所 小島谷3434-4

開館時間 9:00～15:00 **駐 車 場** 90台(無料)
和島支所共有駐車場

休 館 日 毎週日・月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅わくしま TEL 74-2885

- 体操やダンス、風船アートなど親子で楽しめ、絆を深め合える遊びを提供しています。
- 近くの小学校や体育館を利用した、ミニ遠足やミニコンサートなど、季節に合わせた楽しい行事を実施しています。
- 併設している支所の保健師や専門スタッフが子育ての相談に対応しています。

子育ての駅てらどまり「にここにこ」

子育ての駅「にここにこ」は、駅の名の由来である「お子さんたちがたくさんの人とふれあい、いつもにここにこと過ごすことで、笑顔の輪が地域に広がる」のように、子育て世代だけでなく、誰もが気軽に利用でき、多世代交流ができる場所です。



場 所 寺泊敦ケ曾根671(おおこうづ保育園内)

開館時間 9:00～15:00 **駐 車 場** 約10台(無料)
おおこうづ保育園共有駐車場

休 館 日 毎週日・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅てらどまり TEL 0256-97-2627

- 毎月、身体測定、ハッピー誕生日、絵本の読み聞かせの他、季節にちなんだ楽しい行事を実施しています。
- 他にも子育て講座の開催や多世代交流ができるイベントを実施しています。
- 寺泊地域の母子保健推進員、読み聞かせボランティアなど様々な立場で子育て世代をサポートする事業を行っています。

子育ての駅とちお「すくすく」

誰もが気軽に利用できる、世代を越えた子育て応援空間です。天候を気にせずゆったりと遊べる施設で、NPOが運営し、地域の住民との多世代交流や親子のふれあいの場を提供します。



場 所 栃尾宮沢1765(「道の駅R290とちお」隣り栃尾産業交流センターおりなす内)

開館時間 9:30～15:30 **駐 車 場** 230台(無料)
「道の駅R290とちお」共有駐車場

休 館 日 毎週日・月・木曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅とちお TEL 51-1022

- 親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせ、楽しい工作教室のほか、誕生会や季節にちなんだ行事などを実施しています。
- 他にも多世代交流のイベントや子育て講座の開催、助産師や保健師、栄養士による相談会などを実施しています。

子育ての駅よいた「にじの子広場」

子育ての駅「にじの子広場」は、誰でも気軽に集い遊べる子育て応援空間です。社会福祉法人が運営し、専門のスタッフが子育ての相談にも応じたり、多世代交流ができる場を提供します。



場 所 与板町与板乙5308-20
(与板こども園旧園舎乳児棟)

開館時間 9:30～15:30 **駐 車 場** 約8台(無料)
蓮正寺共有駐車場

休 館 日 毎週日・月・木曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

問 合 せ 子育ての駅よいた TEL 72-4710

○親子体操や保健師・看護師・栄養士による相談会を実施しています。

○気軽に参加できる楽しいイベントや専門の講師による講演会などを開催しています。

子育ての駅かわぐち「すこやか」

子育ての駅「すこやか」は、いつでも気軽に親子で遊べる施設です。天候に関係なく、元気いっぱい遊びながら、相談や多世代の交流ができる場を提供します。



場 所 川口武道館200-32

開館時間 9:30～15:30

休 館 日 毎週日・火曜日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

駐 車 場 12台(無料)

問 合 せ 子育ての駅かわぐち TEL 89-3555

○毎週金曜日に親子ふれあい教室を開催。リトミックや季節に合わせた遊びを行っています。

○毎月気軽に参加できる絵本の読み聞かせや誕生会、発育測定などの行事のほか、季節にちなんだ親子で参加できる楽しい行事を開催しています。

○保健師や専門講師による育児相談や育児講座、保護者同士がゆっくり話せる「ままのまカフェ」などを実施しています。

●子育てコンシェルジュ

子育ての駅で、育児の悩みや困っていることなど、なんでも話すことができます。一人ひとりに合った情報を提供したり、必要な時には専門の機関につないでくれます。



●オンライン子育て相談

子育ての駅ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんの子育てコンシェルジュにZoomを使用して相談ができます。長岡市ホームページからお申し込みください。

子育ての駅のイベント情報は
こちら(長岡市ホームページ)



オンライン子育て相談は
こちら(長岡市ホームページ)



子育ての駅・地域版子育ての駅の
インスタグラムはこちら



↑子育ての駅



↑地域版子育ての駅



子育てあんしんの避難所

地震などの災害時には、子育ての駅が、0歳児とその母親・妊婦を主な対象者とする、母子に特化した避難所になります。子育てコンシェルジュや保健師などが寄り添い不安を和らげ、安心して過ごせる場を提供するほか、オムツや液体ミルク、アレルギー対応のミルクや離乳食などの物資を提供します。また、施設によっては宿泊も可能です。

【各施設一覧】

子育ての駅名称	開館時間	休館日	災害時における宿泊機能の有無
子育ての駅ちびっこ広場	9:00～18:00	12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅千秋「てくてく」	9:00～18:00	水（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」	9:00～18:00	火（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」	9:00～15:00	日・水・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅こしじ「のびのび」	9:30～15:30	日・水・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅みしま「もりもり」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅やまこし「やまっこ」	9:30～15:30	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」	9:30～15:30	日・月・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅わしま「わくわく」	9:00～15:00	日・月・祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	9:00～15:00	日・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅とちお「すくすく」	9:30～15:30	日・月・木 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅よいた「にじの子広場」	9:30～15:30	日・月・木・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）
子育ての駅かわぐち「すこやか」	9:30～15:30	日・火・祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等に対応）

問 合 せ 子ども政策課 TEL 39-2300

※「宿泊不可」の「子育てあんしんの避難所」の開館時間は、各子育ての駅の開館時間と同じです。

※災害発生直後から3日間（72時間）を目安に開設します。

物資の提供について・・・

一般の避難所では対応できない母子特有の物資を、各子育ての駅に平時から備蓄しています。災害時の状況に応じて、各施設で必要な方に物資の提供を行います。災害は突然やってきて、あらゆる混乱を巻き起こします。何より各家庭での日ごろからの備えが大切です。水や食料のほか生活用品などを常備しておきましょう。

8 仲間づくり

親子サークル

入園前の親子が一緒に遊んだり情報交換をして交流しています。
親も子も友達がほしい人、参加してみませんか。

問 合 せ

ちびっこ広場
TEL 39-2775

地 域	グループ名	会 場	開催日
1 千 手	せいくらべ	千手コミュニティセンター	木(毎週)
2 阪 之 上	みつばっこサークル	阪之上コミュニティセンター	第4火
3 表 町	ミッキーキッズ	表町コミュニティセンター	第2・4金
4 中 島	中島ひよこクラブ	中島コミュニティセンター	月(毎週)
5 大 島	みんなといっしょ	大島コミュニティセンター	月(月2回)
6 希 望 が 丘	ひよこの会	希望が丘コミュニティセンター	第1・3火
7 栖 吉	パンダの会	栖吉コミュニティセンター	火(月1回)
8 下 川 西	下川西ひよこクラブ	下川西コミュニティセンター	火(年5回)
9 上 川 西	おひさまひろば	上川西コミュニティセンター	木(毎週)
10 日 越	ベビーキッズ	日越コミュニティセンター	第3水
11 青 葉 台	チューリップサークル	青葉台コミュニティセンター	第4金
12 青 葉 台	どんぐりん	青葉台コミュニティセンター	金(月1回)
13 宮 本	コアラっ子	宮本コミュニティセンター	第3水か木
14 中 之 島	ぴよぴよクラブ	中之島コミュニティセンター	第3金
15 越 路	スマイルキッズ	越路児童交流会館	不定期
16 全 地 域 (多胎児)	チェリークラブ	千手コミュニティセンター	水(月1~2回)

子ども会

地域や町内の仲間と一緒に、楽しい遊びや話し合い、奉仕、学習会などの活動を通して、子どもの仲間づくりをすすめ、自主性、協調性、コミュニケーション能力などを育み、心身ともに健全に成長するための子どもたちの自主的な集まりです。

問 合 せ

長岡市子ども会連絡協議会
〒940-0096 長岡市春日2丁目2-21 TEL 32-0581

子ども食堂

「子ども食堂」は、子どもや保護者の居場所となるとともに、小さな子どもからお年寄りまで、地域住民の交流の拠点となっており、交流を通じた子どもの見守りの場にもなっています。

「子ども食堂」を実際にやってみたい方、「子ども食堂」の取組みに協力したい方などの相談対応も行っていますので、お気軽にお問合せください。

子ども食堂について
長岡市ホームページから
ご確認ください。→





×

毛



3

子育て支援



9 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～

① 発達発達に関する相談

子育て 全般	成長・ 発達	体の 健康	心の 健康	経済的 支援・ 仕事	児童 虐待	家族 関係	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
★	★	★					こども家庭 センター	職員：保健師、助産師、栄養士等 対象者：主に18歳未満の子どもと保護者及び妊産婦 内容：妊娠中や育児のこと、子どもの発達・発達、予防接種、離乳食などに関する健康相談	こども家庭センター TEL36-3790 各地域事務所 58 ページをご覧ください	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問
★	★	★	★				こども発達相談室 (こども家庭センター内)	・お子さんの成長や発達に関することの相談 ・トークルーム「ぶちっ」とで、お子さんの発達が気になる保護者同士の交流、相談	こども発達相談室 TEL36-3727	月～金曜日 8:30～17:15	電話 面接
★						★	家庭児童相談室 (こども家庭センター内)	職員：家庭児童相談員 対象者：18歳未満の子どもとその保護者及び妊婦 内容：子どもの養育をはじめ、家庭内の様々な悩み・心配ごとについての相談	家庭児童相談室 TEL39-7867	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問 子育ての駅等への出前相談
★					★		要保護児童対策地域協議会 (こども家庭センター内)	職員：子ども家庭支援員、保健師 対象者：18歳未満の子どもとその保護者及び妊婦 内容：「もしかしたら、虐待を受けているのでは？」「ちょっと心配な親子だな」など児童虐待に関わる相談	要保護児童対策地域協議会 TEL39-0889	月～金曜日 8:30～17:15 ※訪問等で不在の時間もあります。	電話 面接 家庭訪問
★	★	★	★				長岡療育園	重症心身障害児・者の入所・通所部門をはじめとして、外来部門等、医療と福祉の総合的サービスの提供や相談に応じます。	長岡療育園 TEL46-6611	月～金曜日 9:00～17:00	電話 メール
★	★	★					子どものきこえ相談室	・0～18歳のお子さんのきこえに関する相談と聴力測定(乳幼児でも可) ・新生児聴覚スクリーニング後の相談	新潟県長岡聾学校内 TEL38-0191 FAX39-5665 Email shien@nagaokarou.nein.ed.jp	月～金曜日 9:00～17:00 (要予約)	電話 面接

※子育ての駅(ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん)では栄養士が離乳食相談を行っています。(詳細は市政だより、ホームページをご覧ください)

※市内コミュニティセンターなどでは、母子保健推進員による離乳食講座や相談会を開催しています。(詳細はこども家庭センターまでお問合せください)

②眠れない・イライラするなどの相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
			★				こころの相談会	相談対応者：心理相談員 対象者：こころの不調を抱える市民の方 備考：定員、予約制	健康増進課 TEL39-7508	詳しくは市ホームページをご覧ください	面接
			★				新潟県こころの相談ダイヤル	こころの不調に関すること	新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	毎日24時間	電話

③経済的困窮に関する相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
				★			子どものくらしに関する相談	職員：子どもナビゲーター 対象者：主に中学生までの子どもの保護者 備考：お子さんにかかる経済的支援に関する相談	子ども政策課 子どもナビゲーター TEL39-2021	月～金曜日 9:00～16:00	電話 面接 (要予約)
				★			経済的困窮に関する相談	職員：母子・父子自立支援員、就業支援専門員 対象者：ひとり親家庭の方 備考：ひとり親の制度や経済的支援に関する相談	生活支援課 TEL39-2338	月～金曜日 9:00～16:30	面接 電話

④その他の相談

子育て全般	成長・発達	体の健康	心の健康	経済的支援・仕事	児童虐待	DV	相談窓口	内容	問い合わせ先	時間	相談方法
★	★				★		児童相談所	18歳未満のこどもの家庭での養育、虐待、非行、発達の遅れ、学校への適応、療育手帳の判定などの相談に応じます。	新潟県 長岡児童相談所 TEL35-8500	月～金曜日 8:30～17:15	電話 面接
				★			ハローワーク長岡 マザーズコーナー	子育て前から子育て後の方を対象に、職業相談や紹介、求人情報の提供をはじめ、予約制・担当者制による個別相談、求職活動に役立つセミナーなどを行っています。	ハローワーク プラザ長岡 TEL34-8010	月～金曜日 9:30～18:00	面接
			★		★		一般相談	職員：相談員 備考：夫婦・パートナー・家族間の人間関係など日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	男女平等推進センター ウィルながおか 相談専用TEL 39-9357	月～金曜日受付 10:00～16:30 土曜日受付 9:00～15:30 (予約優先)	面接 電話 (予約優先)
			★				仕事・職場の悩み	職員：シニア産業カウンセラー 備考：仕事上の悩みや職場の人間関係などに関する悩みを一緒に考えます。		第3金曜日受付 18:00～19:30 (予約優先)	面接 電話 (予約優先)
			★		★		出前相談	職員：相談員 備考：日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	TEL 090-4064-6017	受付 月～金曜日 10:00～16:30 相談 火・金曜日 14:00～16:00	面接 電話

10 主任児童委員

厚生労働大臣の委嘱を受けて、子育て不安や児童虐待などに対応するため、地域の良き相談役として活動しています。秘密は固く守られます。

地区	氏 名	住 所	電話(0258)
千手	近藤 亜紀	千手2丁目	090-2459-3704
	金山 まり子	宮原2丁目	32-4789
四郎丸	山川 千恵子	四郎丸4丁目	33-1763
	日吉 均子	学校町1丁目	090-2236-3153
豊田・柿	荒木 あい子	土合2丁目	39-8365
	金澤 壽一	高町2丁目	33-2318
阪之上	萱中 知	関東町	36-9840
	五十嵐 直子	旭町2丁目	36-7161
表町	石井 倫子	表町2丁目	34-3447
	塩入 亜希子	中島5丁目	32-3834
中島	富岡 朱美	信濃2丁目	090-5322-4866
	野村 晴美	中島2丁目	090-1694-3871
神田	高田 暁子	昭和1丁目	33-3501
	赤塚 和味	中島6丁目	36-3865
川崎	元井 幸子	川崎町	090-8317-8946
	小池 まさい	川崎町	090-5418-4524
新町	布川 文代	北園町	86-4255
	木村 正夫	東新町1丁目	33-5184
宮内	坂井 ノリ	摂田屋町	22-1016
	五十嵐 俊子	宮内7丁目	35-3545
岡南	水内 江美	高島町	22-1667
	加藤 梢	滝谷町	22-2632
栖吉	古屋 康則	悠久町1丁目	33-9031
	春日 瑞恵	千代栄町	32-5510
富曽亀	安井 靖子	富島町	090-8742-7244
	岩渕 里江子	稲保2丁目	090-1613-3547
山本	波多 文子	浦瀬町	090-4051-0090
	内藤 ひろみ	桂町	44-8601
黒条・新組	相川 久美子	高見町	24-9028
	安藤 健太	新組町	090-4206-5761

地区	氏 名	住 所	電話(0258)
江陽	相澤 ヨネ子	李崎町	29-0538
	田中 夏子	堤町	090-4069-6786
日越・王寺川	本田 敏男	七日町	090-5217-5828
	栗林 弘一	石動町	46-3491
大島	柳澤 由紀子	大島本町2丁目	27-7962
	米山 峰子	大島本町3丁目	090-5998-8287
希望が丘・深才	安立 忍	深沢町	21-5602
	須藤 伊里子	西津町	27-8278
関原・青葉台	山田 千江	雲出町	46-1651
	橋本 定美	青葉台3丁目	47-6866
太田	中島 洋子	蓬平町	23-2813
中之島	佐々木 浩子	中之島	66-5580
	古川 京子	大沼新田	0256-98-4931
越路	小林 公子	飯塚	92-4081
	西脇 千十清	来迎寺	92-5850
三島	岩本 久美子	吉崎	090-4679-7128
	棚橋 夏枝	鳥越	47-0899
山古志	佐藤 典子	山古志種芋原	59-2890
小国	山田 冷子	小国町横沢	080-1342-1571
	池原 百合子	小国町武石	95-3565
和島	本間 妙子	島崎	74-3190
	藤田 豊明	小島谷	74-3438
寺泊	足立 敦子	寺泊大町	090-5344-9165
	山田 勝家	寺泊竹森	090-2979-7950
栃尾	西川 富士子	栃尾本町	090-8873-6379
	佐藤 義尚	栃尾大町	52-2425
塩谷	伊東 一男	下櫓出	52-3208
東谷	西川 はた子	菅畑	52-4793
西谷	諸橋 みね子	北荷頃	53-6910
与板	佐藤 茂子	与板町東与板	72-3898
川口	内藤 敏樹	東川口	89-2597

11 子育て支援団体の紹介

●公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、子育て中のご家族を支えるために、センターに登録した会員がお客様のご自宅でお手伝いをします。利用する場合は事前に申し込みが必要です。

内 容 産前産後のお手伝い（家事援助）、掃除・調理

利 用 料 1時間あたり1,255円（2時間～）

問 合 せ 事務局 35-2380 HP <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>

～気軽にご相談ください～



●保育サークル たんたん

講演会や学習会、音楽会などの開催時に託児室等で一時的に子どもの保育をするサークルです。

問 合 せ 清水さん TEL 36-1620

●NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

子どもの虐待防止の視点を持ち、啓発活動をしています。研修会、講演会、講師派遣、相談事業のほか、親支援プログラムの開催、出前講座なども実施しています。

問 合 せ 草間さん TEL 090-7728-0332 メール capni@mac.com

●NPO 法人多世代交流館になニーナ

子育て世代を中心に、多世代・多文化・多分野・多地域の交流を通して、お互いがはぐくみあえる社会づくりをしています。長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施。その他、活動の様子はSNSやHPでお知らせしています。

問 合 せ HP <https://ninani-na.jimdo.com> メール info@ninani-na.org
Instagram 「多世代交流館になニーナ」



Instagram

●ながおかママサポート協議会

メンバーは長岡市で活動するベビーシッターや産後ドゥーラ、家事代行です。

ご自身にあったサポーターをお選びいただけます。最新情報やメンバー紹介はSNSでお知らせしています。

問 合 せ



Instagram



●（公財）長岡市スポーツ協会 親子体操教室

親子でスキンシップを取りながら、はしる、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動やボールやマットを使った運動、リズム体操などをします。

教室名	施設名	曜日	時 間	回数	対 象	定員	料 金
めばえ	市民体育館	水	10:30～11:30	36回	1歳6か月～3歳児と保護者	各35組	1期: 6,600円 2期: 9,000円 3期: 6,000円
ひよこ	市民体育館	木	16:30～17:30	35回	3歳～小学1年生と保護者		1期: 6,600円 2期: 8,400円 3期: 6,000円
		土	(A) 9:15～10:15 (B) 10:45～11:45	23回			1期: 4,200円 2期: 4,800円 3期: 4,800円
	和島 トゥー・ル・モンド 体育館	土	9:30～10:30	20回			1期: 3,000円 2期: 4,000円 3期: 3,000円

その他、小学生教室・放課後運動教室も開催しております。
詳しくは、QRコードよりホームページへ！

問 合 せ （公財）長岡市スポーツ協会 TEL 34-2130



HP <https://n-spokyo.or.jp/want-to-sport/>

1 認定について

保育園、認定こども園等を利用する場合は、まず教育・保育の必要性の認定（以下「認定」という）申請手続きを行ってください。概ね3週間後、市から「認定証」を交付します。

※認定が不要な施設もあります。利用希望施設に確認してください。

※入園申込みについては②～⑦を確認してください。

※翌年度当初の入園については、9月中に認定申請の受付を行います。詳細は市のホームページや市政だより（認定手続きの案内を9月号、入園手続きの案内を10月号）に掲載する予定です。

（書類配布場所） 各保育園・認定こども園等、保育課、各支所地域振興・市民生活課

（書類提出先） 第1希望の各保育園・幼稚園・認定こども園等

※マイナンバーの記載や、保育の必要性に関する添付書類が必要です。

※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。

認定は、お子さんの年齢や保護者の就労状況等により次のとおり区分されます。

認定区分		利用できる施設	対象となる子ども
1号認定 (教育標準時間認定)		○認定こども園（幼稚園機能）	満3歳以上の小学校就学前の子ども
2号認定 (満3歳以上 保育認定)	標準時間 (最長11時間)	○保育園 ○認定こども園（保育園機能）	満3歳以上の小学校就学前の子どもで 「保育の必要な事由」に該当する場合
	短時間 (最長8時間)		
3号認定 (3歳未満 保育認定)	標準時間 (最長11時間)	○保育園 ○認定こども園（保育園機能）	満3歳未満の子どもで「保育の必要な事由」に該当する場合
	短時間 (最長8時間)	○地域型保育施設	

○標準時間：就労（父母ともに月120時間以上）、出産前後であることなどを理由に、1日につき最長11時間の保育を受けられます。

○短時間：就労（父母いずれか月48時間以上120時間未満）、求職活動などを理由に、1日につき最長8時間の保育を受けられます。

※施設により入園可能月齢が異なります。詳細はP 41～43 認可保育園一覧等を確認してください。

●「保育の必要な事由」チェックシート

- ☐ 就労 月48時間以上（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む）
- ☐ 出産前後 ☐ 保護者の傷病、障害 ☐ 災害復旧 ☐ 求職活動（起業準備を含む）
- ☐ 同居者または長期入院等している親族の介護・看護 ☐ 虐待やDVのおそれがあること
- ☐ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ☐ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ☐ その他、上記に類する状態として市が認める場合

2 幼稚園

3歳以上のお子さんを対象に、保護者の就労等を問わずに保育を行いながら教育の基礎を培います。

対 象 3歳～小学校就学前

入園申込み 1号認定を必要としない幼稚園

認定申請の手続きは必要ありません。
各園に直接入園申し込みを行ってください。

対象施設

(国立)・新潟大学附属幼稚園

保 育 料 ・3歳から5歳児クラスのお子さんの保育料は無料です。
・給食費などは無償化の対象外です。

問 合 せ 新潟大学附属幼稚園 TEL 32-4192 (P 43 幼稚園一覧 参照)

3 保育園 (認可保育園)

就学前のお子さんを対象に、保護者の就労や病気などのため、家庭で保育ができない場合に保育を行います。

対 象 0歳～小学校就学前 ※2号または3号認定を受けてください。(P 33 認定について 参照)

入園申込み (手続きの流れ) ① 認定申請書を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
② 入園申込書を提出してください。

(書類配布場所) 各保育園、保育課、各支所地域振興・市民生活課

(書類提出先) 第1希望の保育園

※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。

※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。

※入園申込みが多数あった場合は、入園選考を行う場合があります。

保 育 料 保護者の市民税額等により異なります。
(P 39～40 3号認定保育料徴収基準額表 参照)

※3歳から5歳児クラスのお子さん及び0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。

※給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

問 合 せ 保育課認定入園専用 TEL 39-2377 / 各保育園 (P 41～42 保育園一覧 参照)

4 認定こども園

認定こども園は幼稚園と保育園両方の機能を持つ施設です。

対 象 0歳～小学校就学前

- ・幼稚園の機能を利用する場合は **1号認定**を受けてください。(P 33 認定について 参照)
- ・保育園の機能を利用する場合は **2号または3号認定**を受けてください。
(P 33 認定について 参照)

入園申込み

- (手続きの流れ) ・幼稚園の機能を利用する場合： **認定申請書**と**入園申込書**を同時に提出してください。
- ・保育園の機能を利用する場合： ① **認定申請書**を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
- ② **入園申込書**を提出してください。

(書類配布場所) 各認定こども園、保育課、各支所地域振興・市民生活課

(書類提出先) 第1希望の認定こども園

- ※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。
- ※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。

保 育 料 保護者の市民税額や認定等により異なります。

- ・保育園の機能を利用する場合 (P 39 ～ 40 3号認定保育料徴収基準額表 参照)
- ※3歳から5歳児クラスのお子さん及び0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。(1号認定は満3歳から無償化されます。)
- ※給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

問 合 せ 保育課認定入園専用 TEL 39-2377 / 各認定こども園 (P 43 認定こども園一覧 参照)

5 地域型保育施設

3歳未満児を対象に少人数(20名程度)の保育を行います。

対 象 0歳～2歳 ※3号認定を受けてください。(P 33 認定について 参照)

入園申込み (手続きの流れ) ① 認定申請書を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
② 入園申込書を提出してください。

(書類配布場所) 各地域型保育施設、保育課、各支所地域振興・市民生活課

(書類提出先) 第1希望の地域型保育施設
※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。
※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。

保 育 料 保護者の市民税額等により異なります。(P 39 ～ 40 3号認定保育料徴収基準額表 参照)
※0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。

問 合 せ 保育課認定入園専用 TEL 39-2377／各地域型保育施設 (P 42 地域型保育施設一覧 参照)

6 企業主導型保育施設

企業が従業員の子ども向けに国の助成を受けて設置した保育施設です。定員の半数を上限に、従業員でない一般の方も利用することができます。

対象・入園申込み・保育料 各施設によって異なります。各施設へお問合せください。

問 合 せ 各企業主導型保育施設 (P 42 企業主導型保育施設一覧 参照)

7 認可外保育施設

県、市が認可した保育施設以外の保育施設を認可外保育施設といいます。原則として、認可保育園等の入園要件を満たさない場合でも利用できるのが特徴です。

対象・入園申込み・保育料 各施設によって異なります。各施設へお問合せください。

問 合 せ 各認可外保育施設 (P 42 認可外保育施設一覧 参照)

8 病児・病後児保育

お子さんが病気などで保育園等に預けることができず、かつ、保護者が仕事などで保育ができない場合に、一時的に保育を行います。

- 対 象** (ア) 長岡市に住所がある0歳から小学校6年生までのお子さん
(イ) 市内の保育園、認定こども園等に通園、または市内の小学校に通学していること
(ウ) 保護者の勤務の都合等で、家庭で保育を行うことが困難であること
(エ) 病気等で集団保育が困難であること
…原則(ア)～(エ)の全てを満たすお子さん

- 利用手続き** ①事前登録：実施施設に事前登録票を提出してください。(いずれか一箇所の登録で全ての施設が利用可)
②医師連絡票の交付：かかりつけの医師から、病状や保育にあたっての注意事項などが書かれた「医師連絡票」の交付を受けてください。(有料)
③電話予約：ご希望の施設に電話またはインターネット予約をしてください。
④申込み：「医師連絡票」を持参のうえ、実施施設に申込書を提出してください。

- 料 金** 1日2,000円(同じ月で5回目以降の利用料は半額)
※次の(1)または(2)に該当する場合、利用料が半額または無料になります。
(1) 市民税所得割非課税世帯(均等割額のみ課税)
1日1,000円(同じ月で5回目以降の利用料はさらに半額)
(2) 市民税非課税世帯、生活保護世帯 無料

● 病児保育実施施設

施設名	電話番号	保育時間
生協こどもクリニック 病児保育室 すこやか (沢田1-1-20)	33-7090	月～金曜日／8:00～17:30
長岡福祉協会 病児・病後児保育施設 すとく (深沢町2278-8)	86-7933	月～金曜日／8:00～17:30

※子どもの病気や感染症などに関する電話相談も受け付けています。

● 病後児保育実施施設

施設名	電話番号	保育時間
生協こどもクリニック 病児保育室 すこやか (沢田1-1-20)	33-7090	月～金曜日／8:00～17:30
長岡福祉協会 病児・病後児保育施設 すとく (深沢町2278-8)	86-7933	月～金曜日／8:00～17:30
東部どんぐり保育園 病後児保育室にここ (四郎丸2-3-25)	34-8088	月～金曜日／8:00～18:00
恵和こども園 KEIWA ナーサリールーム (蓮湯町312)	28-2768	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～13:00
芳香稚草園 病後児保育室「豊愛」森のこかげ (栄町3-4-7 「豊愛こどもの森」内)	53-2303 52-1768	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～12:00
こどもけやき苑 クリームおばさんの病後児保育室 (槇山町1593-1)	29-2510	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～13:00
東部川崎保育園 病後児保育室 (川崎3-2388)	89-6658	月～金曜日／8:00～17:30
くろじょうこども園 病後児保育室うらら (黒津町377)	24-8703	月～金曜日／8:00～18:00

9 休日保育

日曜・祝日などに家庭で保育できないとき、保育園等に通う市内のお子さんの保育を行います。

実施施設 ・ 摂田屋保育園 ・ こどもけやき苑 ・ こどもさくら苑

対 象 (ア) 長岡市内に住所のあるお子さん
(イ) 認可保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育施設に入園しているお子さん
(ウ) 保護者の就労等により、休日等に常態的に保育を必要とするお子さん
…(ア)(イ)(ウ)の全てに該当し、あらかじめ登録をしたお子さん

実 施 日 日曜日、国民の祝日等及び年末年始
※年末年始の実施日は各施設へお問合せください。

利用可能時間 就労など認定を受けた理由により保育を必要とする時間に限ります。（保育認定時間が上限）

利用手続き ①登 録:利用を希望する実施施設で事前登録をしてください。
②申込み:保育を希望する月の前月25日までに、利用を希望する実施施設で事前申込みをしてください。

利用定員 利用状況等によって異なります。各施設へお問合せください。
※昼食は別途ご用意ください。ミルク使用の方は、ミルク、哺乳びんを持参してください。

問 合 せ 実施施設(P 41 ~ 43 認可保育園一覧等 参照) / 保育課 TEL 39-2219

10 一時保育

P 19 一時保育をご覧ください。

11 こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

保育所等に通園していない6か月以上満3歳未満の児童が、就労要件を問わず月10時間以内で保育施設を利用できる制度です。

実施施設 P 41 ~ 43 認可保育園一覧等 参照

対 象 生後6か月から満3歳未満の未就園児

利用可能時間 1か月あたり10時間（時間単位で利用可能）

利用料金 1時間あたり300円 ※ほかに給食費、雑費がかかる場合があります。

利用手続 長岡市ホームページの入力フォームから認定申請を行った後、
直接実施施設へお申し込みください。

12 保育料について

幼稚園、認定こども園（幼稚園機能）を利用する場合

- ・2歳児クラスの満3歳から5歳児クラスのお子さんの保育料は無料です。
- ・給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。
- ・給食費や教材費、施設費等がかかる場合があります。詳しくは各園にお問合せください。

保育園、認定こども園（保育園機能）、地域型保育施設を利用する場合

長岡市3号認定 保育料徴収基準額表（月額）

- ・3歳児クラスから5歳児クラスのお子さん及び0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。（クラス年齢は4月1日時点の年齢です。）
- ・給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

階層区分	階層の定義		3歳未満児 保育料(円)	
			保育標準時間	保育短時間
A	生活保護世帯		0	0
B1	市民税非課税世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	0	0
B2		それ以外	0	0
C1	市民税均等割のみの世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	4,700	4,500
C2		それ以外	5,500	5,300
D1	3,000円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	7,200	7,000
D2		それ以外	8,100	7,700
D3	3,000円以上 23,400円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	9,700	9,300
D4		それ以外	11,000	10,700
D5	23,400円以上 37,800円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	13,200	12,800
D6		それ以外	15,300	14,900
D7	37,800円以上 48,600円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	13,600	13,200
D8		それ以外	19,500	19,200
D9	48,600円以上 77,101円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児(者)のいる世帯等	14,200	13,800
D10		それ以外	23,800	23,300
D11	市民税 所得割額	77,101円以上 97,000円未満 の世帯	26,300	25,800
D12		97,000円以上 101,400円未満 の世帯	27,600	27,100
D13		101,400円以上 123,300円未満 の世帯	31,400	30,900
D14		123,300円以上 169,000円未満 の世帯	33,100	32,400
D15		169,000円以上 214,900円未満 の世帯	34,800	34,100
D16		214,900円以上 255,100円未満 の世帯	36,500	35,800
D17		255,100円以上 301,000円未満 の世帯	37,300	36,300
D18		301,000円以上 351,400円未満 の世帯	38,200	37,200
D19		351,400円以上 の世帯	39,900	38,600

〈市民税額の計算〉

保育料は入園児童の父母（内縁の同居者を含む）の市民税額を合算のうえ算定します。

ただし、父母の市民税額が非課税の場合は入園児童の祖父母（同居の場合のみ）の市民税額も合算して算定する場合があります。

〈保育料の軽減〉

(1) 【年収360万円未満相当の世帯で、ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等の場合】

- ・ 市民税所得割の金額が77,101円未満の場合は、生計を同一にする子の第1子を半額、第2子以降の子は無料となります。

(2) 【年収360万円未満相当の世帯で、(1) 以外の世帯の場合】

- ・ 市民税所得割の金額が57,700円未満の場合は、生計を同一にする子の第2子を半額、第3子以降の子は無料となります。
- ・ 市民税均等割のみの世帯（C2階層）の場合は、生計を同一にする子の第2子以降の子は無料となります。

(3) 【(1)(2) 以外の世帯の場合】

- ・ 兄弟姉妹が教育・保育施設等に同時に入園している場合はもっとも年齢が高い児童が全額、2人目が半額、3人目以降は無料になります。（別々の施設に入園している場合も含めて数えます。認可外施設に通っている児童については対象外です。）
- ・ 教育・保育施設等とは…幼稚園、保育園、認定こども園、地域型保育施設、特別支援学校幼稚部、企業主導型保育施設、児童発達支援施設、医療型児童発達支援施設、居宅訪問型児童発達支援施設が該当します。
- ・ 兄弟姉妹が月途中で入園した場合は、第2子以降の保育料軽減は翌月から適用になります。

【注意事項】

- ・ 月途中で入退園した場合は、入園した日からまたは退園するまでの日割により保育料を計算します。
- ・ 保育料を算定する市民税額は、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除などの税額控除（調整控除を除く）を控除する前の税額で算定します。
- ・ 3歳未満児とは当該年度の4月1日現在において、満3歳にならない児童のことを指します。そのため、年度途中で3歳になった場合でもその年度は3歳未満児（2歳児クラス）とします。
- ・ 3歳未満児の保育料には給食費を含みます。
- ・ 令和7年8月31日までの入園児で新基準により保育料が増額となる場合は、改訂前保育料を適用します。詳細は保育課が発行する「保育料のお知らせ」をご確認ください。



認可保育園一覧

●公立認可保育園

地域	公立保育園	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	子育て支援センター	こども謎でも通園制度
長岡東川	南部	千手2-9-4	32-3193	4か月以上	7:15～19:00	※				
	北部	東新町3-1-1	32-3598	4か月以上	7:15～19:00	※	○			○
	けさじろ	今朝白2-9-28	32-0054	4か月以上	7:15～19:00	※				
	中沢	中沢2-1913-4	33-1045	4か月以上	7:15～19:00	※				
	山本	浦瀬町774	44-8051	4か月以上	7:15～19:00	※				
	昭和	昭和2-2-5	32-3989	4か月以上	7:15～19:00	※				
	山通	柿町650-1	33-5432	4か月以上	7:15～19:00	※				
	三和	三和2-11-30	34-3272	4か月以上	7:15～19:00	※	○			
	富曾亀	亀貝町404-1	24-7480	4か月以上	7:15～19:00	※				
	中貫	悠久町2-127	32-2190	4か月以上	7:15～19:00	※				
	新組	福井町974-1	24-3371	4か月以上	7:15～19:00	※				
	石坂	村松町2467-3	22-0011	4か月以上	7:15～19:00	※			○	
長岡西川	上除	上除町3638-1	46-2411	4か月以上	7:15～19:00	※			○ままナビ	
	宮本	宮本町1-甲8	46-5340	4か月以上	7:15～19:00	※	○			
	下川西	花井町1081-4	29-1900	4か月以上	7:15～19:00	※			○	
中之島	上通	大口248-1	24-1210	4か月以上	7:15～19:00	※				
	みずほ	中野西甲700	61-4100	4か月以上	7:15～19:00	※			子育ての駅	
	信条	信条東221	0256-97-2846	4か月以上	7:15～19:00	※				
越路	来迎寺	来迎寺3568	92-2254	4か月以上	7:15～19:00	※				
	塚山	塚野山850-3	94-2006	4か月以上	7:15～19:00	※				
	岩塚	飯塚2811	92-4430	4か月以上	7:15～19:00	※				
	白山	来迎寺1706-2	92-4835	4か月以上	7:15～19:00	※				
三島	みしま南	鳥越718-1	46-4220	4か月以上	7:15～19:00	※				○
小国	ひまわり	小国町相野原139-1	95-2029	4か月以上	7:15～19:00	※	○		子育ての駅	
寺泊	おおこうづ	寺泊敦ヶ曾根671	0256-97-3176	4か月以上	7:15～19:00	※	○		子育ての駅	
川口	かわぐち	西川口963-1	89-2028	4か月以上	7:15～19:00	※	○			

※近隣保育園で集合保育を行なう場合があります。

○ままナビ：ままナビを実施している子育て支援センターです。

ままナビとは…1才未満の赤ちゃんを対象に講座を開催したり、保育士から具体的な育児方法や保育園について学んだりできる場です。

詳しくは各子育て支援センターへお問合せください。



●私立認可保育園

地域	私立保育園	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	子育て支援センター	こども誰でも通園制度
長岡東川	西部	渡里町3-46	32-0027	産休明け	7:15～19:15	○	○			
	損田屋	損田屋1-1524-3	36-8347	産休明け	7:00～19:00	○	○	○	○	
	新保	新保4-6-14	24-4437	産休明け	7:00～19:00	○			○	
	東部どんぐり	四郎丸2-3-25	34-8088	産休明け	7:00～19:00	○			○まなナビ	
	みやち保龍マ	宮米3-2-18	32-3707	産休明け	7:00～19:00	○	○		○	○
長岡西川	長峰	才津西町2135-9	46-3463	産休明け	7:15～19:15	○				
	希望が丘	希望が丘3-12-2	28-0331	産休明け	7:00～19:00	○				
	深沢	深沢町2010-3	46-5480	産休明け	7:10～19:10	○				
	こどもけやき苑	横山町1593-1	29-2510	産休明け	7:00～20:00	○	○	○	○	
寺泊	寺泊	寺泊烏帽子平1977-15	75-2246	11か月以上	7:15～18:30	○				
栃尾	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	産休明け	7:15～19:15	○			○	○
	善昌寺	栃尾原町2-2-7	52-3864	産休明け	7:00～19:00	○				
	双葉	谷内2-4-16	52-4402	産休明け	7:00～19:00	○	○			○

地域型保育施設一覧

地域	地域型保育施設名	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	こども誰でも通園制度
長岡東川	なごみ保育園分園	神田町3-5-2	86-7815	産休明け～1歳児	7:00～19:00	※			○
	こどもさくら苑	福住2-1-15	31-0020	8か月～2歳児	7:00～19:45	○		○	
	ベビールームそら	千手3-4-14	37-9285	産休明け～2歳児	7:30～18:30	○	○		
	マンマのお部屋	福住1-5-3	94-4351	産休明け～2歳児	7:00～19:00	※	○		○
	ほうゆう保育園	黒津町381	25-6120	産休明け～2歳児	7:00～19:00	○			
	マンマのお部屋est	東神田3-5-34	86-7611	産休明け～2歳児	7:00～19:00	※	○		○
	花園みどり保育園	花園南2-183	86-7621	産休明け～2歳児	7:15～19:00	※			○
長岡西川	太陽あおぞら保育園	関原町1-1042-1	46-0087	産休明け～2歳児	7:20～19:00	※			
	ふくちゃん保育園	深沢町2300	46-6653	産休明け～2歳児	7:30～19:00	※			
	ひまわり保育園	大島新町5-7-10	27-9150	産休明け～2歳児	7:30～19:00	※			

※近隣保育園で集合保育を行う場合があります。

企業主導型保育施設一覧

地域	企業主導型保育施設名	所在地	電話	一時保育
長岡	ゆにおんの杜 南陽保育園	南陽1-2740-4	22-2880	
	ニチキッズ 長岡かわさき保育園	川崎6-866-7(ルージュ川崎内)	30-3700	○
地域	企業主導型保育施設名	所在地	電話	一時保育
長岡	長岡新産 わくわくちびっこ園	南七日町53-1	94-5160	○

認可外保育施設一覧

地域	認可外保育施設名	所在地	電話	一時保育
長岡	森のようちえん ふたばっこ	栖吉町字岩野(赤城コマランド内)	080-5651-1049	
	Global Tree バイリンガル幼児園 長岡校	本町2-4-21	86-5325	
	アルにゃーこども園 COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	090-2229-3276	○
地域	認可外保育施設名	所在地	電話	一時保育
寺泊	海辺のこども園 かいじゅり	寺泊志戸橋663-2	090-5204-1237	○
長岡	託児所かのん	左近2-45	080-8009-9233	

認定こども園一覧

地域	認定こども園名	所在地	電話	入園可能 月齢	平日の 保育時間	土曜 保育	一時 保育	休日 保育	子育て支援 センター	こどもでも 通園制度
長岡東 川	帝京長岡幼稚園	干場1-5-5	32-3516	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○				
	長岡和光幼稚園・ なごみ保育園	長町2-550-1	34-2597		7:00～19:00	○	○		○	○
	長岡みのり幼稚園	石内2-5-38	86-6088		7:15～19:00	○				
	東光こども園	上条町223-1	35-5166		7:30～19:00	○			○	
	明幸幼稚園・ すまいる保育園	錦1-6-23	33-8717	1号・2号 満3歳以上 3号 6か月以上	7:00～19:00	○				
	長岡天使・ 聖母幼稚園	表町4-2-10	32-4727		7:30～19:00	○				
	中島幼稚園・ わくわく保育園	中島1-14-14	34-0400	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○				
	長生幼稚園・まんまる	西千手2-1-1	33-5325		7:00～19:00	○				
	鵬幼稚園	豊2-13-24	36-5600	1号・2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:30～19:00	○	○			○
	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○				
	蔵王のもりこども園	蔵王1-8-15	33-6502		7:15～19:15	○	○		ままナビ	
	宮内中央こども園	宮内3-10-13	33-2018		7:10～19:10	○			○	
	いなばこども園	稲葉町793-1	21-2810		7:15～19:15	○	○		○ままナビ	
	希望が丘幼稚園	福島町566	22-7050		7:30～19:00	○				
	くろじょうこども園	黒津町377	24-8703		7:15～19:15	○	○		○ままナビ	
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674		7:00～19:00	○			○ままナビ	○
	前川こども園	前島町211	23-1527		7:15～19:00	○			○ままナビ	
	東部マドカ保育園	土合5-2-4	33-3795		7:15～19:15	○			○ままナビ	
	岡南こども園	滝谷町1701-2	22-2683		7:10～19:10	○			○ままナビ	○
	柏こども園	寿2-1-5	24-5656		7:00～19:00	○				
	東部川崎保育園	川崎3-2388	89-6658		7:15～19:15	○				
	悠みどりこども園	花園南2-317	89-8555		7:15～19:00	○			○	○
	中沢白ゆり幼稚園	中沢町2280番地	33-7504		7:30～18:30	○				
長岡西 川	太陽幼稚園・ おひさま保育園	福山町447-2	27-0610	1号・2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:30～19:00	○			○	○
	第一幼稚園	緑町1-38-363	28-1500		7:30～19:00	○	○			○
	長峰幼稚園	西津町2444-1	27-2340	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:30～19:00	○				○
	恵和こども園	蓮瀧町312	28-2768		7:00～19:00	○			○ままナビ	○
	恵和めぐみキッズランド	大荒戸町字腰巻250-1	94-5801		7:00～19:00	○				
	あすなろこどもえん	下柳2-7-7	28-1200		7:00～19:00	○			○ままナビ	
	ひごし中央こども園	高瀬町110番地	86-6066		7:00～19:00	○				
	大島こどもえん	大島本町2-10-28	27-1090		7:00～19:00	○				
	関原こども園	関原町3-甲486-1	46-2174		7:15～19:00	○			○	
	太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080		7:20～19:00	○				○
中之島	豊愛なかのしまこども園	中之島430-1	66-2366	1号 3歳児クラスから 2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:15～19:15	○	○			
越路	こしじこども園	浦4800	92-2221		7:15～19:15	○	○		子育ての駅	
三島	みしま中央こども園	上岩井6826	42-3475		7:00～19:00	○			子育ての駅	
和島	和島こども園	小島谷2846	74-3668	1号 3歳児クラスから 2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:15～19:00	○				
栃尾	みどりこども園	下堰出653-1	52-3239	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:15～19:00	○	○		○	○
	栃尾天使幼稚園	金沢2-1-36	52-2226		7:30～19:00	○				
与板	与板こども園	与板町与板乙1411-1	72-3123		7:15～19:15	○	○			

幼稚園一覧

● 国立幼稚園

地域	国立幼稚園名	所在地	電話	入園可能 月齢	平日の 保育時間
長岡	新潟大学附属	学校町1-1-1	32-4192	3歳児クラスから	7:45～19:00

1 学校のこと

入学について

6歳(4月2日～翌年4月1日生まれ)から小学校に入学します。教育委員会から、入学の前年の8月末に就学時健康診断の通知、12月に入学通知書を郵送します。それ以降に転入・学区外に転居された人には別途通知します。

転校について

住所異動の届け出により、転校先が指定されます。転校先に関する通知書の交付を受けて、学校に提出してください。

問 合 せ 学務課 TEL 39-2239

2 就学の援助

就学援助制度

お子さんが小・中学校に就学している人で、経済的に困っている人に、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助する制度です。

対 象 者

- 生活保護(教育扶助)を受けている方
(要保護児童生徒)
- 当該年度に次のいずれかに該当する方
(準要保護児童生徒)

- ①生活保護の停止または廃止
- ②世帯全員が市民税非課税
- ③市民税の減免
- ④児童扶養手当受給
- ⑤国民健康保険料減免
- ⑥国民年金保険料免除
- ⑦世帯全員の前年総所得金額の合計が、基準額以下の世帯

申請方法

在籍する学校から配信される「就学援助制度について(お知らせ)」に記載のQRコードまたはURLから入力画面にアクセスして申請してください。

問 合 せ 学務課 TEL 39-2239

申請に必要な添付書類

入力の際に必要な(画像データを添付)となりますので、事前に御準備のうえ、入力してください。

【全員が添付】

- 保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード

【必要に応じて添付】

- ③に該当の場合、減免措置の決定通知書
- ④に該当の場合、児童扶養手当証書
- ⑤に該当の場合、国民健康保険料減免決定通知書
- ⑥に該当の場合、国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書又は国民年金保険料免除理由該当通知書

特別支援教育就学奨励制度

お子さんが小・中学校の特別支援学級に就学している場合、または普通学級に就学していて障害のある場合に保護者の経済的負担を軽減するため、通学費や学用品費などを援助する制度です。(所得・障害の程度により制限があります。)

3 相談窓口（学校、いじめ、不登校）

子どもサポートコール

子どもの心配ごと（いじめ、登校渋り、非行、児童虐待など）どこに相談したらよいか迷ったときは、まずここに相談してください。

時 間 月～金曜日 9:00～16:00

問 合 せ TEL 39-2216（学校教育課内）

子ども・青少年相談センター

子どもの不登校、学習や進路、対人関係、子どもとのかかわり方等についての相談に応じます。

対 象 小学生から20歳未満の子ども・青少年とその保護者

時 間 月曜日～金曜日

・電話相談 9:00～17:00

※時間内であっても面接相談、他の電話相談等で電話に出られないことがあります。

・メール相談 9:00～17:00

※時間外及び休日に受けたメールは翌営業日に返信します。

・面接相談 9:00～18:00

※初回面接は申込書記入を含めて90分程度となります。

※申込方法：電話、メール、面接予約フォーム

面接予約フォーム <https://logoform.jp/form/P5EF/704294>



問 合 せ TEL 32-3663

メール kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp

※時間外及び休日に受けたメールは翌営業日に返信します。



教育支援教室フレンドリールーム

状況に応じて通級の時間を決め、様々な活動を行っています。自分で決めたスケジュールにもとづき、学習や活動をします。職員が一人一人の子どもたちの気持ちに寄り添いながら支援します。

対 象 小学生・中学生

場 所 高齢者センターけさじろ 1 階西側

時 間 月～金曜日 10:00～15:00

問 合 せ 子ども・青少年相談センター
TEL 32-3663
メール kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp



フレンドリールーム小国分室

「日だまりルーム」〈小国・越路地域〉

場 所 おぐにコミュニティセンター内(3階)

開 室 原則月・水・金(週3回) 9:00～16:00

フレンドリールーム栃尾分室

「やまびこルーム」〈栃尾地域〉

場 所 栃尾支所内(3階)

開 室 原則月・水・金(週3回) 9:00～16:00

フレンドリールーム寺泊分室

「はまちゃんルーム」

〈寺泊・与板・和島・中之島地域〉

場 所 寺泊文化センター他

開 室 原則月・水・金(週3回) 9:00～16:00

自立支援スペースほっとルーム

家族以外に人と話すことや関りが少ない、自宅以外に過ごす場所がないといった子どもたちが、過ごす中で家族以外の人や社会との関わりのきっかけを見つけていく場所です。子どもたちが「ほっ」とする時間を過ごせる居場所、心のエネルギーを溜めるところとしてご利用ください。

対 象 小学生から20歳未満

場 所 長岡市教育センター 3 階

時 間 月・火・木・金曜日 9:00～17:00
※水曜日は高校生のグループワーク実施日

問 合 せ 子ども・青少年相談センター
TEL 32-3663
メール kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp



新潟県いじめ・不登校等相談窓口

児童、生徒のいじめや不登校等に関すること

時 間 電話：毎日24時間
 メール：平日8：30～17：15
 ※夜間及び休日に受けたメールは翌開設日に返信します。

問 合 せ TEL 0120-0-78310 (全国共通無料)
 025-285-1212 (通話料がかかります)
 メール ijime@mailsoudan.org



長岡警察署少年相談

少年非行問題に関すること

時 間 毎日24時間
 ※夜間及び土・日・祝日・年末年始は当直の警察官が対応します。

問 合 せ TEL 38-0110 (長岡警察署内)

新潟県警察長岡少年サポートセンター

非行など問題行動のある少年(20歳未満)や、いじめ、犯罪被害にあった少年に関して電話・面接を通じて相談に応じます。

時 間 月～金曜日(祝日と年末年始は除きます。)
 8：30～17：15

問 合 せ TEL 36-4970 (J R長岡駅2階)

法務局人権相談

いじめ・体罰・虐待・差別など、子どもの人権に関する問題全般の相談。

時 間 月～金曜日(祝日と年末年始は除きます。)
 8：30～17：15

問 合 せ TEL 0120-007-110 (全国共通無料)
 TEL 33-6901 (新潟地方法務局長岡支局3階)
 ※音声ガイダンス「3」を選択

4 児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室

児童会館

小学生・中学生・未就学児とその保護者が開館時間内であればいつでも自由に訪れ、安心して遊具やゲームで遊んだり、文庫本からコミックまで読書を楽しんだりできる「遊びの場」です。

- 休館日 日曜日・祝日、12/28～1/4
- 利用時間 平日 13:00～17:30 (山古志、与板地域は14:00～17:30)
土曜日 10:00～12:00、13:00～17:30

※就学前のお子さんは、保護者と一緒にご利用ください。

放課後児童クラブ

放課後帰宅しても保護者等が就労などで子どもの見守りができない家庭の小学生を対象に、安全・安心な「生活の場」として、児童会館・小学校などで児童クラブを開設しています。

利用は登録制で、予め申請書を提出していただきます。(各年度更新)

申し込み多数の場合は、低学年を優先します。年度の途中でも利用できる場合があります。

- 休館日 日曜日・祝日、12/28～1/4
(但し、12/28、1/4については臨時開設あり)
- 開設時間の延長
・延長時間 夕方 18:00～19:00
土曜日及び長期休業日等の朝 7:30～8:30
- 利用時間 月～金曜日 小学校の放課後～18:00
土曜日・長期休業日・学校代休日 8:30～18:00
- ・保護者負担 30分未満100円
30分以上1時間未満200円

放課後子ども教室

小学生を対象に放課後等に小学校やコミュニティセンターなどで、地域の人材を活用して、学習活動、体験活動(スポーツ・文化伝統・造形)、交流活動などができる「学びの場」です。

※利用料は無料(個人に還るものは実質負担)

※開館・開設時間は、施設によって異なります。

地域	児童会館	児童クラブ	子ども教室	施設名	所在地	電話番号
長岡川東	○	○		千手児童会館(コミュニティセンター内)	西千手2-5-1	080-5983-6413
	○	○	○	阪之上児童会館(けさじろ保育園2階)	今朝白2-9-28	080-5983-6447
	○	○	○	中島児童会館(コミュニティセンター内)	中島2-6-1	080-5983-6468
	○	○		豊田児童会館(コミュニティセンター内)	豊田町5-1	080-5983-6484
		○		豊田第二児童クラブ(コミュニティセンター内)		080-5983-6485
	○	○	○	新町児童会館(コミュニティセンター内)	西新町2-2-24	080-5983-6497
	○	○	○	表町児童会館(コミュニティセンター内、表町小学校内)	中島5-7-7	080-5983-6553
	○	○	○	神田児童会館(コミュニティセンター内)	西神田町2-3-1	080-5983-6554
	○	○		四郎丸児童会館(コミュニティセンター内)	四郎丸1-11-20	080-5983-6675
		○		四郎丸児童クラブ分室(四郎丸小学校内)	四郎丸1-2-25	080-5983-6676
	○			川崎児童会館(コミュニティセンター内)	川崎6-2407-5	080-5983-7078
	○	○		川崎中央児童会館(コミュニティセンター分館内)	地藏1-4-1	080-5983-6600
		○		川崎東児童クラブ(川崎東小学校隣接プレハブ)	川崎町671-1	080-5983-6409
	○	○		富曽亀児童会館(コミュニティセンター内)	小曽根町757-8	080-5983-6487
		○		富曽亀第二児童クラブ(ふそき公園敷地内プレハブ)	新保町1399-3	080-5983-6488
	○	○	○	山本児童会館(コミュニティセンター内)	浦瀬町1072-1	080-5983-6496
	○	○		桂児童会館(桂小学校内)	桂町8	080-5983-6750
	○	○		新組児童会館(コミュニティセンター内)	福井町957-1	080-5983-6599
	○	○		黒条児童会館(コミュニティセンター内)	黒津町373	080-5983-6604
		○	○	黒条第二児童クラブ(コミュニティセンター内)		080-5983-6605

地域	児童 会館	児 童 クラブ	子ども 教 室	施設名	所在地	電話番号
長岡 川東	○	○		栖吉児童会館(コミュニティセンター内)	悠久町3-734	080-5983-6345
	○	○	○	山通児童会館(コミュニティセンター内)	柿町650-4	080-5983-6672
	○	○	○	上組児童会館(コミュニティセンター内)	曲新町564	080-5983-6414
		○		上組第二児童クラブ(上組小学校隣接プレハブ)	豊詰町227	080-5983-6446
	○	○		十日町児童会館(コミュニティセンター内)	十日町1220-2	080-5983-6770
	○			六日市児童会館(コミュニティセンター内)	中潟町728	080-5983-6728
	○	○	○	宮内児童会館(コミュニティセンター分館内)	宮米3-21-27	080-5983-6592
		○		宮内第二児童クラブ(コミュニティセンター分館内)		080-5983-6593
	○	○		山谷沢児童会館(岡南小学校内)	滝谷町143	080-5983-6756
	○	○	○	石坂児童会館(石坂小学校内)	村松町2735	080-5983-6755
	○	○	○	前川児童会館(前川小学校内)	前島町75	080-5983-6667
	○	○	○	太田児童会館(コミュニティセンター内)	濁沢町482-3	080-5983-6771
		○		新潟大学附属長岡小学校児童クラブ(小学校内)	学校町1-1-1	080-5983-6727
長岡 川西	○	○		上川西児童会館	下柳2-5-29	080-5983-6673
	○	○		福戸児童会館(コミュニティセンター内)	福戸町2606-1	080-5983-6469
	○	○		下川西児童会館(下川西小学校内)	花井町1019	080-5983-6758
	○	○	○	大島児童会館(コミュニティセンター内)	緑町3-55-41	080-5983-6351
		○		大島第二児童クラブ(コミュニティセンター隣接施設)	緑町3-59-10	080-5983-6408
	○	○	○	希望が丘児童センター(コミュニティセンター内)	西津町2301-1	080-5983-6350
	○	○		才津児童会館(才津小学校隣接プレハブ)	才津西町2200子	080-5983-6668
	○	○		深沢児童会館(町内会施設)	深沢町3081-3	080-5983-6759
	○	○	○	日越児童会館(コミュニティセンター内)	宝地町753	080-5983-6697
	○	○	○	関原児童会館(コミュニティセンター内)	五反田町950	080-5983-6344
	○		○	大積児童会館(コミュニティセンター内)	大積町1-甲1083	080-5983-7079
	○	○		宮本児童会館(コミュニティセンター内)	宮本町1-甲105-2	080-5983-6749
	○	○	○	青葉台児童会館(青葉台小学校隣接施設)	青葉台4-15	080-5983-6696
中之島	○			みずほ児童会館(みずほ保育園内)	中野西甲700	080-5983-7135
	○			中条児童会館	中之島中条内16	080-5983-7136
	○	○		上通児童クラブ(中之島コミュニティセンター上通分室内)	中之島6105	080-5983-6827
		○		中之島中央児童クラブ(中之島中央小学校内)	鶴ヶ曽根1162	080-5983-6828
		○		信条児童クラブ(信条小学校内)	中条新田92	080-5983-6879
越 路		○		越路ひだまり児童クラブ(越路児童交流会館内)	来迎寺1647	080-5983-6880
		○		越路ひだまり児童クラブ分室(越路保健センター内)	来迎寺3697	080-5983-6882
		○		越路るんるん児童クラブ(越路地域交流館内)	不動沢210-2	080-5983-6883
三 島		○		脇野町児童クラブ(みしま交流センター内)	脇野町1140-1	080-5983-6893
		○		日吉児童クラブ(日吉小学校内)	鳥越甲420	080-5983-6894
小 国		○		おひさま児童クラブ(おぐにコミュニティセンター内)	小国町新町304-1	080-5983-6938
山古志	○	○		やまっ子クラブ(山古志体育館内)	山古志竹沢甲2837-1	080-5983-6937
和 島		○		和島児童クラブ(和島小学校内)	小島谷3545-1	080-5983-6952
寺 泊		○		大河津児童クラブ(大河津小学校内)	寺泊求草1035	080-5983-6953
		○	○	寺泊児童クラブ(寺泊小学校内)	寺泊一里塚3890	080-5983-6957
栃 尾		○		栃尾南児童クラブ(栃尾南小学校内)	上の原町1-18	080-5983-6958
		○		栃尾東児童クラブ(栃尾東小学校内)	栃尾原町4-3-1	080-5983-6977
		○		東谷児童クラブ(東谷小学校内)	栃堀53	080-5983-6978
与 板	○	○	○	たちばな児童クラブ(与板ふれあい交流センター内)	与板町与板甲339-1	080-5983-7046
川 口		○		川口児童クラブ(川口小学校内)	西川口1149	080-5983-7047

問 合 せ

民間児童クラブ(有料) ※詳細は下記児童クラブへ直接お問い合わせください。

- ・「豊愛」子どもの森(栄町3-4-7) 社会福祉法人芳香稚草園 TEL 52-1791
- ・みつば学習教室(花園南1-69) ㈱安全給食サービス TEL 34-3002
- ・Toko School LOUPE 学校法人東光学園東光こども園 TEL 080-5796-7000
- ・児童クラブの利用方法・運営に関すること: ご利用中の児童クラブ(P 48 ~ 49 参照)
- ・児童クラブ運営本部: 安全給食サービス明日葉共同企業体
代表者 ㈱安全給食サービス TEL 31-6900
- ・児童クラブの入会手続きに関すること: 子ども政策課 TEL 39-2393



1 児童扶養手当

ひとり親でお子さん(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、又は20歳未満で中度以上の障害のあるもの)を監護している母、監護し、かつこれと生計を同じくしている父、又はこれらに代わってお子さんを養育している人に支給します。(施設入所のお子さんを除く。)なおこの手当は、配偶者が重度の障害者である場合も支給されることがあります。(所得制限があります。)

支給額 48,050円～11,340円
(お子さん1人の場合)

※所得制限内の場合は、所得に応じた手当が支給されます。

問合せ 生活支援課 TEL 39-2338
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

2 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母又は父が、就職に役立つ教育訓練講座を受講し、終了した場合、受講費用の一部を給付します。

対象者 ひとり親家庭の母又は父

給付金の額 対象経費(入学料及び受講料)の6割(上限20万円、下限1万2,001円)

※看護師等の専門資格の取得を目指す教育訓練の場合の上限は40万円×修学年数(最大160万円)

申請期限 受講開始の1か月前まで

問合せ 生活支援課 TEL 39-2338

3 ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭等の医療費を助成します。医療費の自己負担額から※一部負担金を差引いた額を助成します。(所得制限があります。)

※一部負担金 通院 530円/回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円/日

対象 ○ひとり親家庭の父または母とお子さん
○養育者と養育するお子さん
○父または母に一定の障害のある場合、お子さんを監護する父または母とお子さん

※お子さんは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、又は20歳未満で中度以上の障害があるものが対象となります。

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(一覧表P 58)

4 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度

母子家庭、父子家庭及び寡婦の方に経済的な自立をお手伝いするとともに、扶養しているお子さんの福祉の増進を図ることを目的として、県が資金をお貸しする制度です。

対象 20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など。

貸付内容 修学資金、就学支度資金等12種類の資金があります。

※お子さん等を扶養していない人及び40歳以上の単身女性の場合には所得制限があります。

問合せ 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部地域福祉課 TEL 33-4937

5 母子生活支援施設への入所

母子世帯の母が、生活上のいろいろな問題のため、お子さんの養育が十分にできない場合など、母子ともに保護が必要な場合に利用する施設です。母子を保護するとともに、自立促進のための支援も行われます。

対 象 配偶者のいない女子、またはこれに準ずる事情にある女子であって、養育している18歳未満のお子さんについて十分な養育ができない母及びお子さん

費 用 入所に要する措置費用は市費で負担しますが、生活保護法による被保護世帯以外の方は、所得に応じ一部自己負担があります。

問 合 せ 生活支援課 TEL 39-2338

6 母子・父子自立支援プログラム

ひとり親家庭の母又は父の就労支援を、公共職業安定所や母子家庭等就業・自立支援センター等の関係機関とともにお手伝いする制度です。

対 象 者 自立・就業に対する意欲のあるひとり親家庭の母又は父

問 合 せ 生活支援課 TEL 39-2338



7 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母又は父が、定められた資格を取得するため6月以上養成機関に通う場合、生活費相当額を支給します。

対 象 者 以下の要件に全て該当する方
 ①児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受給しているか、または受給できる所得水準にあること。
 ②資格を取得するため、養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる者であること。
 ③就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる者であること。

対象資格 看護師・准看護師・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士 等

支 給 額 市民税非課税世帯 月額 100,000円（修学期間の最後の1年は140,000円）
 課税世帯 月額 70,500円（ // 110,500円）
 （修業する全期間を対象とし、支給期間上限4年）

問 合 せ 生活支援課 TEL 39-2338



8 養育費確保支援事業

ひとり親家庭の子どもが、養育費を確実に受け取ることができるように、養育費の確保に対する支援を行います。

対 象 者 児童扶養手当の支給を受けている又は同等の所得水準にあり、養育費の対象となる児童を現に扶養している者

対象経費 ①養育費に関する債務名義取得費用、養育費保証契約の保証料等
 ②養育費の強制執行申立費用

補助金の額 ①②どちらも経費の合計額の1/2（最大2万5千円）

問 合 せ 生活支援課 TEL 39-2338

1 手帳の交付

身体障害者手帳

身体障害者福祉法等に基づく各種サービスを受けるときに必要な手帳を交付しています。

対 象 視覚や聴覚、音声・言語機能、肢体不自由、心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能等に永続すると認められる障害のある人

療育手帳

知的障害のある人が各種サービスを受けやすくするために手帳を交付しています。

対 象 児童相談所または知的障害者更生相談所において知的障害と判定された人

精神障害者保健福祉手帳

精神障害のある人の福祉や社会参加、社会復帰をしやすいするために交付しています。

対 象 精神障害のために長期にわたって日常生活や社会生活への制約があると認められた人

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343 または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）

2 障害児福祉手当

在宅の、常時介護が必要な重度の障害を有するお子さん（20歳未満）に対して支給される手当です。

支 給 額 月額16,560円

※児童福祉施設入所者や所得制限以上の人は支給されません。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）

3 特別児童扶養手当

身体又は精神に障害のある20歳未満のお子さんを家庭で育てている父母または養育者に支給される手当です。

支 給 額 月額38,930円または58,450円

※児童福祉施設入所者（母子入所は除く）や所得制限以上の人は支給されません。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P 58）



4 自立支援医療(精神通院)支給制度

精神に関する病気の指定医療機関で治療した通院医療費の一部を助成します。

※事前申請が原則

助 成 内 容 医療費の一部を助成(医療費の1割が自己負担額となります。世帯の市民税課税額により、月の自己負担上限額があります。)

手 続 き 医師の診断書を添えて必要書類を提出

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課(一覧表P58)

5 重度障害者の医療費助成

身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A)又は精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けたお子さんの通院及び入院医療費の自己負担額から、※一部負担金を差し引いた額を助成します。(所得制限があります。)

※一部負担金 通院 530円/回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円/日

手 続 き 受給者証の交付を受けてください。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課(一覧表P58)

6 精神障害者の医療費助成

統合失調症や精神遅滞などで精神に関する病気の治療を受けているお子さんの医療費を助成します。

助 成 内 容 医療費の自己負担額の3分の1

手 続 き 受給者証の交付を受けてください。

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課(一覧表P58)

7 自立支援医療(育成医療)支給制度

身体に障害があるお子さん又はそのまま放置すると将来障害を残すと認められる疾患のあるお子さん(18歳未満)で確実な治療効果が期待できる場合に、指定医療機関で治療した医療費の一部を助成します。

※事前申請が原則

助 成 内 容 医療費の一部を助成(医療費の1割が自己負担額となります。世帯の市民税課税額により、月の自己負担上限額があります。)

手 続 き 医師の意見書を添えて必要書類を提出

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課(一覧表P58)

8 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業

聴力が30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならないお子さん(18歳未満)が補聴器を購入する場合に、購入費の一部を支給します。(所得制限があります。)※事前に申請が必要です。

支 給 額 購入金額(基準額を超えた場合は基準額)の3分の2

問 合 せ 福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課(一覧表P58)



9 障害児通所支援事業等

障害児通所支援とは、障害のある児童や発達に不安のある児童が、下記のサービスの中から必要とするサービスを利用するための制度です。利用者は、利用したいサービスを選択し、サービス提供事業者と契約を結んでサービスを受けることができます。

利用料は1割負担となり、世帯の課税状況により負担上限月額があります。

対象者 身体、知的または精神に障害のある子ども（発達障害を含む）等で、通所による療育等の支援が必要な18歳未満の方が対象です。

手続き こども発達相談室で面談の上、受給者証の交付を受けてください。

問合せ こども家庭センター こども発達相談室 TEL 36-3727

児童発達支援事業

発達に心配のある就学前の子どもに対し、日常生活における基本的な動作や知識技術を習得し、集団生活へ適応できるよう支援します。

(令和8年6月現在)

事業所名	所在地	電話番号
長岡療育園通園センター(重症心身障害児対象)	深沢町2278-8	46-6611
柿が丘学園	柿町115	32-4991
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
こどもサポート教室「きらり」長岡校	今朝白3-11-5	89-7085
こどもサポート教室「きらり」北長岡校	稲保南1-219-17	86-8320
こどもサポート教室「きらり」長岡古正寺校	古正寺1-2864	86-8337
あすなる あすなるカラフル	四郎丸4-9-4 SKサカイビル3・4階	86-8869
あすなるキャンパス	曙3-3-15	86-8869
重症児デイサービス あすなるくれよん	曙3-3-15	89-7969
キッズサポートすまいる	与板町与板乙2439-6	89-6186
キッズサポートすまいる・はすがた	鉄工町1-1-40	050-1190-6264
はびねす長岡 児童発達支援 TODAY Is New Life 古正寺	古正寺3-92	86-5441
コペルプラス長岡教室	関東町5-5 長岡ファーストビル201	94-4622
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
発達支援ユニコーンⅡ	千手2-2-15 1階	89-8775
発達支援ユニコーン こしじ教室	来迎寺渋谷甲2602-2	86-6027
児童デイサービスみそら	川崎5-497-101	86-4848
つむぎ	栃尾表町5-6	86-6262
るびなす	表町4-4-3	94-6240
発達支援ユニコーンの森	関原町2-136	86-8383
COMPASS 発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
Blossam ジュニア長岡中央教室	長町2-1639-1 1階	89-7964
りとるういんぐ	東蔵王2-3-40	080-7848-3013
豊愛やさしい泉 Friendly Spring	栃尾泉856-1	86-7725
フレデリーくろじょう	高見町1660-1	89-7698
Jupiter	要町1-9-32	080-9898-8311

(※) 長岡療育園、柿が丘学園、多機能こどもセンター銀河は「児童発達支援センター」

保育所等訪問支援事業

保育園や幼稚園、学校等に通う発達に心配のある子どもに対して、保育園等を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

(令和8年6月現在)

事業所名	所在地	電話番号
柿が丘学園	柿町115	32-4991
コペルプラス長岡教室	関東町5-5 長岡ファーストビル201	94-4622
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
長岡療育園通園センター(重症心身障害児・医ケア児対象)	深沢町2278-8	46-6611
COMPASS 発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
はびねす古正寺	古正寺3-125	86-4431
フレデリーながおか	中島6-5-46	94-6406
フレデリーくろじょう	高見町1660-1	89-7698

放課後等デイサービス事業

発達に心配のある就学後の子どもに対し、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上や集団生活への適応のための支援を行います。(令和8年6月現在)

事業所名	所在地	電話番号
長岡療育園通園センター(重症心身障害児対象)	深沢町2278-8	46-6611
虹のオアシス	三和3-123-1	35-3887
ピュアはーと	青葉台4-9-7	46-5251
ピュアピーす	青葉台5-22-4	86-7195
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
こどもサポート教室「きらり」長岡校	今朝白3-11-5	89-7085
こどもサポート教室「きらり」北長岡校	稲保南1-219-17	86-8320
こどもサポート教室「きらり」長岡古正寺校	古正寺1-2864	86-8337
あすなる あすなるカラフル	四郎丸4-9-4 SKサカイビル3・4階	86-8869
あすなるキャンパス	曙3-3-15	86-8869
重症児デイサービス あすなるくれよん	曙3-3-15	89-7969
キッズサポートすまいる	与板町与板乙2439-6	89-6186
キッズサポートすまいる・はすがた	鉄工町1-1-40	050-1190-6264
はびねす長岡 はびねすスタディ古正寺	古正寺3-92	86-5436
はびねす長岡 はびねす古正寺	古正寺3-125	86-5435
はびねすジョブ古正寺		86-4431
コペルプラス長岡教室	関東町5-5 長岡ファーストビル201	94-4622
たいよう	西宮内2-131 旭マンション101	76-0687
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
発達支援ユニコーンⅡ	千手2-2-15 1階	89-8775
発達支援ユニコーン こしじ教室	来迎寺沢田甲2602-2	86-6027
児童デイサービスみそら	川崎5-497-101	86-4848
つむぎ	栃尾表町5-6	86-6262
るびなす	表町4-4-3	94-6240
発達支援ユニコーンの森	関原町2-136	86-8383
COMPASS 発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
フレデリーながおか	中島6-5-46	94-6406
重心児放課後等デイサービス はびねすネスト	新町3-3-60	89-6857
フロッサムジュニア長岡中央教室	長町2-1639-1 1階	89-7964
りとるういんぐ	東蔵王2-3-40	080-7848-3013
フレデリーくろじょう	高見町1660-1	89-7698
Jupiter	要町1-9-32	080-9898-8311

居宅訪問型児童発達支援事業

重度の障害等により、障害児通所支援を受けるために外出することが著しく困難なお子さんに対して、居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導や知識技能の付与等の支援を行います。(令和8年6月現在)

事業所名	所在地	電話番号
発達支援ユニコーン	千手2-10-21	86-7981

障害児相談支援事業

児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業及び保育所等訪問支援事業(以下、障害児通所支援事業)を利用するためには、「支援利用計画」の作成が必要です。

障害児相談支援事業所では、専門の相談員が家庭訪問等を行い、障害児通所支援事業所と連携しながら、子どもの発達状況に合わせて短・中・長期の発達支援目標を保護者の皆さんに寄り添って作成します。

(令和8年6月現在)

事業所名	所在地	電話番号
相談支援センターふかさわ	西津町字原4668	47-2208
// (分室サンスマイル)	中沢町663-1	86-7812
障がい者支援センターあさひ	浦9750	94-4160
障がい者支援センターさんわ ※新規の受付はしていません。	東新町1-6-8	86-6711
長岡療育園	深沢町2278-8	46-6611
柿が丘学園	柿町115	32-4991
障害者相談支援センターとちお	栃尾表町5-6	86-6396
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
障がい者支援センターピュアはーと	青葉台4-9-7	76-0785 77-3978
相談支援事業所あすなる	曙3-3-15	89-7967
相談支援すまいる	脇野町2149番地	86-4801 080-3606-4811
相談支援つばさ	高見町1660-1	070-9272-7779
星の輪 ながおか	東坂之上町2-4-10 Ritz東坂之上ビル3階	080-8807-9745
相談支援センターはびねす長岡	古正寺3-92	86-5176

10 相談窓口・療育機関等

こども発達相談室

お子さんの成長や発達に関する不安や就学等の悩みごとについて、保育士や臨床心理士・言語聴覚士・教員OB等が相談をお受けします。

毎日のくらしの中で、子どもとどのように接したらよいかを一緒に考え、親子あそびや集団あそびを通して実践していくための相談室です。

お子さんが在籍している保育園・幼稚園・認定こども園・学校等とともに、相談・支援を行います。

相談時間 月～金 8:30～17:15

問合せ こども家庭センター こども発達相談室 TEL 36-3727

お子さんの発達に関することはこちら
(ながおかこどもの発達ガイドブック)



保健所療育相談

乳幼児健診等の結果、運動や精神機能の発達に心配のあるお子さんに対して、適切な療育を行うための相談に応じます。

相談時間 相談を希望される方は事前にお問合せください。

問合せ こども家庭センター TEL 36-3790

長岡療育園

重症心身障害児者を対象とした長期入所施設であり、医療型短期入所も行っています。こども発達センターでは、小児科外来、発達外来や発達障害児リハビリテーション等の医療と、在宅重症心身障害児者の通園センター事業（生活介護、放課後等デイサービス、児童発達支援）や在宅障害児者の相談事業などの福祉サービスを総合的に提供しています。

新潟県医療的ケア児支援センター「ゆい・にじいろ」では、重症心身障害児者、医療的ケア児者及びそのご家族、支援者に対し各種の相談・支援を行っています。

問合せ 長岡療育園 TEL 46-6611
こども発達センター TEL 46-7900
新潟県医療的ケア児支援センター「ゆい・にじいろ」 TEL 89-6544

新潟県はまぐみ小児療育センター

重度の心身障がいから軽度発達障がいまでを対象に外来診療やリハビリテーションを行っています。また、「赤ちゃんの頭のかたち外来」では、乳児の頭のかたちのゆがみに関する診断・治療を行っています。

医療型障害児入所施設、児童発達支援センター（旧医療型）では、主に肢体不自由のあるお子さんの入所や通所による支援を行っています。

新潟県発達障がい者支援センター「RISE（ライズ）」では、障害者基幹相談支援センターや相談支援事業所などと連携し、地域で暮らす発達障がい者や支援者に対する相談・支援を行っています。

問合せ 新潟県はまぐみ小児療育センター（療育支援室） TEL 025-266-7165
新潟県発達障がい者支援センター「RISE（ライズ）」 TEL 025-266-7033

あ

赤ちゃん相談	11
一時保育(保育園併設)	19
一時保育(子育ての駅併設)	19
1歳6か月児健康診査	11
医療費助成	7, 18, 50, 53
ウィルながおか相談室	30
NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた	32
NPO法人多世代交流館にな二ーナ	32
おもいやり駐車場制度	9
親子サークル	27

か

柿が丘学園	54
家庭ごみ用指定袋引換券の交付	12
家庭児童相談室	29
企業主導型保育施設	36
企業主導型保育施設一覧	42
休日保育	38
教育支援教室フレンドリールーム	46
経済的困窮に関する相談	30
軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業	53
(公財)長岡市スポーツ協会 親子体操教室	32
公益社団法人 長岡市シルバー人材センター	32
高等職業訓練促進給付金	51
公立認可保育園一覧	41
こころの相談会	30
5歳の発達相談会	11
子育てあんしんの避難所	26
子育てコンシェルジュ	25
子育ての駅	21
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」	23
子育ての駅かわぐち「すこやか」	25
子育ての駅こしじ「のびのび」	22
子育ての駅千秋「てくてく」	21
子育ての駅ちびっこ広場	21
子育ての駅でらどまり「にこにこ」	24
子育ての駅とちお「すくすく」	24
子育ての駅ながおか市民防災センター	
「ぐんぐん」	22
子育ての駅なかのしま「なかのひろば」	22
子育ての駅みしま「もりもり」	23
子育ての駅やまこし「やまっこ」	23
子育ての駅よいた「にじの子広場」	25
子育ての駅わしま「わくわく」	24
子ども会	27
こども家庭センター	29
子どもサポートコール	45
子ども食堂	27
子ども・青少年相談センター	45
こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)	38
子どもの医療費助成	18
子どものきこえ相談室	29
子どものくらしに関する相談	30
こども発達相談室	29, 56

さ

産後ケア事業	17
3歳児健康診査	11
産前産後期間の国民健康保険料減額	8
産前産後期間の国民年金保険料免除	8
産前産後サポート事業	14, 15, 16
児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室	48, 49
児童相談所	30
児童手当	18
児童発達支援事業	54
児童扶養手当	50
就学援助制度	44
重度障害者の医療費助成	53
10か月児健康診査	11
出産育児一時金支給	12
出生届	10
主任児童委員	31
障害児相談支援事業	55
障害児通所支援事業等	54
障害児福祉手当	52
小児慢性特定疾病医療費助成	18
小児慢性特定疾病児等日常生活用具給付制度	18
助産師・保健師による訪問指導	6
助産施設への入所	7
私立認可保育園一覧	42
自立支援医療(精神通院)支給制度	53
自立支援医療(育成医療)支給制度	53
自立支援教育訓練給付金	50
自立支援スペースほっとルーム	46
身体障害者手帳	52
精神障害者の医療費助成	53
精神障害者保健福祉手帳	52
せんしゅう保育園(一時保育)	19
相談窓口(学校、いじめ、不登校)	45, 46, 47
相談窓口(不安を感じたら)	29, 30

た

男女平等推進センターウィルながおか	30
地域型保育施設	36
地域型保育施設一覧	42
転校	44
特別支援教育就学奨励制度	44
特別児童扶養手当	52

な

長岡警察署少年相談	47
ながおか子育てアプリ by母子モ	8
長岡助産師会	9
ながおかママサポート協議会	32
長岡療育園	29, 56
新潟県いじめ・不登校等相談窓口	47
新潟県警察長岡少年サポートセンター	47
新潟県こころの相談ダイヤル	30
新潟県こむすび定期	13

新潟県はまぐみ小児療育センター	56
入学	44
乳幼児健康診査	11
認可外保育施設	36
認可外保育施設一覧	42
妊産婦の医療費助成	7
妊娠届出書	6
認定(教育・保育の必要性の認定)	33
認定こども園	35
認定こども園一覧	43
妊婦健康診査費用の助成	6
妊婦歯科健診	6
妊婦のための支援給付	7

は

パパママサークル	6
ハローワーク長岡マザーズコーナー	30
ひとり親家庭等の医療費助成	50
病児・病後児保育	37
ファミリー・サポート・センター	20
ブックスタート事業	12
フッ素塗布	11
保育園(認可保育園)	34
保育園等地域子育て支援センター	20
保育サークル たんたん	32
保育料	39, 40
保育所等訪問支援事業	54
放課後子ども教室	48
放課後児童クラブ	48
放課後等デイサービス事業	55
法務局人権相談	47
保健所療育相談	56
母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度	50
母子・父子自立支援プログラム	51
母子健康手帳	6
母子生活支援施設への入所	51

ま

マタニティマーク	7
まちなか保育園(一時保育)	19
未熟児養育医療給付	18

や

養育費確保支援事業	51
幼稚園	34
幼稚園一覧	43
要保護児童対策地域協議会	29
予防接種	11
4か月児健康診査	11

5

療育手帳	52
------	----

長岡市役所問合せ先

課 名		電 話 (市外局番0258)	窓 口	住 所
子ども政策課		39-2300 (直通)	さいわいプラザ	幸町2-1-1
		39-2393 (児童会館・児童クラブ専用)		
		39-2355 (児童手当専用)		
学務課	39-2239 (直通)			
学校教育課	39-2249 (直通)			
保育課	39-2219 (直通)			
	39-2377 (認定入園専用)			
こども家庭センター	36-3790 (直通)			
保健医療課	39-2383 (直通)			
健康増進課	39-7508 (直通)			
市民課		39-7514 (直通)	アオーレ長岡東棟1階 住所変更・戸籍届出窓口	大手通1-4-10 (シティホールプラザ アオーレ長岡)
福祉課	医療費助成係	39-2319 (直通)	アオーレ長岡東棟1階 福祉窓口	
	障害活動係	39-2343 (直通)		
生活支援課		39-2338 (直通)		
国保年金課	国保保険料担当	39-2220 (直通)	アオーレ長岡東棟1階 健康保険・年金窓口	
	国保給付担当	39-2006 (直通)		
	国民年金担当	39-2250 (直通)		
人権・男女共同参画課		39-2746 (直通)	ながおか市民センター2階 ウィルながおか	大手通2-2-6 (ながおか市民センター)
環境事業課		24-2837 (直通)	環境衛生センター	寿3-6-1
北部地域事務所 (和島・寺泊・与板)	保 健 担 当	74-3116 (直通)	各地域事務所にて 窓口対応いたします	小島谷3434-4 (和島支所内)
南部地域事務所 (越路・小国・川口)	保 健 担 当	92-5011 (直通)		浦715 (越路支所内)
栃尾地域事務所 (栃尾)	保 健 担 当	52-5836 (直通)		中央公園1-36 (栃尾支所内)
中之島支所	地域振興・市民生活課	61-2015 (直通)	各支所各課にて 窓口対応いたします	中之島788
越路支所	地域振興・市民生活課	92-5906 (直通)		浦715
三島支所	地域振興・市民生活課	42-2246 (直通)		上岩井1261-1
山古志支所	地域振興・市民生活課	59-2330 (直通)		山古志竹沢乙461
小国支所	地域振興・市民生活課	95-5900 (直通)		小国町法坂793
和島支所	地域振興・市民生活課	74-3113 (直通)		小島谷3434-4
寺泊支所	地域振興・市民生活課	75-3113 (直通)		寺泊烏帽子平1977-8
栃尾支所	地域振興・市民生活課	52-2157 (直通)		中央公園1-36
与板支所	地域振興・市民生活課	44-0063 (直通)		与板町与板甲134
川口支所	地域振興・市民生活課	89-3112 (直通)		東川口1974-26

診療時間外・休日の急患診療体制

夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？… 急な病気や中毒等の電話相談窓口

●新潟県小児救急医療電話相談

○看護師が小児科医の助言を受けて電話相談に応じます。

〈実施日時〉毎日18:00～翌朝8:00（日曜・祝休日は24時間）

TEL 025-288-2525または#8000（情報提供料：無料、通話料：自己負担）

（#8000は、プッシュ回線の固定電話または、携帯電話から利用できます。）

●日本中毒情報センター電話サービス（情報提供料：無料、通話料：自己負担）

相談窓口名	相談内容	相談日時	電話番号
つくば中毒110番	化学物質、医薬品、動植物毒による急性中毒	毎日 24 時間対応	029 (852) 9999
大阪中毒110番			072 (727) 2499
たばこ誤飲事故専用電話	たばこを飲み込んだ時等（音声による情報提供）	毎日 24 時間対応	072 (726) 9922

●さいわいプラザ内 急患診療所のご案内

診療時間外などに具合が悪くなった時にご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため必ずマスクを着用してください。診療費の支払いは現金のみです。

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証（お持ちの人）

●中越こども急患センター（幸町2-1-1 さいわいプラザ）

○小児科医が、比較的軽症のお子さんの救急医療を行います。

（頭部打撲、やけど、ケガ、骨折等の外科的疾患や異物の飲み込みについては、対応できません。）

〈診療日〉月曜日～土曜日（日曜・祝休日及び12月29日～1月3日は休診）

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター TEL 0258-86-5099	小児科	18:45～21:30

○中学生までのお子さんが対象です。

○救急医療のため、薬の処方原則1日分です。翌日になっても症状が改善しない場合は、かかりつけ医の診察を受けてください。

○重症の場合は救急当番病院と連携します。

●休日・夜間急患診療所（幸町2-1-1 さいわいプラザ）

○比較的軽症の患者の救急医療を行います。

混雑状況の確認はこちら
ウェブで混雑状況（日曜・祝休日・年末年始）が確認できます。（歯科を除く）



	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199	内科	月～金曜日（祝休日及び12月29日～1月3日は除く） 18:45～21:30
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 9:00～11:30、13:00～16:30
休日急患歯科診療所 TEL 0258-33-9644	歯科	日曜日・祝休日 9:00～11:30、13:00～15:30（電話受付 8:45～） ※受診の際は事前に電話で相談してください。

○年末年始の受付時間は変わることがあります。

○産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。

お問合せは、休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199（受付時間のみ）

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。当番病院は、長岡市医師会ホームページの「二次救急当番病院」（右側二次元コード）をご覧ください。休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199（受付時間のみ）、または消防本部 TEL 0258-36-0119にお問合せください。

長岡赤十字病院 千秋 2-297-1	長岡中央総合病院 川崎町 2041	立川総合病院 旭岡 1-24
-----------------------	----------------------	-------------------



子育てガイド 令和8年7月発行

編集・発行 長岡市教育委員会子ども未来部子ども政策課

TEL 0258-39-2300 FAX 0258-39-2394

URL : <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/jyhou/kosodate-guide.html>

E-mail : kodomo@city.nagaoka.lg.jp



植物油インキを使用しています