

1 妊娠したら

1 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接

母子健康手帳と妊婦健診で使用する受診票等をお渡しし、長岡市の子育てサービス等の情報提供や相談を行います。

対象 妊娠の診断を受けた方

手続き 妊娠届出書を子ども・子育て課（さいわいプラザ）、または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）に提出してください。※妊娠届出書は、受診先の病院又は子ども・子育て課、各支所にあります。※各支所で交付を希望される場合は、事前予約が必要です。妊娠届出書の裏面を確認してください。

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300 または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）（一覧表P 66）

2 妊婦健康診査費用の助成

産科医療機関で妊婦健診を受けるときの受診票を母子健康手帳交付時に14回分発行します。15回以降の受診も助成します。15回以降は受診費用を全額自己負担し、後日申請により受診費用を一部助成します。また市民税非課税世帯または同等の水準である妊婦の妊娠届を出す前の初回の産科受診費用を申請により一部助成します。詳しくはお問い合わせください。医療機関や助産所での妊婦健診も助成しますのでご連絡ください。

対象 妊婦

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300
または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）（一覧表P 66）

5 助産師・保健師による訪問指導

妊婦の方を対象に、健康状態の確認や必要な保健指導、妊娠期間中や出産後の不安や悩みについての相談等を行います。

対象 妊婦健診の結果等、訪問指導が必要と思われる妊婦の方など

費用 無料

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300
または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）（一覧表P 66）

3 妊婦歯科健診

市内歯科医院で歯科健診を1回無料で受けられる受診票を母子健康手帳交付時に発行します。

対象 妊婦

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300
または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）（一覧表P 66）

4 パパママサークル

妊娠中を知っておきたい育児のポイントを紹介しています。赤ちゃんのお風呂入れなども体験できます。

対象 妊婦とパートナー

場所 さいわいプラザ

費用 無料

問合せ 子ども・子育て課 TEL39-2300

6 妊娠8か月アンケート

出産を間近に控えた妊娠8か月頃アンケートを送付します。出産前後に向けて心配や不安がある方で、希望される方に助産師や保健師等面談します。

問合せ 子ども・子育て課 TEL39-2300

妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
安心して出産するために、妊婦健康診査を受けましょう。
産前・産後の健康についての相談をお受けしています。



マタニティマーク

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

7 妊産婦の医療費助成

妊産婦の医療費を助成します。医療費の自己負担額から※一部負担金を差引いた額を助成します。

※一部負担金 通院 530円/回
(医療機関ごと。月5回目以降は無料)
入院 1,200円/日

対象者 市民税非課税世帯もしくは市民税均等割のみ課税世帯。
※令和5年10月からは妊産婦全員が対象

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課 TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
(栃尾支所は市民生活課)
(一覧表P 66)

8 助産施設への入所

妊産婦が保健上必要があるにもかかわらず、経済的な理由により、入院助産を受けることができない場合に利用する施設です。

対象 母子健康手帳の交付を受けている方で、経済的に困っていることが要件の一つとなっており、一定収入以上の方は入所できません。

費用 入院助産に要する措置費用(分娩費用)は市費で負担します。ただし、生活保護法による被保護世帯以外の方は、所得に応じ一部自己負担があります。

問合せ 生活支援課 TEL 39-2338

9 ながおか出産・子育て応援ギフト

「伴走型相談支援」の一環で行う妊娠届時の面談や新生児訪問を受けた方に対し、出産・育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減を図るための「経済的支援」として「出産・子育て応援ギフト」を給付します。

出産応援ギフト

妊娠届時の面談を受けた妊婦の方 / 内容 妊娠1回につき5万円

子育て応援ギフト

新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問で面談を受けたお子さんの養育者の方 / お子さん一人につき5万円

手続き 面談時等にお渡しする申請書類をご提出ください。

問合せ 子ども・子育て課 TEL 39-2300

10 ながおか子育てアプリby母子モ

パパ・ママの妊娠・出産・育児を応援するスマートフォン向けのアプリです。子育てに関する情報が、必要に応じてどこにいても手に入るだけでなく、子育てに役立つ機能がたくさんなので、ぜひご利用ください。

機能

- ・妊娠、出産、子育てに関する行政サービスが簡単に検索
- ・保育園や子育ての駅、家族でお出かけするスポットがマップで検索
- ・妊娠中の体重グラフの表示
- ・妊婦健診、健康診断の記録
- ・妊娠中の過ごし方に関するアドバイスの受け取り
- ・お子さまの成長記録 など

アプリの登録方法

- ①下記QRコードを読みとるか、App StoreやGoogle playで「母子モ」と検索し、ダウンロード
- ②「設定」内の「プロフィール情報」から、お住いの地域の郵便番号を登録
※郵便番号を登録することで、長岡市の育児情報を受け取ることができます。
- ③「設定」内の「お子さまを登録」から、お子様の情報を登録
※胎児やお子様の情報を登録すると、成長にあった情報がお知らせされます。



こちらのQRコードから「母子モ」をダウンロードし、利用登録してください。(利用料は無料です)



▲アプリアイコン

問合せ

子ども・子育て課 TEL 39-2300

11 おもいやり駐車場制度

利用証を車内に掲げることにより、制度への協力店の「おもいやり駐車場」を利用することができます。

対象

歩行が困難または歩行に配慮が必要な原則として妊娠7か月から産後1年半までの間の妊産婦

手続き

利用証の交付を受けてください。

申請

福祉窓口（アオーレ長岡東棟1階）各支所市民生活課、地域振興・市民生活課（一覧表P 66）
子ども・子育て課（妊産婦のみ、母子健康手帳が必要です）
地域振興局地域福祉課

問合せ

福祉課 TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）
（一覧表P 66）



12 長岡助産師会

「子育て」って意外に大変！でも大丈夫。あなたの近くに助産師がいます。ひとりで悩まないで、ぜひ相談してください。一緒に考えましょう。あなたの「子育て」応援します。お子さんの沐浴や乳房マッサージ等について指導します。

氏名	住所	電話(0258)	氏名	住所	電話(0258)
金子 珠美	村松町	090-2630-5639	田村ミツ子	深沢1丁目	46-3657
酒井由美子	乙吉町	32-6667 (19時～)	長谷川恵子	寺泊	080-2031-7211
平澤 幸恵	川崎3丁目	090-2660-5112	増田 くみ	新保6丁目	090-2622-7669
吉原 祐子	宮内2丁目	090-9675-6421	小島直生子	希望が丘4丁目	090-2620-2176
小川 英子	殿町	36-9358	中川 光子	四郎丸4丁目	090-4139-5495
中村 節子	若草町	35-7697	高橋 美幸	東栄2丁目	090-4624-7046
棚橋ひろみ	水道町2丁目	090-5569-9662	鈴木 直美	古正寺	090-7529-3718
井口加奈子	南町	080-6534-2682			