

はじめに

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」

令和2年度から
令和6年度までの
「第2期長岡市子育て・
育ち“あい”プラン」を
策定しています。

—『長岡市子育て・育ち“あい”プラン』基本理念—

長岡市は、全国に先駆けて、子育ての駅をはじめとして市民と協働による子育て支援に取り組み、子育て世代のニーズに応じたさまざまな事業を行っています。

きめ細かな支援を通して、安心して子どもを生き育てることができる環境づくりを推進するとともに、子育てしやすい、子育てにやさしいまちを目指し取り組んでいます。

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」をスローガンに掲げ、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるように地域社会全体で子育てを支え合う環境づくりを推進します。

このガイドブックでは、妊娠期から主に小学生までの長岡市の子育てに関する情報、相談窓口、施設などを紹介しています。お子さんの成長に合わせてご活用ください。

も く じ

1

妊娠したら

- ① 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面談 6
- ② 妊婦健康診査費用の助成 6
- ③ 妊婦歯科健診 6
- ④ パパママサークル 6
- ⑤ 助産師・保健師による訪問指導 6
- ⑥ 妊娠8か月アンケート 6
- ⑦ 妊産婦の医療費助成 7
- ⑧ 助産施設への入所 7
- ⑨ なおおか出産・子育て応援ギフト 7
- ⑩ なおおか子育てアプリ by母子モ 8
- ⑪ おもいやり駐車場制度 8
- ⑫ 長岡助産師会 8

2

出産したら

- ① 出生届 9
- ② 出産後は家庭訪問を受けましょう 9
- ③ 産婦健康診査費用の助成 9
- ④ 乳幼児健康診査 10
- ⑤ 子どもの予防接種 10
- ⑥ ブックスタート事業 11
- ⑦ 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給 11
- ⑧ 家庭ごみ用指定袋引換券の交付 11
- ⑨ 産後ケア 12



3

子育て支援

- ① 手当や医療費など16
- ② 一時保育 (保育園併設)17
- ③ 一時保育 (子育ての駅併設)
まちなか保育園・せんしゅう保育園17
- ④ ファミリー・サポート・センター18
- ⑤ 保育園等地域子育て支援センター18
- ⑥ 子育ての駅19
- ⑦ 仲間づくり25
- ⑧ 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～26
- ⑨ 主任児童委員29
- ⑩ 子育て支援団体の紹介30

4

保育園・幼稚園・認定
こども園等と保育サービス

- ① 認定について31
- ② 幼稚園32
- ③ 保育園 (認可保育園)33
- ④ 認定こども園33
- ⑤ 地域型保育施設34
- ⑥ 企業主導型保育施設34
- ⑦ 認可外保育施設34
- ⑧ 病児・病後児保育35
- ⑨ 休日保育36
- ⑩ 一時保育36
- ⑪ 保育料について37
- ☆ 認可保育園一覧39
- ☆ 地域型保育施設一覧40
- ☆ 企業主導型保育施設一覧40
- ☆ 認可外保育施設一覧40
- ☆ 認定こども園一覧41
- ☆ 幼稚園一覧41

5

小学生になったら

- ① 学校のこと42
- ② 就学の援助42
- ③ 相談窓口 (学校、いじめ、不登校)43
- ④ 児童館・児童クラブ・放課後子ども教室44

6

ひとり親家庭のために

- ① 児童扶養手当46
- ② 自立支援教育訓練給付金46
- ③ ひとり親家庭等の医療費助成46
- ④ 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度46
- ⑤ 母子生活支援施設への入所47
- ⑥ 母子・父子自立支援プログラム47
- ⑦ 高等職業訓練促進給付金47
- ⑧ 養育費確保支援事業47

7

発達に心配のある
お子さんのために

- ① 手帳の交付48
- ② 障害児福祉手当48
- ③ 特別児童扶養手当48
- ④ 自立支援医療 (精神通院) 支給制度49
- ⑤ 重度障害者の医療費助成49
- ⑥ 精神障害者の医療費助成49
- ⑦ 自立支援医療 (育成医療) 支給制度49
- ⑧ 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業49
- ⑨ 障害児通所支援事業等50
- ⑩ 相談窓口・療育機関等51

8

子育て関係施設マップ

- ① 長岡川西地域53
- ② 長岡川東・栃尾地域55
- ③ 中之島・寺泊地域57
- ④ 三島・和島・与板地域59
- ⑤ 越路・小国地域61
- ⑥ 山古志・川口地域63

9

索引・問合せ先

- ① 索引65
- ② 長岡市役所問合せ先66

〈表紙イラスト〉

さとう あきこ さん

「子育ての駅ちびっこ広場」の保育士です。

