

集団になじめない…
友達とうまく関われない…
なんとなく、コミュニケーションがとりにくい…
こだわりが強い…



気になるお子さんのこと
ペアレントメンターに相談してみませんか？

ペアレントメンター交流会

ペアレントメンターとは・・・

発達障害のあるお子さんの養育経験をいかし、子育てに悩みをもつ親の話をきいたり、情報提供をします。

県の養成研修を受け、同じ親としての視点で、子育て中の方の気持ちに寄り添います。

<日 時> 裏面をご参照ください

<場 所> さいわいプラザ 5階 トークルームぷらっと
(エレベーターをおりて左まわりにお進みください)

<対 象> 18歳以下のお子さんの保護者

<定 員> 毎回3名まで (先着)

<内 容> ペアレントメンターとの交流
・子どもの発達に関する悩み、子育てのこと
・ペアレントメンターの体験紹介 など

<申込み先> こども発達相談室

☎0258-36-3727

前日までに電話または、
HPトークルームぷらっとからどうぞ

保育あり
(要予約)



問い合わせ先

長岡市子ども家庭センター こども発達相談室 (さいわいプラザ6階)

〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号

TEL 0258-36-3727 (平日 8:30 - 17:15) 担当: 小林・野村

令和5年度 パレントメンター交流会日程表

月	日(曜日)	内容
4	26日(水曜日)	★
5	29日(月曜日)	★
6	26日(月曜日)	★
7	24日(月曜日)	★
8	28日(月曜日)	夏休み明けの「登園・登校しぶり」への対処法
9	25日(月曜日)	★
10	30日(月曜日)	先輩ママと語ろう ～受診への不安～
11	27日(月曜日)	進学・進級への不安
12	9日(土曜日)	★
3	2日(土曜日)	★

★:子育ての心配・悩み・不安などについて、自由にお話できる日