

集団になじめない…
友達とうまく関われない…
なんとなく、コミュニケーションがとりにくい…
こだわりが強い…



気になるお子さんのこと
ペアレントメンターに相談してみませんか？

令和8年度 ペアレントメンター交流会

ペアレントメンターとは・・・

発達障害のあるお子さんの養育経験があり、県の養成研修を受講された方です。
自身の養育経験から、同じ親としての視点で、子育てに悩みをもつ親の気持ちに寄り添い、話をきいたり、情報提供をします。

<開催日> 7月1日(水)、8月27日(木)、10月2日(金)
12月11日(金)、1月16日(土)

<時間> 午前10時15分から11時30分まで

<場所> さいわいプラザ6階 トークルームぷらっと

<対象> 18歳以下のお子さんの保護者

<定員> 毎回5名まで (先着)

<内容> ペアレントメンターとの交流
・子どもの発達に関する悩み、子育てのこと
・ペアレントメンターの体験紹介 など

保育あり
(要予約)



申し込みは電話または「トークルームぷらっと」HPへ！⇒



申し込み・問い合わせ先

長岡市こども家庭センター こども発達相談室 (さいわいプラザ6階)
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号
TEL 0258-36-3727 (平日8:30 - 17:15)