おうちで作ろう!
みんな大好き給食メニュー

写真は山本保育園で撮影しました

Vol.13
おいも3(さん)サラダ

ホクホク食感がおいしいサラダです。
3種類のおいもの味の違いを感じながら食べてみてください！

■材料（4人分）

さつまいも … 1/2本
さといも … 1個
じゃがいも … 1/2個
にんじん … 1/3本
玉ねぎ … 1/4個
きゅうり … 1/2本
ハム … 3枚

◎
- マヨネーズ … 大さじ1
- 塩 … 少々

■作り方

❶さつまいも、さといも、じゃがいも、にんじんは皮をむきいちょう切りに、玉ねぎは薄めにスライスする。

❷ ❶をゆでて冷ます。

❸きゅうりは輪切り、ハムは千切りにし、❷と◎を加えて和える。