

長岡市の「子育てナビ」には、子育てに役立つ情報がいっぱい！  
アプリ版ではさらに、イベントカレンダーや施設マップなど  
便利な機能が盛りだくさん！ぜひ、使ってみてくださいね。



年齢に応じた  
行政サービスや  
地域のイベント情報が  
タイムリーに届く！

イベント情報を  
カレンダーから探したり  
地区や年齢で  
絞り込んで探せる！

子育て関連施設を  
地区で絞り込んだり  
マップから探せて  
お出かけ先でも便利！



## アプリ版のダウンロード手順

### ① App Store、Google Playからアプリをダウンロード

子育て応援アプリ  
「子育てタウン」



App Store  
からダウンロード



Apple App Store  
の検索欄に「子育てナビ」  
と入力して検索してください。

Google Play  
で手に入れよう



Google Play、Google Play  
の検索欄に「子育てナビ」  
と入力して検索してください。

### ② あなたのプロフィールを登録しよう！

※ニックネームやプロフィール写真は、  
あとから登録することもできます。



郵便番号と  
パスワード入力  
は必須です。

### ③ お子さんの情報を登録しよう！

※お子さんの情報を登録すると、年齢に合った  
情報がお知らせされます。



お子さんの情報を  
登録する場合、  
生年月日  
(または出産予定日)  
の入力は必須です。

### ④ メールマガジンに登録しよう！

※メールマガジンに登録すると、  
子育てに役立つ情報が毎月届きます。



メールマガジンの  
購読を希望する場合、  
メールアドレスの  
入力は必須です。

登録の情報は、あとで  
「設定」から登録、変更  
することができます。



保育情報を  
集めやすく  
助かる！

こんな便利な  
制度が  
あったのね！

知らなきゃ  
損する  
ところだった！

初産で  
不安だったけど、  
安心して子育て  
できそう♪

長岡市に  
住んでて、  
よかった～♪

相談窓口が  
わかって、  
いざという時に  
安心！

Webサイトで  
サッとチェック  
できるから便利！



© 2012 ASKOE Partners, Inc.

# 子育てナビ

## kosodatnavi



WEB

長岡市 子育てナビ で 検索  
<https://nagaoka-city.mamafre.jp>



アプリ

子育て応援アプリ「子育てタウン」  
App Store / Google Playで配信中





長岡市  
子育てナビWEB  
で一挙公開!!

# 知っておきたい行政サービスいっぱい!

## 届出



●**妊娠・出産に関する届出**  
母子健康手帳の交付や国民健康保険加入について、ご案内します。

## あずける



●**教育・保育サービスの利用について**  
教育・保育サービスを利用するための認定手続きや保育料などを紹介します。

●**定期的に利用する教育・保育サービス**  
保育園や幼稚園など、毎日のように利用する教育・保育サービスを紹介します。

●**一時的に利用できる保育サービス**  
一時預かり(一時保育)など、時間や期間を限定して利用できる保育サービスを紹介します。

## 相談する



### ●妊娠出産・子育てに関する相談先

健康はもちろん、生活、しつけのことまで、相談できる窓口をまとめました。



## 健康



### ●お子さんの健康

月齢ごとに地域で行われる集団健診や歯科健診のご案内です。

### ●お母さんの健康

妊婦健診や里帰り時の健診費用サポートのご案内です。

### ●産前・産後の訪問指導

妊娠中や出産後にお宅を訪問し、健康や育児に関する相談などを行います。

### ●お子さんの予防接種

受けておきたい予防接種の費用助成などのご案内です。



## 学ぶ・出かける



### ●親子で楽しめるイベント・催し

子どもの遊び場や仲間づくりの場など、親子で楽しめる遊び場を紹介します。

### ●妊娠出産・子育てに役立つ教室・講座

両親学級や離乳食教室など、妊娠中から出産後に役立つ教室・講座を紹介します。

### ●親子で使える施設・スペース

児童館や地域子育て支援センターなど、遊び場から相談先まで子育てを応援する施設を紹介します。

## 病院・救急



### ●妊娠出産・子育てに関する病院と救急連絡先

妊婦さんやお子さんのいざという時の連絡先をまとめました。

## おかね



### ●妊娠・出産したお母さんへのお金などのサポート

妊娠中から出産後まで何かとかかる費用などをサポートする制度の紹介です。

### ●子育て中の方へのお金などのサポート

児童手当や医療費助成など、子育て中の方をサポートする制度の紹介です。

### ●ひとり親の方へのお金などのサポート

金銭的な支援から就労支援まで、ひとり親家庭をサポートする制度を紹介します。

### ●未熟児・障がい・難病のお子さんへのお金などのサポート

医療費などのサポートについての紹介です。

とっても便利です!

## 子育てナビWEBの上手な使い方

二次元コードから「子育てナビ」へジャンプ!

行政サービス一覧

使いたいサービスを選んでね!

※Webサイトは、PCとスマートフォンに対応しています  
※画面はイメージです

