

講座の他、「ママナビの日」を設け、育児の相談や保育園の生活を見たり聞いたりできる支援を行っています。詳しい日には各子育て支援センターへお問い合わせください。

蔵王のもりこども園の別棟（蔵王 1-8-15 電話 090-5821-7115）では、月曜日から金曜日に開催していますので、どうぞご利用ください。

（開設時間：9時30分～15時 要予約）

皆さんの子育てを応援しています♪

子育て支援センター  
ひまわり広場

子育て支援センター  
ポップくらぶ

子育て支援センター  
すこやかランド

子育て支援センター  
ミッキーランド

子育て支援センター  
KEIWAポケット

子育て支援センター  
なかよしランド

子育て支援センター  
にこにこクラブ

子育て支援センター  
ちゅうりっぷクラブ

子育て支援センター  
あおぞら

子育て支援センター  
のびのび

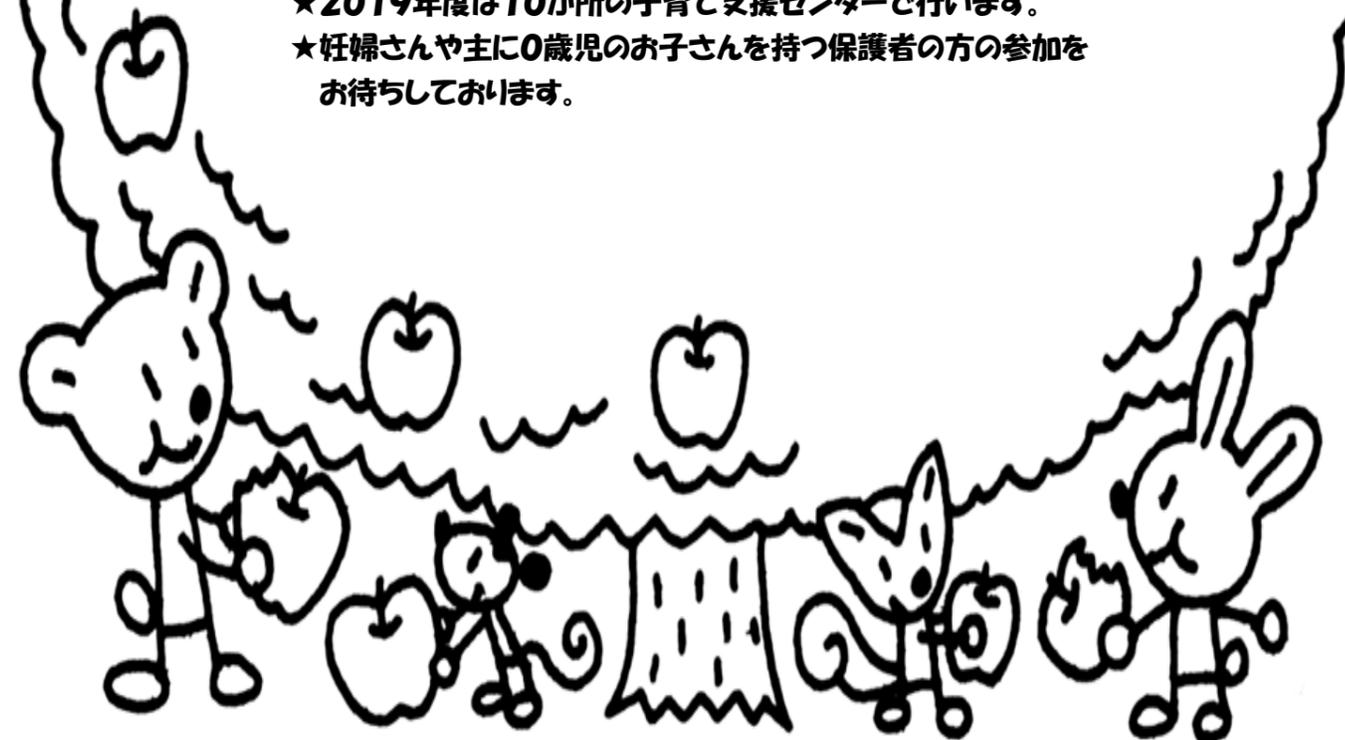
問 い 合 わ せ 先

長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども家庭課

電話：39-2300

# 2019年度 ママナビ講座のご案内 (年間スケジュール)

- ★長岡市では、具体的な育児の方法や赤ちゃんとの関わり方や保育園はどんなところかななどを保育士がアドバイスする「ママナビ」を開催しています。
- ★2019年度は10か所の子育て支援センターで行います。
- ★妊婦さんや主に0歳児のお子さんを持つ保護者の方の参加をお待ちしております。



会場	住所	問い合わせ	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2月
子育て支援センター ひまわり広場	西千手 3-116-3	長生保育園 32-3674	10:30~ 11:30		19日(水) 赤ちゃんのお口のケ アと虫歯予防 パートI	24日(水) 妊婦知っておこう! 赤ちゃんを迎える 準備 パートI			16日(水) 妊婦知っておこう! 赤ちゃんを迎える準備 パートII	28日(木) 教えて! 離乳食 パートI ★試食あり	10日(火) 赤ちゃんのお口の ケアと虫歯予防 パートII	13日(木) 教えて! 離乳食 パートII ★試食あり
子育て支援センター ポップくらぶ	稲葉町 793-1	いなばこども園 21-2810	10:20~ 11:20		18日(火) 注! 10時~11時 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ		21日(水) やってみよう! 赤ちゃ んの抱っこ・すやすや眠 るねんねの仕方	19日(木) ようこそ保育園! 保育園入園体験	24日(木) 教えて! 簡単離乳食と 赤ちゃんのおやつ		10日(火) 赤ちゃんのお口の ケアと虫歯予防	20日(木) 知っておこう! 入園準備
子育て支援センター すこやかランド	黒津町 377	黒条保育園 24-8703	10:30~ 11:30		7日(金) 赤ちゃんのお口のケ アと虫歯予防		27日(火) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	11日(水) 知っておこう! 入園手続き	9日(水) 教えて! 離乳食	13日(水) 学ぼう! 病気の症状・ けがの応急処置		12日(水) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣
子育て支援センター ミッキーランド	大島本町 2-10-28	大島保育園 27-1090	10:00~ 11:00		27日(木) やってみよう! 赤ちゃ んの抱っこ・おんぶの仕方		28日(水) ママのヘルスケア (骨盤体操)		29日(火) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣		12日(木) 教えて! 離乳食	25日(火) 赤ちゃんの健康 について
子育て支援センター KEIWA ポケット	蓮瀧町字 五郎作 312	恵和こども園 28-2768	10:00~ 11:15	30日(木) 赤ちゃんのお口の ケアと虫歯予防		12日(金) 妊婦知っておこう! 赤ちゃんを迎える準備		6日(金) 教えて! 離乳食	10日(木) 赤ちゃんの虫歯予防 と咀嚼の大切さ	7日(木) 妊婦知っておこ う! 赤ちゃんを 迎える準備		21日(金) 教えて! 離乳食
子育て支援センター なかよしランド	上除町甲 3638-1	上除保育園 46-2411	10:30~ 11:30	21日(火) 教えて! 離乳食		11日(木) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ				26日(火) 教えて! 離乳食		
子育て支援センター にこにこクラブ	下柳 2-7-7	あすなろ こどもえん 28-1200	10:20~ 11:00		14日(金) 沐浴のやり方と 夏のスキンケア		9日(金) やってみよう! 赤ちゃんの抱っこ・ おんぶの仕方		18日(金) 赤ちゃんのお口の ケアと虫歯予防		6日(金) 教えて! 離乳食 ★試食あり	7日(金) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣
子育て支援センター ちゅうりっぷクラブ	滝谷町 1701-2	岡南保育園 22-2683	10:30~ 11:30		20日(木) 教えて! 離乳食	18日(木) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ		10日(火) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣	24日(木) やってみよう! 赤ちゃんの抱っこ・ おんぶの仕方			
子育て支援センター あおぞら	土合 5-2-4	東部第二保育園 33-3795	10:15~ 11:15		12日(水) ママのヘルスケア (骨盤体操)			6日(金) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	9日(水) 知っておこう! 入園手続きと 入園に向けた生活習慣		13日(金) 赤ちゃんのお口のお手 入れについて	
子育て支援センター のびのび	前島町 211	前川保育園 23-1527	10:20~ 11:20		27日(木) 赤ちゃんの生活 リズムのつけ方と 体のしくみ	18日(木) 教えて! 離乳食		5日(木) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	2日(水) 知っておこう! 入園に向けた生活習慣		19日(木) 感染症対策と病院へ かかるタイミング	20日(木) 知っておこう! 保育園生活