

講座の他、「ママナビの日」を設け、育児の相談や園の生活を見たり聞いたりできる支援を行っています。詳しい日には各子育て支援センターへお問い合わせください。

蔵王のもりこども園の別棟（蔵王 1-8-15 電話 090-5821-7115）では、月曜日から金曜日まで「ママナビ」を開催していますので、どうぞご利用ください。

（開設時間：9時30分～15時 要予約）

皆さんの子育てを応援しています♪

子育て支援センター  
KEIWAポケット  
恵和こども園  
28-2768

子育て支援センター  
すくすく  
東部どんぐり保育園  
34-8088

子育て支援センター  
ちゅうりっぷ  
岡南こども園  
22-2683

子育て支援センター  
なかよしランド  
上除保育園  
46-2411

子育て支援センター  
にこにこクラブ  
あすなろこどもえん  
28-1200

子育て支援センター  
のびのび  
前川こども園  
23-1527

子育て支援センター  
ひまわり広場  
長生保育園  
32-3674

子育て支援センター  
ポップくらぶ  
いなばこども園  
21-2810

子育て支援センター  
わくわく  
くろじょうこども園  
24-8703

子育て支援センター  
あおぞら  
東部マドカ保育園  
33-3795

問 い 合 わ せ 先  
長岡市教育委員会 子ども未来部 こども家庭センター  
電話：0258-36-3790

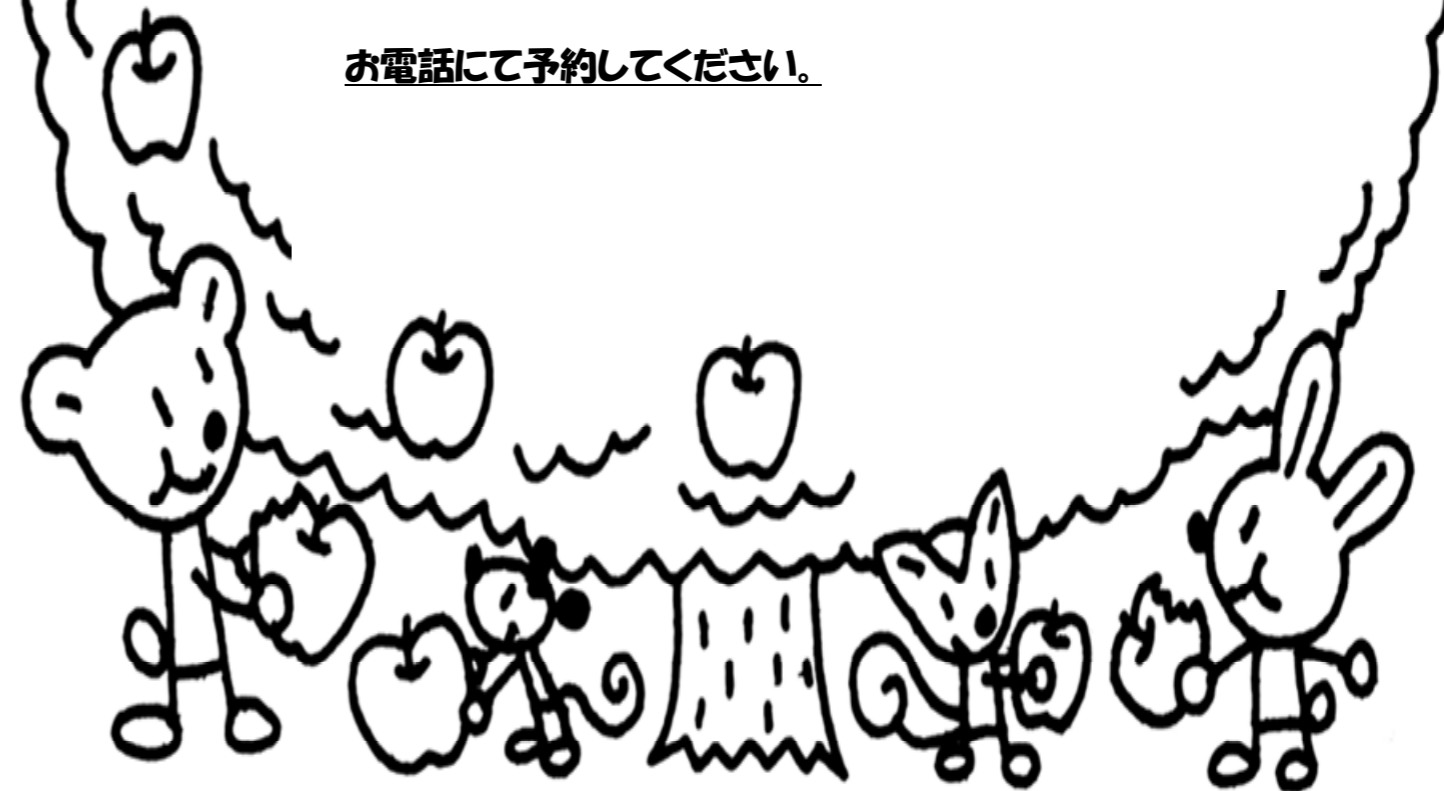
# 令和8年度 ママナビ講座のご案内

★長岡市では、具体的な育児の方法や赤ちゃんとの関わり方や  
保育園はどんなところかななどを保育士がアドバイスする

「ママナビ」を開催しています。

★妊婦さんや主に0歳児のお子さんとその保護者の方の参加  
をお待ちしております。パパもママもぜひお越しください。

★予約制です。参加を希望される場合は、各支援センターへ  
お電話にて予約してください。



会場・住所	問い合わせ	時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
子育て支援センター KEIWA ポケット 蓮瀧町 312	恵和こども園 28-2768	10:00~ 11:15	16日(火) どうすればいい? メディアとの付き合い方	1日(水) 離乳食の進め方と ポイント	19日(水) こども園入園手続きの 流れ (園見学あり)	2日(水) こども園入園手続きの 流れ (園見学あり)	7日(水) 妊婦さんどうぞ! 赤ちゃんの発達と関わり方	25日(水) 赤ちゃんの生活リズム	9日(水) 職場復帰と 入園に向けた生活習慣	27日(水) 入園前の離乳食相談	10日(水) 赤ちゃんの お口のケアと 虫歯予防
子育て支援センター すくすく 四郎丸 2-3-25	東部どんぐり 保育園 34-8088	10:15~ 11:15		16日(木) どうやるの? 保育園入園手続きの 流れ	27日(木) 教えて! 離乳食	8日(火) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	29日(木) 親子で楽しむ♪ 絵本の読み方	27日(金) 赤ちゃんの病気と ホームケア	17日(木) 赤ちゃんの薬の飲み 方とポイント		
子育て支援センター ちゅうりっぷ 滝谷町 1701-2	岡南こども園 22-2683	10:15~ 11:15	18日(木) 赤ちゃんの お口のケアと虫歯予防		25日(火) どうやるの? こども園入園手続きの 流れ		9日(金) 言葉の発達を促す 赤ちゃんへの 接し方・遊び方				
子育て支援センター なかよしランド 上除町 3638-1	上除保育園 46-2411	10:15~ 11:15	18日(木) 赤ちゃんのお口のケア と虫歯予防		19日(水) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	1日(火) 入園認定申請申込書の 流れ (園見学あり) ※10:00~11:00	14日(水) 教えて! 離乳食				
子育て支援センター にこにこクラブ 下柳 2-7-7	あすなろ こどもえん 28-1200	10:20~ 11:00	10日(水) 歯みがきの始め方や 歯みがきの仕方 虫歯予防について		5日(水) 親子でスキンシップ ベビーマッサージ		13日(火) ママベビ yoga		4日(金) 看護師さんに聞いてみ よう!! いざという時 の対処法と感染症対策		5日(金) 職場復帰と 入園に向けた 生活習慣と健康管理
子育て支援センター のびのび 前島町 211	前川こども園 23-1527	10:10~ 11:10	12日(金) 親子でスキンシップ! ベビーマッサージ	14日(火) 朝までぐっすりねかし つけ <sup>®</sup> テク ~睡眠のおはなし~	25日(火) 助産師さんに聞いてみ よう! 育児の不安・疑問		16日(金) 親子で楽しむ 絵本の世界		23日(水) パタパタアートで成長 記録を残そう!	15日(金) 赤ちゃんとのふれ合い 体操	
子育て支援センター ひまわり広場 西千手 3-116-3	長生保育園 32-3674	10:30~ 11:30	1日(月) 離乳食のすすめ方と ポイント	3日(金) +ベビーマッサージ教室	25日(火) 赤ちゃんのお口ケアと 虫歯予防	2日(水) 知っておこう! 入園までの道のり	2日(金) ベビーマッサージ	5日(木) 赤ちゃんを迎える心 と身体の準備。 迎えてすぐのお世話 の仕方。	2日(水) イヤイヤ期の 乗り越え方、 生活リズムについて	20日(水) 離乳食のすすめ方の ポイント	8日(月) 感染症対策とメディア との付き合い方について
子育て支援センター ポッポくらぶ 稲葉町 793-1	いなば こども園 21-2810	10:00~ 11:00	10日(水) 親子のスキンシップを はかり、こどもの情緒 の安定や発達を促す	16日(木) 入園までに必要な手続 きやポイントを知る		18日(金) 離乳食を無理なく すすめるポイントを知ろ う		18日(水) かかりやすい病気や くすりの飲みせ方の ポイントを学ぶ		19日(水) 赤ちゃんの発達に 応じた声のかけ方や 語りかけ・遊び方を学ぶ	15日(月) どのような手続きが 必要か入園前に知っ ておく
子育て支援センター わくわく 黒津町 377	くろじょう こども園 24-8703	10:00~ 11:00	23日(火) ねんねの悩みを改善し よう	30日(木) 離乳食のすすめ方の ポイント		1日(火) R9 年度の入園申し込み と認定申請について	22日(木) 親子で遊スキンシップ ♪体の成長も促す ふれあい遊び	10日(火) 子どもの言葉を育て る♪親子で楽しむ 絵本で コミュニケーション			24日(水) 子どもの病気の豆知 識と病後児保育室の 登録・利用の仕方
子育て支援センター あおぞら 土合 5-2-4	東部マドカ 保育園 33-3795	10:15~ 11:15	16日(火) 親子でぎゅっと♡ パパ、ママと一緒に楽し い体操タイム	15日(水) いざという時のために 心肺蘇生法や 喉につまらせた時の 対処法を学ぼう!		17日(木) はじめてでも安心 離乳食初期~完了期のス テップ講座	26日(月) 嫌がらない! 歯みがきのコツと虫歯 予防		15日(火) 家族を守る! 嘔吐処理と基本とポイ ント		8日(月) これで安心♪ 生活リズムと 服の準備講座

★すべての講座を予約制としております。事前に電話にて予約の上、当日ご参加ください。