

## \*越路地域\* (5食堂)

● 塚山みんな食堂  
塚山地域活性化センター (塚野山 5141)  
第2金曜 17:00~  
未就学児無料 子供 100円 大人 200円  
090-7425-3558  
hagan\_kohuku@outlook.jp  
代表 小林 朝子

● 来迎寺みんな食堂  
越路総合福祉センター (来迎寺 3697)  
第3金曜 17:00~  
高校生以下 150円 大人 250円  
080-2389-2472  
hagan\_kohuku@outlook.jp  
代表 岩崎 淳銳

● 来迎寺こども食堂『わくわくレストラン』  
Cute キュート店内 (来迎寺 3681)  
第1土曜 ※変更あり  
調理体験&みんなで会食 (食べるのみもOK)  
10:00 ~13:00  
中学生以下 100円 高校生以上 300円  
開催日確認や申込は、右記のQRコードから→  
090-6220-6331  
cute3oyako.ouen@gmail.com 代表 西脇

● 岩田みんな食堂  
岩田公民館 (岩田 2831)  
第4金曜 17:00~  
高校生以下 150円 大人 250円  
090-1435-6337  
hagan\_kohuku@outlook.jp  
代表 丸山 澄恵

● 岩野みんな食堂  
岩野区事務所 (岩野 1776)  
不定期  
高校生以下 100円 大人 200円  
090-7523-4609  
hagan\_kohuku@outlook.jp  
代表 内山 省三

# 広がれ！ 子ども食堂の輪！

長岡市内で  
**29か所**  
(令和7年9月現在)



『子ども食堂』は、地域住民  
が主体となり、無料または低  
価格で子どもや地域住民に食  
事を提供する「コミュニティの  
場」であり、子どもの見守りの  
場にもなっています。

## 問い合わせ・相談先

立ち上げ・寄付・ボランティアなどの相談

● 長岡子ども・地域食堂ネットワーク (長岡市業務委託先)

事務局 ☎ 090-9053-6036

✉ nakkinet@gmail.com

ホームページ <https://nakkinet.hp.peraichi.com>



立ち上げや  
取り組みに協力  
したいな！



寄附したいな！

子ども食堂の  
立ち上げや運営費用を  
助成します！



長岡市教育委員会(子ども政策課)  
← 長岡市子ども食堂運営費補助金  
についてはこちら

## 子ども食堂の活動を応援します！

長岡市教育委員会では、『子ども食堂』への支援として、運営団体への  
補助金の交付や、市民を対象とした情報交換会を開催しています。

『子ども食堂』を実際にやってみたい方や、『子ども食堂』の取り組み  
に協力したい方などへの相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

# 長岡市の子ども食堂一覧

●食堂名 ●開催会場 ○開催日時 ●参加費 ☎・✉問合せ先

## \*長岡（川東）地域\* (13食堂)

●新町みんなの食堂  
■ 蔵王地区集会所（西蔵王 2-6-19）  
○ 第3金曜 17:00～  
● 100円  
☎ 090-4204-8096  
✉ kimura\_masa\_kazu@nct9.ne.jp  
世話人代表 木村 正夫

### わいが家食堂 新町

■ 新町わいが家（泉1-7-20）  
○ 第4月曜 15:30～17:30  
● 1食 200円（弁当配布のみ 限定50食）  
☎ 0258-30-1161  
ながおか医療生活協同組合 くらしいきいき支援室

### まちなかコミュニティ食堂

■ 表町コミュニティセンター（中島5-7-7）  
○ 偶数月と11月の第3木曜 \*変更あり 17:30～19:15  
● 未就園児無料 子ども100円 大人200円  
☎ 080-5028-2376  
✉ comisyoku0258@gmail.com  
代表 高橋 和美

### しろうまる食堂

■ 四郎丸コミュニティセンター（四郎丸1-11-20）  
○ 第2金曜 16:00～  
● 未就園児無料 子供100円 大人300円  
☎ 070-5582-0755  
✉ 460ibasho@gmail.com  
代表 ジョーンズ 文穂

### わいが家食堂 四郎丸

■ 四郎丸わいが家（土合4-1-14）  
○ 第1金曜 15:30～17:30  
● 1食 200円（弁当配布のみ 限定60食）  
☎ 0258-30-1161  
※申込み受付は2週間前から  
ながおか医療生活協同組合 くらしいきいき支援室

### Happy KITCHEN はぴ吉

■ かきのみ園体育館（柿町115）  
○ 第3土曜 12:00～ \*変更あり  
● 高校生以下100円 大人200円  
✉ happykitchenhapikit@gmail.com  
代表 長谷川 奈々

### 黒条みんなの食堂

■ 黒条コミュニティセンター（黒津町373）  
○ 第1金曜 17:15～  
● 高校生以下 100円  
大人 200円  
☎ 090-5534-1076  
✉ kurojou.minnanasyokudou@gmail.com  
事務局 大竹 綾子

facebook.com  
line.ee

### ぼくらの食堂

■ 力工電機地内（寿1-6-13）  
○ 第4土曜 17:00～18:30  
● 1食 100円  
☎ 090-7278-4988  
✉ bokuranoshokudou@gmail.com  
代表 斎藤 恵里子

line.me  
x.com

### 応援食堂ほっぱあちゃんち

■ オーシャンハウス五番館（新保2-6-6）  
○ 毎週月・木曜 17:30～19:00  
● 1食 100円  
☎ 090-7018-6635  
✉ kohi.a.pales@docomo.ne.jp  
代表 磯部 亜弓

facebook.com  
line.ee  
ひとり親家庭  
の家族対象

### つながり∞食堂

■ 市内公共施設  
※担当者にご確認ください  
○ 第4日曜 12:00～（変更あり）  
● 子ども 100円 大人 300～500円  
✉ niigata.nmt@gmail.com  
代表 水沢 祐里

facebook.com  
line.ee  
instagram  
不登校・行きしづら・  
ひきこもり等の  
子どもとその家族対象

### 関原みんなの食堂

■ 関原コミュニティセンター（五反田町950）  
○ 第3土曜日 11:45～ \*事前予約  
● 未就学児無料 子ども100円 大人300円  
☎ 080-5079-4566  
✉ sekihara.minna@gmail.com  
代表 砂山 良子

関原小学校区  
の方対象

### ごふく食堂

■ 希望が丘コミュニティセンター（西津2301-1）  
○ 第3土曜 12:00～  
● 未就園児無料 小・中学生100円 大人200円  
☎ 0258-47-2233  
✉ boraren@road.ocn.ne.jp  
NPO長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会  
担当 中澤 典子

facebook.com  
x.com

## \*中之島地域\* (1食堂)

### なかのん食堂

■ 中之島コミュニティセンター（中之島800-1）  
○ 概ね第3土曜 11:30～13:30  
● 子ども無料 大人300円  
☎ 090-2310-9830  
なかのんWeServeの会  
会長 原田 敏

### みんなよっといで！ニュータン食堂

■ 青葉台コミュニティセンター和室・調理室（青葉台1丁目甲120-8）  
○ 第4日曜 11:00～13:30  
● 未就園児無料 小・中学生100円 大人300円  
☎ 090-4363-8156  
✉ ntan.shokudo@gmail.com  
代表 古川 絹子



## \*寺泊地域\* (1食堂)

### 寺泊みんなの食堂

■ 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ヶ曾根551）  
○ 第2金曜 17:00～  
● 100円  
☎ 090-8722-6495  
✉ teradomari.minna@gmail.com  
代表 旭 熱

### みんなの食堂

■ 検討中  
○ 不定期  
● 無料  
✉ sannoshoku3@gmail.com  
代表 佐藤

現在食事提供  
お休み中  
facebook.com  
line.ee  
instagram

## \*栃尾地域\* (2食堂)

### 豊愛おひさまバル ~みんなの広場~

■ 総合子育て支援施設 豊愛子どもの森（栄町3-4-7）  
○ 第4土曜 11:30～弁当販売  
● 子ども50円 大人200円 \*事前予約  
☎ 0258-52-1791  
✉ haiku@hokochisoen.or.jp  
代表 佐藤 義尚

### おかんのおうちごはん

■ 栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ（中央公園1-67）  
○ 第2土曜 12:00～14:00 \*変更あり  
● 子ども100円  
大人300円  
☎ 070-1345-0580  
✉ tyl.since2024@gmail.com  
代表 清水 美砂子

facebook.com  
line.me  
instagram

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトの子ども食堂のページからもご覧いただけます。

[https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cafeteria.html](https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html)

開催日時など変更になる場合がありますので、

利用ご希望の方は各食堂へ直接お問い合わせください。