

＊越路地域＊（5食堂）

● 塚山みんな食堂

📍 塚山地域活性化センター（塚野山 5141）
🕒 第2金曜 17:00～
👤 未就学児無料 子供 100円 大人 200円
☎ 090-7425-3558
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 小林 朝子

● 来迎寺みんな食堂

📍 越路総合福祉センター（来迎寺 3697）
🕒 第3金曜 17:00～
👤 高校生以下 150円 大人 250円
☎ 080-2389-2472
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 岩崎 淳鋭

● 来迎寺こども食堂『わくわくレストラン』

📍 Cute キュート店内（来迎寺 3681）
🕒 第1土曜 ※変更あり
調理体験&みんなで会食（食べるのみもOK）
10:00～13:00
👤 中学生以下 100円 高校生以上 300円
開催日確認や申込は、右記のQRコードから→
☎ 090-6220-6331
✉ cute3oyako.ouen@gmail.com 代表 西脇



● 岩田みんな食堂

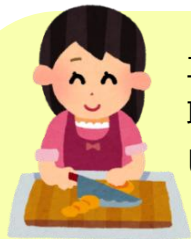
📍 岩田公民館（岩田 2831）
🕒 第4金曜 17:00～
👤 高校生以下 150円 大人 250円
☎ 090-1435-6337
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 丸山 澄恵

● 岩野みんな食堂

📍 岩野区事務所（岩野 1776）
🕒 不定期
👤 高校生以下 100円 大人 200円
☎ 090-7523-4609
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 内山 省三

活動に関わりたいなどの
皆様の声、お待ちしております！

問い合わせ・相談先



立ち上げや
取り組みに協力
したいな！

ボランティア
したいな！



寄附したいな！

立ち上げ・寄付・ボランティアなどの相談

● 長岡子ども・地域食堂ネットワーク
（長岡市業務委託先）
事務局 ☎ 090-9053-6036
✉ nakkiinet@gmail.com



ボランティアについて

● 長岡市ボランティアセンター
☎ 0258-94-5588

寄付について

● フードバンクながおか 代表 羽賀さん
☎ 090-2142-6119



子ども食堂の
立ち上げや運営費用を
助成します！



長岡市教育委員会(子ども政策課)
← 長岡市子ども食堂運営費補助金
についてはこちら

長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども政策課 子ども政策調整班
TEL:0258-39-2021 FAX:0258-39-2605
MAIL:kodomo@city.nagaoka.lg.jp

広がれ！
子ども食堂の輪！

長岡市内で
29か所
（令和7年9月現在）



『子ども食堂』は、地域住民
が主体となり、無料または低
価格で子どもや地域住民に食
事を提供する「コミュニティの
場」であり、子どもの見守りの
場にもなっています。

与板地域

寺泊地域

中之島地域

長岡

川西地域

川東地域

栃尾地域

越路地域



子ども食堂の活動を応援します！

長岡市教育委員会では、『子ども食堂』への支援として、運営団体への
補助金の交付や、市民を対象とした情報交換会を開催しています。

『子ども食堂』を実際にやってみたい方や、『子ども食堂』の取り組み
に協力したい方などへの相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせ
ください。

長岡市の子ども食堂一覧

☑️食堂名 📍開催会場 🕒開催日時 💰参加費 ☎️・✉️問合せ先

長岡（川東）地域（13食堂）

🍽️ 新町みんな食堂

📍 蔵王地区集会所（西藏王 2-6-19）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 100円
☎️ 090-4204-8096
✉️ kimura_masa_kazu@nct9.ne.jp
世話人代表 木村 正夫

🍽️ わいが家食堂 新町

📍 新町わいが家（泉 1-7-20）
🕒 第4月曜 15:30~ 17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定50食）
☎️ 0258-30-1161
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいきいき支援室

🍽️ まちなかコミュニティ食堂

📍 表町コミュニティセンター（中島 5-7-7）
🕒 偶数月と11月の第3木曜 *変更あり 17:30~19:15
💰 未就園児無料
子ども 100円 大人 200円
☎️ 080-5028-2376
✉️ comisyoku0258@gmail.com
代表 高橋 和美

🍽️ しろうまる食堂

📍 四郎丸コミュニティセンター（四郎丸 1-11-20）
🕒 第2金曜 16:00~
💰 未就園児無料 子供 100円 大人 300円
☎️ 070-5582-0755
✉️ 460ibasho@gmail.com
代表 ジョーンズ 文穂

🍽️ わいが家食堂 四郎丸

📍 四郎丸わいが家（土合 4-1-14）
🕒 第1金曜 15:30~17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定60食）
☎️ 0258-30-1161
※申込み受付は2週間前から
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいきいき支援室

🍽️ Happy KITCHEN はぴ吉

📍 かきのみ園体育館（柿町 115）
🕒 第3土曜 12:00~ *変更あり
💰 高校生以下 100円 大人 200円
✉️ happykitchenhapikiti@gmail.com
代表 長谷川 奈々

🍽️ 黒条みんなの食堂

📍 黒条コミュニティセンター（黒津町 373）
🕒 第1金曜 17:15~
💰 高校生以下 100円 大人 200円
☎️ 090-5534-1076
✉️ kurojou.minnamosyokudou@gmail.com
事務局 大竹 綾子

🍽️ ぼくらの食堂

📍 力工電機地内（寿 1-6-13）
🕒 第4土曜 17:00~18:30
💰 1食 100円
☎️ 090-7278-4988
✉️ bokuranoshokudou@gmail.com
代表 斉藤 恵里子

🍽️ 応援食堂ほっぺぱあちゃんち

📍 オーシャンハウス五番館（新保 2-6-6）
🕒 毎週月・木曜 17:30~19:00
💰 1食 100円
☎️ 090-7018-6635
✉️ kohi.a.pales@docomo.ne.jp
代表 磯部 亜弓
ひとり親家庭の家族対象

🍽️ こどもみらい食堂

📍 長岡聖契キリスト教会（学校町 1-10-31）
🕒 第2・4土曜 11:00~
💰 子ども 100円 大人 300円
☎️ 090-2236-3153
✉️ kodomomiraishokudo@gmail.com
代表 日吉 均子

🍽️ OHIRUGOHAN

📍 川崎コミュニティセンター（川崎 6-2407-5）
川崎コミュニティセンター分館（長岡市地蔵 1-4-1）
🕒 月に1回 夕方と長期休み
💰 1食 200~300円（弁当配布のみ）
✉️ ohirugohan2021@gmail.com
代表 石原 美和
川崎地域の子ども限定

🍽️ あおし子ども食堂 ~すよしのカレー屋さん~

📍 栖吉コミュニティセンター（悠久町 3-734）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 子ども 100円 大人 200円
☎️ 090-2203-7885
✉️ honda-1004@nct9.ne.jp
代表 本田 素子

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトの子ども食堂のページからもご覧いただけます。
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html>

開催日時など変更になる場合がありますので、
利用ご希望の方は各食堂へ直接お問い合わせください。



長岡（川西）地域（5食堂）

🍽️ みんなよっといで!! ニュータン食堂

📍 青葉台コミュニティセンター和室・調理室（青葉台 1丁目甲 120-8）
🕒 第4日曜 11:00~13:30
💰 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 300円
☎️ 090-4363-8156
✉️ ntan.shokudo@gmail.com
代表 古川 絹子

🍽️ Coづれきっちゃん・パーカオ・

📍 水澤電機（株）2階（新産 2-3-1）
🕒 第3水曜 11:30~14:00
💰 子ども無料 大人 300円
※事前予約は右記QRコードから→
✉️ co.sodate.w.s@gmail.com
代表 河内 沙苗

🍽️ すまいる食堂

📍 キッズサポートすまいる・はすがた（鉄工町 1-1-40）
🕒 第3日曜 *変更あり 12:00~14:00
※詳細については公式LINEまたは担当者にご確認ください。
💰 未就園児無料
小中学生・高校生 100円 大人 300円
☎️ 080-4792-2602 代表 石橋 智子

🍽️ みんな食堂

📍 検討中
🕒 不定期
💰 無料
✉️ sannoshoku3@gmail.com
代表 佐藤
現在食事提供 お休み中

与板地域（1食堂）

🍽️ 与板みんな食堂

📍 本願寺新潟別院（与板町与板乙 4356）
🕒 第4金曜 17:00~
💰 100円
☎️ 090-8722-6495
代表 旭 勲

🍽️ おかんのうちごはん

📍 栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ（中央公園 1-67）
🕒 第2土曜 12:00~14:00 *変更あり
💰 子ども 100円 大人 300円
☎️ 070-1345-0580
✉️ tyl.since2024@gmail.com
代表 清水 美砂子

🍽️ つながり∞食堂

📍 市内公共施設
※担当者にご確認ください
🕒 第4日曜 12:00~（変更あり）
💰 子ども 100円 大人 300~500円
✉️ niigata.nmt@gmail.com
代表 水沢 祐里
不登校・行きしぶり・ひきこもり等の子どもとその家族対象

🍽️ 関原みんな食堂

📍 関原コミュニティセンター（五反田町 950）
🕒 第3土曜 11:45~ ※事前予約
💰 未就園児無料 子ども 100円 大人 300円
☎️ 080-5079-4566
✉️ sekihara.minna@gmail.com
代表 砂山 良子
関原小学校区の方対象

🍽️ こぶく食堂

📍 希望が丘コミュニティセンター（西津 2301-1）
🕒 第3土曜 12:00~
💰 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 200円
☎️ 0258-47-2233
✉️ boraren@road.ocn.ne.jp
NPO 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会 担当 中澤 典子

中之島地域（1食堂）

🍽️ なかのん食堂

📍 中之島コミュニティセンター（中之島 800-1）
🕒 概ね第3土曜 11:30~13:30
💰 子ども無料 大人 300円
☎️ 090-2310-9830
なかのん WeServe の会 会長 原田 敏

寺泊地域（1食堂）

🍽️ 寺泊みんな食堂

📍 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ヶ曾根 551）
🕒 第2金曜 17:00~
💰 100円
☎️ 090-8722-6495
✉️ teradomari.minna@gmail.com
代表 旭 勲

栃尾地域（2食堂）

🍽️ 豊愛おひさまバル ~みんなの広場~

📍 総合子育て支援施設 豊愛子どもの森（栄町 3-4-7）
🕒 第4土曜 11:30~ 弁当販売
💰 子ども 50円 大人 200円 ※事前予約
☎️ 0258-52-1791
✉️ hoiku@hokochisoen.or.jp
代表 佐藤 義尚