

＊越路地域＊（5食堂）

● 塚山みんな食堂

📍 塚山地域活性化センター（塚野山 5141）
🕒 第2金曜 17:00～
👤 未就学児無料 子供 100円 大人 200円
☎ 090-7425-3558
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 小林 朝子

● 来迎寺みんな食堂

📍 越路総合福祉センター（来迎寺 3697）
🕒 第3金曜 17:00～
👤 高校生以下 150円 大人 250円
☎ 080-2389-2472
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 岩崎 淳鋭

● 来迎寺こども食堂『わくわくレストラン』

📍 Cute キュート店内（来迎寺 3681）
🕒 第1土曜 ※変更あり
調理体験＆みんなで会食（食べるのみもOK）
10:00～13:00
👤 中学生以下 100円 高校生以上 300円
開催日確認や申込は、右記のQRコードから→
☎ 090-6220-6331
✉ cute3oyako.ouen@gmail.com 代表 西脇



● 岩田みんな食堂

📍 岩田公民館（岩田 2831）
🕒 第4金曜 17:00～
👤 高校生以下 150円 大人 250円
☎ 090-1435-6337
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 丸山 澄恵

● 岩野みんな食堂

📍 岩野区事務所（岩野 1776）
🕒 不定期
👤 高校生以下 100円 大人 200円
☎ 090-7523-4609
✉ hagan_kohuku@outlook.jp
代表 内山 省三

活動に関わりたいなどの
皆様の声、お待ちしております！

問い合わせ・相談先



立ち上げや
取り組みに協力
したいな！

ボランティア
したいな！



寄附したいな！

立ち上げ・寄付・ボランティアなどの相談

● 長岡子ども・地域食堂ネットワーク
（長岡市業務委託先）
事務局 ✉ nakkiinet@gmail.com



ボランティアについて

● 長岡市ボランティアセンター
☎ 0258-94-5588

寄付について

● フードバンクながおか 代表 羽賀さん
☎ 090-2142-6119



子ども食堂の
立ち上げや運営費用を
助成します！



長岡市教育委員会(子ども政策課)
← 長岡市子ども食堂運営費補助金
についてはこちら

長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども政策課 子ども政策調整班
TEL:0258-39-2021 FAX:0258-39-2605
MAIL:kodomo@city.nagaoka.lg.jp

広がれ！
子ども食堂の輪！

長岡市内で
28か所
（令和7年4月現在）



『子ども食堂』は、地域住民
が主体となり、無料または低
価格で子どもや地域住民に食
事を提供する「コミュニティの
場」であり、子どもの見守りの
場にもなっています。



子ども食堂の活動を応援します！

長岡市教育委員会では、『子ども食堂』への支援として、運営団体への
補助金の交付や、市民を対象とした情報交換会を開催しています。

『子ども食堂』を実際にやってみたい方や、『子ども食堂』の取り組み
に協力したい方などへの相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせ
ください。

長岡市の子ども食堂一覧

☑ 食堂名 📍 開催会場 🕒 開催日時 💰 参加費 ☎・✉ 問合せ先

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトの子ども食堂のページからご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html>

長岡（川東）地域（13食堂）

☑ 新町みんな食堂

📍 蔵王地区集会所（西藏王 2-6-19）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 100円
☎ 090-4204-8096
✉ kimura_masa_kazu@nct9.ne.jp
世話人代表 木村 正夫

☑ 黒条みんなの食堂

📍 黒条コミュニティセンター（黒津町 373）
🕒 第1金曜 17:15~
💰 高校生以下 100円 大人 200円
☎ 090-5534-1076
✉ kurojou.minnanosyokudou@gmail.com
事務局 大竹 綾子



☑ つながり∞食堂

📍 市内公共施設
※担当者にご確認ください
🕒 第4日曜 12:00~（変更あり）
💰 子ども 100円 大人 300~500円
✉ niigata.nmt@gmail.com
代表 水沢 祐里



不登校・行きしぶり・ひきこもり等の子どもとその家族対象

開催日時など変更になる場合がありますので、
利用ご希望の方は各食堂へ直接お問い合わせください。



☑ わいが家食堂 新町

📍 新町わいが家（泉 1-7-20）
🕒 第4月曜 15:30~ 17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定 50食）
☎ 0258-30-1161
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいいきき支援室



☑ まちなかコミュニティ食堂

📍 表町コミュニティセンター（中島 5-7-7）
🕒 偶数月と 11月の第3木曜 *変更あり 17:30~19:15
💰 未就園児無料
子ども 100円 大人 200円
☎ 080-5028-2376
✉ comisyoku0258@gmail.com
代表 高橋 和美



☑ ぼくらの食堂

📍 力工電機地内（寿 1-6-13）
🕒 第3土曜 17:00~18:30
💰 1食 100円
☎ 090-7278-4988
✉ bokuranoshokudou@gmail.com
代表 斉藤 恵里子



x.com

☑ 応援食堂ほっぺぱあちゃんち

📍 オーシャンハウス五番館（新保 2-6-6）
🕒 毎週月・木曜 17:30~19:00
💰 1食 100円
☎ 090-7018-6635
✉ kohi.a.pales@docomo.ne.jp
代表 磯部 亜弓



ひとり親家庭の家族対象

長岡（川西）地域（4食堂）

☑ ごふく食堂

📍 希望が丘コミュニティセンター（西津 2301-1）
🕒 第3土曜 12:00~
💰 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 200円
☎ 0258-47-2233
✉ boraren@road.ocn.ne.jp
NPO 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会 担当 中澤 典子



x.com

☑ 関原みんな食堂

📍 関原コミュニティセンター（五反田町 950）
🕒 第3土曜 11:45~
💰 未就学児無料 子ども 100円 大人 300円
☎ 080-5079-4566
✉ sekihara.minna@gmail.com
代表 砂山 良子

関原小学校区の方対象

☑ Coづききっちゃん・パークオ・

📍 水澤電機（株）2階（長岡市新産 2-3-1）
🕒 月に1回平日 11:30~14:00
💰 子ども無料 大人 300円
※事前予約は右記 QR コードから→
✉ co.sodate.w.s@gmail.com
代表 河内 沙苗



instagram

☑ みんな食堂

📍 検討中
🕒 不定期
💰 無料
✉ sannoshoku3@gmail.com
代表 佐藤

三ノ宮地区の方など対象

☑ すまいる食堂

📍 キッズサポートすまいる・はすがた（鉄工町 1-1-40）
🕒 月に1回（日曜または祝日）12:00~15:00
※詳細については公式 LINE または担当者にご確認ください。
💰 未就学児無料
小中学生・高校生 100円 大人 300円
☎ 080-4792-2602 代表 石橋 智子



line.me

中之島地域（1食堂）

☑ なかのん食堂

📍 中之島コミュニティセンター（中之島 800-1）
🕒 概ね第3土曜 11:30~13:30
💰 子ども無料 大人 300円
☎ 090-2310-9830
なかのん WeServe の会 会長 原田 敏

与板地域（1食堂）

☑ 与板みんな食堂

📍 本願寺新潟別院（与板町与板乙 4356）
🕒 第4金曜 17:00~
💰 100円
☎ 090-8722-6495
代表 旭 勲



instagram

寺泊地域（1食堂）

☑ 寺泊みんな食堂

📍 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ヶ曾根 551）
🕒 第2金曜 17:00~
💰 100円
☎ 090-8722-6495
✉ teradomari.minna@gmail.com
代表 旭 勲

栃尾地域（2食堂）

☑ 豊愛おひさまバル ~みんなの広場~

📍 総合子育て支援施設 豊愛子どもの森（栄町 3-4-7）
🕒 第4土曜 11:30~ 弁当販売
💰 子ども 50円 大人 200円 ※事前予約
☎ 0258-52-1791
✉ hoiku@hokochisoen.or.jp
代表 佐藤 義尚

☑ しろうまる食堂

📍 四郎丸コミュニティセンター（四郎丸 1-11-20）
🕒 第2金曜 16:00~
💰 未就園児無料 子供 100円 大人 300円
☎ 070-5582-0755
✉ 460ibasho@gmail.com
代表 ジョーンズ 文穂



facebook.com

☑ こどもみらい食堂

📍 長岡聖契キリスト教会（学校町 1-10-31）
🕒 第2・4土曜 11:00~
💰 子ども 100円 大人 300円
☎ 090-2236-3153
✉ kodomomiraishokudo@gmail.com
代表 日吉 均子



line.me

☑ OHIRUGOHAN

📍 川崎コミュニティセンター（川崎 6-2407-5）
川崎コミュニティセンター分館（長岡市地蔵 1-4-1）
🕒 月に1回 夕方と長期休み
💰 1食 200~300円（弁当配布のみ）
✉ ohirugohan2021@gmail.com
代表 石原 美和

川崎地域の子ども限定

☑ わいが家食堂 四郎丸

📍 四郎丸わいが家（土合 4-1-14）
🕒 第1金曜 15:30~17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定 60食）
☎ 0258-30-1161
※申込み受付は2週間前から
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいいきき支援室



line.me

☑ Happy KITCHEN はぴ吉

📍 かきのみ園体育館（柿町 115）
🕒 第3土曜 12:00~ *変更あり
💰 高校生以下 100円 大人 200円
✉ happykitchenhapikiti@gmail.com
代表 長谷川 奈々



facebook.com

☑ あおし子ども食堂 ~すよしのカレー屋さん~

📍 栖吉コミュニティセンター（悠久町 3-734）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 子ども 100円 大人 200円
☎ 090-2203-7885
✉ honda-1004@nct9.ne.jp
代表 本田 素子



suyoshi.com

☑ おかんのうちごはん

📍 栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ（中央公園 1-6-7）
🕒 第2土曜 12:00~14:00 *変更あり
💰 小学生以下 100~200円 中学生以上 300円
☎ 070-1345-0580
✉ tyl.since2024@gmail.com
代表 清水 美砂子



line.me



instagram