

**\*越路地域\* (6 食堂)**

**塚山みんな食堂**

📍 塚山地域活性化センター (塚野山 5141)  
 🕒 第2金曜 17:00~  
 🍽️ 未就学児無料 子供 100円 大人 200円  
 ☎️ 090-7425-3558  
 ✉️ hagan\_kohuku@outlook.jp  
 代表 小林 朝子

**前田みんな食堂**

📍 越路総合福祉センター (来迎寺 3697)  
 🕒 第3金曜 17:00~  
 🍽️ 中学生以下無料 高校生 150円 大人 250円  
 ☎️ 080-2389-2472  
 ✉️ hagan\_kohuku@outlook.jp  
 前田みんな食堂 代表 岩崎 淳鋭

**岩野みんな食堂**

📍 岩野区事務所 (岩野 1776)  
 🕒 不定期  
 🍽️ 高校生以下 100円 大人 200円  
 ☎️ 090-7523-4609  
 ✉️ hagan\_kohuku@outlook.jp  
 代表 内山 省三

**岩田みんな食堂**

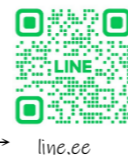
📍 岩田公民館 (岩田 2831)  
 🕒 第4金曜 17:00~  
 🍽️ 高校生以下 150円 大人 250円  
 ☎️ 090-1435-6337  
 ✉️ hagan\_kohuku@outlook.jp  
 代表 丸山 澄恵

**元町みんな食堂**

📍 越路総合福祉センター (来迎寺 3697)  
 🕒 第1金曜 17:00~  
 🍽️ 高校生以下 150円 大人 250円  
 ☎️ 080-2389-2472  
 ✉️ hagan\_kohuku@outlook.jp  
 元町みんな食堂 代表 岩崎 淳鋭

**来迎寺こども食堂『わくわくレストラン』**

📍 Cute キュート店内 (来迎寺 3681)  
 🕒 第1土曜 ※変更あり  
 🍽️ 調理体験&みんなで会食 (食べるのみもOK)  
 10:00 ~13:00  
 🍽️ 中学生以下 100円 高校生以上 300円  
 開催日確認や申込は、右記のQRコードから→  
 ☎️ 090-6220-6331  
 ✉️ cute3oyako.ouen@gmail.com 代表 西脇



「活動に関わりたい」など  
 皆様の声、お待ちしております！



**問い合わせ・相談先**

**立ち上げ・寄付・ボランティアなどの相談**  
 ● 長岡子ども・地域食堂ネットワーク (長岡市業務委託先)  
 事務局 ☎️ 090-9053-6036  
 ✉️ nakkiinet@gmail.com  
 ホームページ <https://nakkiinet.hp.peraichi.com>



**ボランティアについて**  
 ● 長岡市ボランティアセンター  
 ☎️ 0258-94-5588

**寄付について**  
 ● フードバンクながおか 代表 羽賀さん  
 ☎️ 090-2142-6119



子ども食堂の  
 立ち上げや運営費用を  
 助成します！



長岡市教育委員会(子ども政策課)  
 ← 長岡市子ども食堂運営費補助金  
 についてはこちら

長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども政策課 子ども政策調整班  
 TEL:0258-39-2021 FAX:0258-39-2605  
 MAIL:kodomo@city.nagaoka.lg.jp

**広がれ！  
 子ども食堂の輪！**

長岡市内で  
**30か所**  
 (令和8年3月現在)



『子ども食堂』は、地域住民  
 が主体となり、無料または低  
 価格で子どもや地域住民に食  
 事を提供する「コミュニティの  
 場」であり、子どもの見守りの  
 場にもなっています。



**子ども食堂の活動を応援します！**

長岡市教育委員会では、『子ども食堂』への支援として、運営団体への補助金の交付や、市民を対象とした情報交換会を開催しています。  
 『子ども食堂』を実際にやってみたい方や、『子ども食堂』の取り組みに協力したい方などへの相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

# 長岡市の子ども食堂一覧

🍽️ 食堂名 📍 開催会場 🕒 開催日時 🌿 参加費 ☎️・✉️ 問合せ先

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトの子ども食堂のページからもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html>

開催日時など変更になる場合がありますので、  
利用ご希望の方は各食堂へ直接お問い合わせください。



## \*長岡（川東）地域\*（13食堂）

### 🍽️ 新町みんな食堂

📍 蔵王地区集会所（西藏王 2-6-19）  
🕒 第3金曜 17:00~  
🌿 100円  
☎️ 090-4204-8096  
✉️ kimura\_masa\_kazu@nct9.ne.jp  
世話人代表 木村 正夫

### 🍽️ わいが家食堂 新町

📍 新町わいが家（泉 1-7-20）  
🕒 第4月曜 15:30~17:30  
🌿 1食 200円（弁当配布のみ 限定50食）  
☎️ 0258-30-1161  
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいいきき支援室

### 🍽️ まちなかコミュニティ食堂

📍 表町コミュニティセンター（中島 5-7-7）  
🕒 偶数月と11月の第3木曜 \*変更あり 17:30~19:15  
🌿 未就園児無料  
子ども 100円 大人 200円  
☎️ 080-5028-2376  
✉️ comisyoku0258@gmail.com  
代表 高橋 和美

### 🍽️ しろうまる食堂

📍 四郎丸コミュニティセンター（四郎丸 1-11-20）  
🕒 第2金曜 16:00~  
🌿 未就園児無料 子供 100円 大人 300円  
☎️ 070-5582-0755  
✉️ 460ibasho@gmail.com  
代表 ジョーンズ 文穂

### 🍽️ わいが家食堂 四郎丸

📍 四郎丸わいが家（土合 4-1-14）  
🕒 第1金曜 15:30~17:30  
🌿 1食 200円（弁当配布のみ 限定60食）  
☎️ 0258-30-1161  
※申込み受付は2週間前から  
ながおか医療生活協同組合 ぐらしいいきき支援室

### 🍽️ Happy KITCHEN はび吉

📍 かきのみ園体育館（柿町 115）  
🕒 第3土曜 12:00~ \*変更あり  
🌿 高校生以下 100円 大人 200円  
✉️ happykitchenhapikiti@gmail.com  
代表 長谷川 奈々

### 🍽️ 黒条みんなの食堂

📍 黒条コミュニティセンター（黒津町 373）  
🕒 第1金曜 17:15~  
🌿 高校生以下 100円 大人 200円  
☎️ 090-5534-1076  
✉️ kurojou.minnanosyokudou@gmail.com  
事務局 大竹 綾子

### 🍽️ ぼくらの食堂

📍 力工電機地内（寿 1-6-13）  
🕒 第4土曜 17:00~18:30  
🌿 1食 100円  
☎️ 090-7278-4988  
✉️ bokuranoshokudou@gmail.com  
代表 齊藤 恵里子

### 🍽️ 応援食堂ほっぺはあちゃんち

📍 オーシャンハウス五番館（新保 2-6-6）  
🕒 毎週月・木曜 17:30~19:00  
🌿 1食 100円  
☎️ 090-7018-6635  
✉️ kohi.a.pales@docomo.ne.jp  
ひとり親家庭の家族対象

### 🍽️ こどもみらい食堂

📍 長岡聖契キリスト教会（学校町 1-10-31）  
🕒 第4土曜 11:00~  
🌿 子ども 200円 大人 300円  
☎️ 090-2236-3153  
✉️ kodomomiraiashokudo@gmail.com  
代表 日吉 均子

### 🍽️ OHIRUGOHAN

📍 川崎コミュニティセンター（川崎 6-2407-5）  
川崎コミュニティセンター分館（長岡市地蔵 1-4-1）  
🕒 月に1回 夕方と長期休み  
🌿 1食 200~300円（弁当配布のみ）  
✉️ ohirugohan2021@gmail.com  
川崎地域の子ども限定  
代表 石原 美和

### 🍽️ あおし子ども食堂 ~すよしのカレー屋さん~

📍 栖吉コミュニティセンター（悠久町 3-734）  
🕒 第3金曜 17:00~  
🌿 1食 200円  
☎️ 090-2203-7885  
✉️ honda-1004@nct9.ne.jp  
代表 本田 素子

### 🍽️ つながり∞食堂

📍 市内公共施設  
※担当にご確認ください  
🕒 第4日曜 12:00~（変更あり）  
🌿 子ども 100円 大人 300~500円  
✉️ niigata.nmt@gmail.com  
代表 水沢 祐里  
不登校・行きしぶり・ひきこもり等の子どもとその家族対象

### 🍽️ 関原みんな食堂

📍 関原コミュニティセンター（五反田町 950）  
🕒 第3土曜 11:45~ ※事前予約  
🌿 未就学児無料 子ども 100円 大人 300円  
☎️ 080-5079-4566  
✉️ sekihara.minna@gmail.com  
関原小学校区の方対象  
代表 砂山 良子

### 🍽️ こぶく食堂

📍 希望が丘コミュニティセンター（西津 2301-1）  
🕒 第3土曜 12:00~  
🌿 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 200円  
☎️ 0258-47-2233  
✉️ boraren@road.ocn.ne.jp  
NPO 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会 担当 中澤 典子

## \*中之島地域\*（1食堂）

### 🍽️ なかのん食堂

📍 中之島コミュニティセンター（中之島 800-1）  
🕒 概ね第3土曜 11:30~13:30  
🌿 子ども無料 大人 300円  
☎️ 090-2310-9830  
なかのん WeServe の会 会長 原田 敏

## \*寺泊地域\*（1食堂）

### 🍽️ 寺泊みんな食堂

📍 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ヶ首根 551）  
🕒 第2金曜 17:00~  
🌿 100円  
☎️ 090-8722-6495  
✉️ teradomari.minna@gmail.com  
代表 旭 勲

## \*栃尾地域\*（2食堂）

### 🍽️ 豊愛おひさまバル ~みんなの広場~

📍 総合子育て支援施設 豊愛子どもの森（栄町 3-4-7）  
🕒 第4土曜 11:30~ 弁当販売  
🌿 子ども 50円 大人 200円 ※事前予約  
☎️ 0258-52-1791  
✉️ hoiku@hokochisoen.or.jp  
代表 佐藤 義尚

## \*長岡（川西）地域\*（5食堂）

### 🍽️ みんなよっといで!! ニュータン食堂

📍 青葉台コミュニティセンター和室・調理室（青葉台 1丁目甲 120-8）  
🕒 第4日曜 11:00~13:30  
🌿 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 300円  
☎️ 090-4363-8156  
✉️ ntan.shokudo@gmail.com  
代表 古川 絹子

### 🍽️ Coづれきっちゃん・パーカオ・

📍 水澤電機（株）2階（新産 2-3-1）  
🕒 第3火曜 11:30~14:00  
🌿 子ども無料 大人 300円  
※事前予約は右記QRコードから→  
✉️ co.sodate.w.s@gmail.com  
代表 河内 沙苗

### 🍽️ すまいる食堂

📍 キッズサポートすまいる・はすがた（鉄工町 1-1-40）  
🕒 第3日曜 \*変更あり 12:00~14:00  
※詳細については公式LINE または担当にご確認ください。  
🌿 未就学児無料  
小中学生・高校生 100円 大人 300円  
☎️ 080-4792-2602 代表 石橋 智子

### 🍽️ みんな食堂

📍 検討中  
🕒 不定期  
🌿 無料  
✉️ sannoshoku3@gmail.com  
代表 佐藤  
現在食事提供 お休み中

## \*与板地域\*（1食堂）

### 🍽️ 与板みんな食堂

📍 本願寺新瀧別院（与板町与板乙 4356）  
🕒 第4金曜 17:00~  
🌿 100円  
☎️ 090-8722-6495  
代表 旭 勲

### 🍽️ おかんのうちごはん

📍 栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ（中央公園 1-67）  
🕒 概ね第3土曜 12:00~14:00 \*変更あり  
🌿 子ども 100円 大人 300円  
☎️ 070-1345-0580  
✉️ tyl.since2024@gmail.com  
代表 清水 美砂子