

～産後ケア事業(訪問型)のご案内～

出産後の回復や育児等に不安をお持ちのお母さんが、出産病院退院後、ご自宅に助産師が訪問し、母子のケアや授乳・育児指導等を受けることができます。

利用できる方

長岡市に住所があり、産後6か月未満のお母さんと乳児で、次のいずれかに該当する方

- ・お母さんの体調不良や育児が心配な方
- ・家族などから支援が受けられない方
- ・産後の経過に応じた休養や栄養の管理等が必要な方



利用内容 (訪問型)

※概ね1時間半～2時間程度の訪問支援となります。
※お母さんと赤ちゃんの健康状況によっては、ご利用いただけない場合があります。

(1) 利用できる内容

- ・お母さんの心身のケア
- ・乳房の管理
- ・授乳や沐浴などの育児指導
- ・休息 等

(2) 用意するもの

- ・母子健康手帳
- ・「長岡市産後ケア事業利用承認通知書」
- ・「長岡市産後ケア事業利用チケット (訪問型)」

利用料金

1回 1,000円 (お母さん一人につき2回まで利用できます)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯には、減免制度(利用料金のうち1日1,000円免除)があります。事前申請が必要です。詳しくはこども家庭センターまでお問合せください。

訪問助産師名簿

※訪問助産師の調整が難しい場合は、こども家庭センターへご連絡ください。

氏名	住所	電話番号
東 祐子	吉崎	090-2663-2584
井口 加奈子	南町	080-6534-2682 ※沐浴はできません
池田 浩子	関原南	090-2545-1980
小島 直生子	希望が丘	090-2620-2176
斉藤 小百合	燕市	080-2052-2336
酒井 由美子	乙吉町	0258-32-6667 ※19時以降電話ください
鈴木 直美	古正寺	090-7529-3718
高橋 美幸	東栄	090-4624-7046

氏名	住所	電話番号
棚橋 ひろみ	水道町	090-5569-9662
中川 光子	四郎丸	090-4139-5495
長谷川 恵子	寺泊	080-2031-7211
平澤 幸恵	川崎	090-2660-5112
細川 ゆきえ	小千谷市	090-3331-1030
増田 くみ	新保	090-2622-7669
吉原 祐子	宮内	090-9675-6421

利用申込みの流れ



利用者

①事前に利用申請

②承認通知

※承認通知書・利用チケットを送付します。

③利用の申込み(直接、ご希望の助産師へ連絡ください。)



訪問助産師

お問い合わせ先：長岡市教育委員会子ども未来部 こども家庭センター

(土日祝日を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

住所：長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ6階

電話：0258-36-3790