

# 産前産後家庭生活応援事業のご案内

妊娠・出産で、新しい環境になれるのに一苦労・・・そんな妊産婦さんを応援します！  
出産前後の時期の家事または育児に関するサービスを受けたとき、その利用料の一部を市が助成します。

## 事業の内容

- サービス利用の一部(1回1,000円)を助成します。
- 1回の妊娠につき2回まで助成します。  
(多胎児妊娠の場合でも、妊産婦1人につき2回まで)

## 対象者と有効期間

- 長岡市内に住所があり居住する妊産婦さんで、母子健康手帳の交付を受けている方
- 母子健康手帳の交付を受けてから産後3か月まで

下記の登録事業者から、次のような家事や育児の支援サービスを受けることができます。

### 【家事】

食事の準備  
及び  
後片付け

衣類等の  
洗濯

居室の掃除  
及び  
整理整頓

生活必需品  
の買い物

### 【育児】

授乳の補助

おむつの  
交換

もく浴の  
介助

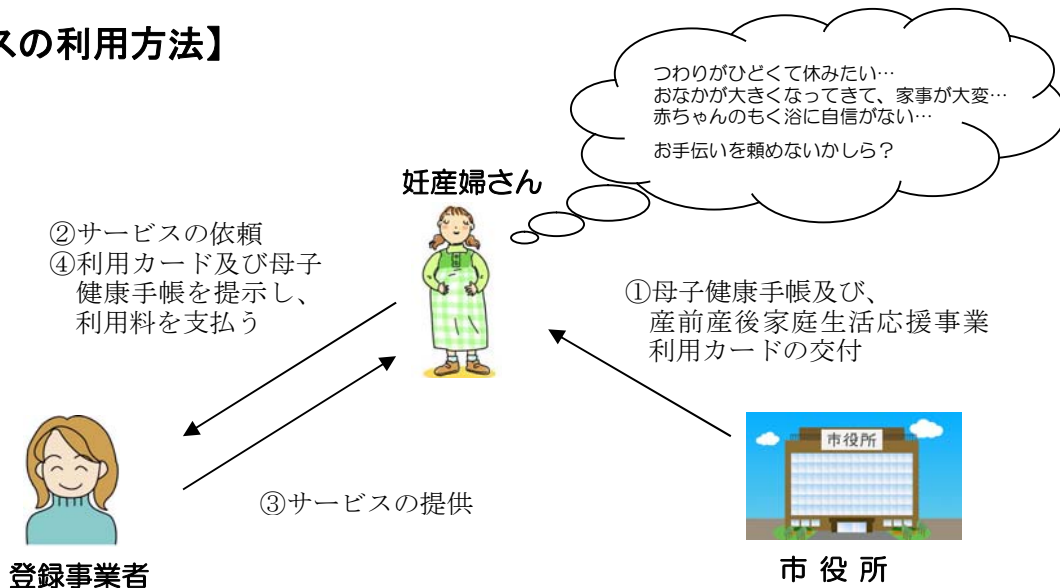
※サービスの具体的な内容等については、登録事業者に直接お問い合わせください。



## 登録事業者(令和2年4月1日現在)

- 公益社団法人 長岡市シルバー人材センター  
(Tel. 0258-35-2380) … 1時間 946円(1回2時間～)  
※家事の支援が可能
- 長岡助産師会  
(Tel. 子育てガイドに掲載) … 1回 4,000円～  
※育児の支援のみ可能
- 柏崎助産師会  
(Tel. 090-3984-1028) … 1回 5,000円～  
※育児の支援のみ可能
- 小千谷助産師会  
(Tel. 0258-84-3595) … 1回 4,000円～  
※育児の支援のみ可能
- 株式会社 ホーミング  
(Tel. 0258-25-4690) … 1時間 2,484円(1回2時間～)  
※家事の支援のみ可能
- ニチイケアセンター長岡・長岡末広  
(長岡店: Tel. 0258-20-5811)  
(長岡末広店: Tel. 0258-31-8711) … 週1回程度の利用=1時間 2,808円  
月1回程度の利用=1時間 3,564円  
※家事の支援のみ可能
- 産後ケアハウス ねんねこ  
(Tel. 0258-89-6095) … 1回 4,000円～  
※育児の支援のみ可能

## 【サービスの利用方法】



サービスの依頼は登録事業者（表面に記載）に直接連絡してください。

利用料は、登録事業者やサービス内容によって異なります。

※登録事業者は市のホームページでも確認できます。

- ・ ③では、妊産婦さん宅、子育て支援施設などでサービスを受けられます。
- ・ ④では、1回の利用料のうち1,000円を差引いた金額を支払います。
- ・ 利用票を紛失した場合、再発行ができますので市にお問合せください。

## 【利用カード及び利用票の確認と記入について】

<b>長岡市産前産後家庭生活応援事業利用票</b>			
No. 2-12345	- 2回目	利用日	年 月 日
利用者	電話番号		
出産(予定)日	年	月	日
<b>長岡市産前産後家庭生活応援事業利用票</b>			
No. <u>2-12345</u>	- 1回目	利用日	年 月 日
利用者	電話番号		
出産(予定)日	年	月	日

① 母子健康手帳の番号と利用カード及び利用票の番号が同じか確認してください。

(○で囲んである部分。多胎出産のため、母子健康手帳を複数交付されている場合は、若い番号が交付されています。)ただし、利用カード及び利用票には、母子健康手帳番号の前に、手帳を交付した年度が表示されています。

【例】令和2年度に交付 → 2-00000

② 利用カード及び利用票の住所・氏名（利用者名）・電話番号は、サービスを利用するときまでに、各自記入してください。

③ 出産後は、利用カードに出産日を記入してください。