

越後交通バス 時刻表

令和7年4月1日 改正

■バス 時刻表 (急行)寺泊(坂井町) = 与板 = 長岡駅前線

寺泊(坂井町) = 与板 = 長岡前着						長岡前発 = 与板 = 寺泊(坂井町)						
坂井町発	大町発	寺泊車庫前発	寺泊駅前発	越後線接続列車		長岡駅前発	越後線接続列車		寺泊駅前発	寺泊車庫前発	大町発	坂井町着
				柏崎方面	吉田・新潟方面		柏崎方面	吉田・新潟方面				
☆6:23	6:25	6:27	6:40	7:06	7:24	7:35	☆7:40	8:02	8:21	8:35	8:48	8:52
○7:33	7:35	7:37	7:52	8:02	8:21	8:47	○8:00	8:57	8:55着 8:58着	9:11	9:13	9:17
○☆9:11	9:13	9:15	9:30	8:57	9:35	10:25	●10:20		11:15	11:28	11:30	11:32
○☆11:00	11:02	11:04	11:19		11:37	12:14	○☆10:40		11:37	11:35着 11:39着	11:52	11:58
○13:10	13:12	13:14	13:29	12:48	13:06	14:24	○12:10	12:48	13:06	13:08着 13:08着	13:21	13:27
○15:16	15:18	15:20	15:35	15:57	16:18	16:30	○☆13:25			14:20	14:33	14:39
●16:18	16:20	16:22	16:35	17:08		17:30	○☆15:25	15:57	16:18	16:20	16:33	16:39
☆17:53	17:55	17:57	18:10	18:20	18:20	19:05	○☆16:10	17:08		17:05着 17:10着	17:23	17:29
							●17:30	18:20	18:20	18:25	18:38	18:42
							☆19:15	20:10	19:33	20:10	20:23	20:27

○印は、寺泊支所開行のみ「寺泊支所」経由で運行。
寺泊支所開行日は経由いたしませんのでご注意ください。
☆印は、土曜・日曜・祝日及び8月2日、3日、8月29日、30日、12月29日、30日、12月31日、1月3日間は特別ダイヤで運行。
但し、12月31日～1月3日間は特別ダイヤで運行。
◎印は、土曜・日曜・祝日及び8月2日、3日、8月13日、15日、12月29日、30日、1月3日間は特別ダイヤで運行。



■アクセスMAP



- 新潟から車で 約50分
- 長岡から車で 約50分
- 中之島・見附ICから 車で約30分
- 長岡北SICから 車で約30分



長岡市寺泊総合観光案内所

TEL(0258) 75-3363
FAX(0258) 75-5126
E-mail tera@niigata-net.or.jp

寺泊観光協会
ホームページ



寺泊観光協会
Instagram



2026.4



海いこう

寺泊

特典付録



【4つの海水浴場】
【水族館】で使える
ぐっとお得な
クーポン券付き
(中面を見てね!)

まちあるき

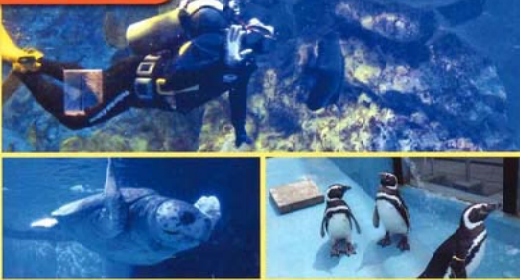
魚の市場通り (通称=魚のアメ横)



新鮮な日本海の幸と旬の味がズラリと並ぶ魚の市場通り。イキの良さと安さに定評があり、品揃えの豊富さは港町ならではの魚やイカの浜焼きをほおぼりながら汐風にふかれ、日本海を満喫して下さい。



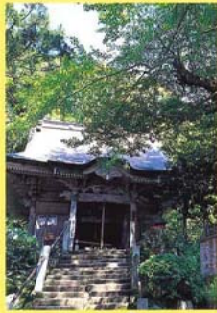
寺泊水族博物館



海に浮かぶ八角形の建物。寺泊の海で獲れるものから世界各地に生息する海水・淡水魚まで幅広く展示されている。魚類以外にもマゼランペンギン等のかわいらしい生き物たちが来館者をお出迎え。3階展望室からは日本海を一望できます。
 ☎0258-75-4936 ●入場料/大人700円【税込】中学生450円【税込】小学生350円【税込】幼児(3才以上)200円【税込】【割引券がついています。ご利用下さい。】



◆トキみへて
長岡市トキと自然の学習館
観覧棟「トキみへて」では、飼育しているトキを間近に見ることができます。トキの野生復帰や分散飼育についても楽しく学べます。
☎0258-75-3201 ●観覧料/100円(中学生以下無料)



◆西生寺
古くから北陸一の霊場として祭られてきた雲海山西生寺。日本最古のミイラ、弘智法印の即身仏があることでも有名です。
☎0258-75-3441 ●私智法印霊場/500円【税込】●団体 400円【税込】
<https://www.saisyuji.jp>



◆日本海夕日の森
汐風感じる桜の名所
遠くに汐風を感じながら咲き誇る桜のアーチをくぐり抜け散策を楽しめます。
●見頃:4月上旬~中旬



◆ヨネックス
カントリークラブ
川田太三氏と倉本昌弘氏による大自然を生かした18ホール。自然との調和を基本に、戦戦性に富んだ美しいコースです。
☎0258-75-2000

寺泊特産品

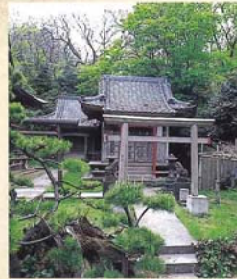


海の町、寺泊のお土産といえばやっぱり「日本海の魚介類」。他にも、珍味など水産加工品や、寺泊杜氏自慢の地酒、土地柄と歴史を偲ぶ素朴な銘菓など寺泊ならではの味がいっぱい。お土産品に最適です。

- カニ、鮮魚・鮮魚加工の直売店
角上魚類 ☎(0258)75-3181
山六水産 ☎(0258)75-3161
寺泊中央水産 ☎(0258)75-3266
佛寺泊浜焼センター ☎(0258)75-2552
佛清起商店 ☎(0258)75-4451
- 味噌まんじゅう・いか栗団子・笹団子
西山製菓 ☎(0258)75-4735
- 寺泊の銘菓 塩たき
本鐘久乃屋 ☎(0258)75-2419
- わっぱ
足立茂久商店 ☎(0258)75-3190
- 洋菓子、ケーキ
お菓子工房ルクレール ☎(0258)75-2149

寺泊の史跡をご案内致します。 要予約 寺泊史跡ガイド

○聚感園付近 約60分



◆二面神社

白山姫神社の境内にあり、明徳2年(1391)5月、土地の漁師平三郎が夢枕に立つた神像のお告げにより海上に漂流する御神像を取りあげてここに祭ったといわれています。御神像は横39cm、縦82cmの板に、網を持って魚を探る西洋人と思われる人物像を透かし彫りにしたもので、奇異を感じる一癖男女の像があります。



◆弁慶の手握井戸

聚感園にある弁慶の手握井戸は、奥州落ちをする源義経主従が五十嵐邸にかくまわれた時、家来の武蔵坊弁慶が義経のために掘ったと伝えられ、残されています。



◆日蓮上人獅子吼の説法銅像

日蓮上人大誓願を今日に伝える説法像。佐渡へ配流される上人が、説法をしたと伝えられる北国最初の霊地に、昭和39年に建設されました。



◆白山姫神社

古くから海上安全の神として崇拝されてきた白山姫神社。北前船全盛の時代に奉納された船絵馬52点が伝わり、国の重要文化財に指定されています。
●白山姫神社祭礼:5月3・4日、9月15日



◆密蔵院

照明寺の境内にある密蔵院は、越後の名僧良寛様が45歳のころ仮住まいをした所。良寛様の人柄を偲ばせる簡素なたたずまいで、詩碑、歌碑も建立されています。



◆聚感園

北越の豪族五十嵐氏の邸宅跡を活かした史跡公園。緑と石が調和した園内には散策に最適。佐渡へ運御された順徳上皇が、ご滞留になった際の行在跡もあります。



◆つわぶき坂

可憐な黄色のつわぶきの花の名所。寺泊の史跡街道や町並みのあちらこちらに鮮やかな黄色のつわぶきが咲いています。
●見頃:10月中旬~11月上旬

日本海の鎌倉 寺泊 寺めぐり

※お訪ねの際は是非お守りください。また、お訪ねの際は是非お守りください。また、お訪ねの際は是非お守りください。

興琳寺 (真宗大谷派)

長岡市寺泊上片町 8105
☎0258-75-2329

創立は元和3年(1617)で開基は賢暁。港を見下ろす境内の山門「鐘桜門」は、戊辰戦争時の寺泊沖海戦での史跡を伝えています。



境内 本堂 参拝自由(一日中開放 拝観無料)
無料駐車 4、5台

聖徳寺 (真宗佛光寺派)

長岡市寺泊荒町 3C32
☎0258-75-2029

文禄2年(1593)能登国の穴水より寺泊の地に建立した仏光寺派の寺です。江戸時代中期に京都の庭師が築いた庭園や初君因、良寛遺墨などが文化財に指定されています。境内には戊辰戦争時の動員の志士で、住職であった窪澤園一の追悼碑があります。



参拝時間:9時~17時 訪問時声かけ要
法話は随時可 無料駐車 30台

養泉寺 (真宗大谷派)

長岡市寺泊一里塚 3883
☎0258-75-2210
【御朱印可】 【家 紋】

文禄3年(1594)信濃国より寺泊に移住した真宗大谷派の寺です。階段を登った境内には樹齢百年を超えた老松が鬱蒼としており、眼下には日本海や遠く佐渡ヶ島が見渡せます。



事前予約 本堂・庭・客殿の案内可
拝観時間:9時~16時 無料駐車 20台
拝観料→お賽銭(志)

照明寺 (真言宗智山派)

長岡市寺泊片町 2408
☎0258-75-2301

創立は承永2年(1047)で、開基は崇秀。越後33観音札所のなかの20番目の霊場。毎年6月16日の夜から18日の朝までの3日間、200年の伝統行事「観音講」が開かれ、町の年中行事として人々に親しまれています。境内には良寛が住んだ密蔵院があります。



境内 本堂 参拝自由(8時~17時) 無料駐車10台
御朱印帳は訪問時声かけ要。密蔵院は事前予約(拝観料はお賽銭(志))

南泉院 (真言宗智山派)

長岡市寺泊野根 9323
☎0258-75-2940

真言宗智山派。本尊は正観世音菩薩。開創は1558年。宝暦年間に海から引き揚げられた本尊は、住職一代につき一回の御開帳が許された秘仏。檜の寄木造りの阿弥陀如来坐像は長岡市指定文化財になっている。



事前予約 写経・参拝
無料駐車 4、5台



宿泊まるひと休!

マップ	御宿	TEL	宿泊人数	宿泊料金
■温泉				
中央 中央海水浴場 (0258)				
B	美味探検の宿 住吉庵 (のみよし) 自 住吉庵別荘夕屋 (ゆき庵)	75-3228	100人 30人	14,450円~32,215円 14,450円~32,215円
中央 中央海水浴場エリア (0258)				
A	寺泊温泉 北新館 (きたしんかん)	75-2172	30人	16,850円~33,150円
D	ホテル飛鳥 (あすか)	41-6111	100人	18,850円~33,000円
中央 中央海水浴場エリア (0258)				
D	やすらぎの宿夕屋 (ゆき庵) ラーメン処 夕屋 (ゆき庵)	75-5032	40人 15人	9,000円~18,000円 ラーメン 昼夜
中央 中央海水浴場エリア (0258)				
B	旅館 きんばち 食事処 きんばち 寺泊きんばちの湯 寺泊きんばちの湯 波の華	75-3377 75-4258 75-5888	50人 40人 90人 120人	6,400円~21,500円 8,030円~18,700円 14,000円~25,500円 和 昼夜
野積 (ののり) エリア (0258)				
B	海風亭 寺泊 日本海 (にっぽんかい) 自 かねと高倉料理 海風亭 寺泊日本海 (にっぽんかい)	75-5555	130人	13,200円~25,300円 和 昼
野積 (ののり) エリア (0258)				
D	別荘の宿 山長 (やまなが)	75-2719	20人	9,900円~13,200円
A	民権旅館 あたち	75-2100	40人	11,000円~

マップ	御宿	TEL	宿泊人数	備考
■温泉				
中央 中央海水浴場 (0258)				
A	清原屋 (きよはらや)	75-2330	30人	9,600円~
■別荘				
野積 (ののり) エリア (0258)				
D	ロッジ ベルヴィンズ カファヴィンズ パナヴィンズ	75-3770	65人 60人	5,500円~7,900円 兼泊あり 洋食 昼夜
■貸別荘				
中央 中央海水浴場エリア (0258)				
B	VILLA VOIX (ヴィラ ヴォイク)	https://villavoix.com		
■海浜民宿・浜茶屋 (海の家)				
中央 中央海水浴場 (0258)				
B	西山 茶や すみよしや 民権デパ/リウ	75-3015 75-3228 75-2511	外膳のみ 休憩のみ [Instagram] @minshuku_chibariyo	
野積 (ののり) 海水浴場 (0258)				
D	野積茶屋 (ののり) エリア	75-4851	50人	8,800円

お買い物

マップ	店名	TEL	備考
■海鮮直売・お土産産産・スーパー			
魚の市場通り周辺 中央 (ちゅうおう) 海水浴場エリア (0258)			
1	角上魚類屋	75-3181	鮮魚・カニ・乾物
2	山六水産屋	75-3161	鮮魚・カニ・乾物
3	やまろく鬼	75-3161	100席・和 昼
4	山六水産屋		鮮魚・カニ・乾物
5	味地 前浜		130席・和 昼
6	寺泊中央水産産	75-3266	鮮魚・カニ・乾物
7	お産敷堂 まるなかり	75-2552	漬焼き
8	東清起商店	75-4451	鮮魚加工品・すしこ
9	寺泊浜産センター	75-2552	漬焼き
10	お菓子処 西山製菓	75-4735	味糖まんじゅう・いしか果団子
11	本郷 久乃屋	75-2419	寺泊銘菓 塩たき
12	お菓子工房 ルクレール	75-2149	ショートケーキ・ギフト
13	ブルーシールド 寺泊	75-2520	菓子・民芸・雑貨
14	シルクロード (志田仏産店)	75-2313	お土産品販売・仏産品製造販売
15	たすく本店	090-8881-6134	寺泊せんべい・ポッポ焼き
16	西山製菓売店	75-4735	菓子・貝殻品・雑貨
17	お土産かいから鳥	75-2103	貝殻品・雑貨
18	東石崎商店	75-2124	地酒・越乃齋糖・八海山・越乃齋糖・鮎正茶・大振餅
19	後藤酒店	75-2270	地酒・亀の餅・はまなす
20	あくや本店	75-2054	新潟米コシヒカリ
21	外長商店	75-2075	新潟米コシヒカリ
野積 (ののり) エリア (0258)			
A	足立夜久商店	75-3190	わっぱふりい
B	義さかたや	97-1361	猪だんご・田舎まんじゅう・コシヒカリアイスクリーム

食べ!

マップ	店名	TEL	備考
■海鮮料理・レストラン・すし・お食事処			
中央 (ちゅうおう) 海水浴場エリア 魚の市場通り周辺 (0258)			
1	海鮮屋 汐の窟 (しほのく)	75-3155	120 和・ラ 昼
2	越後味味亭 さざえ	75-3023	32 和 昼夜
3	情内 英華 (えいげ)	75-2955	78 情内・唐酒席 夜
4	72+つむぐ珈琲	090-4964-4755	20 珈琲・ソフトドリンク・パン
5	NEW TOWN 寺泊	[Instagram] @coffee_see_jca	30 カフェ・アイス・BBQ (予約・送付付)・coffee喫茶kiki
6	スバイス日和	80-1120	南インド料理・カレー
7	まるや鮮魚店	080-5478-6846	8 食卓(要予約)・店頭販売・トックラン
野積 (ののり) エリア (0258)			
D	Pizzeria e Bar LA PORTA BLU (イタリア料理)	75-5880	34 イタリア料理 昼夜
B	別荘 義兵衛	97-2040	要予約
■釣り船			
マップ			
1	さくらや釣り船	75-2228	防波堤・船釣・地元仕掛け
2	つり貝のトミー	75-2721	堤防釣・船釣・シギングまでALL OK
■釣り船			
マップ			
1	第一ゆたか丸	75-2207	12人
2	第一十丸 (いしじくちゅう丸)	75-2668	26人
3	第一なかく丸	75-3458	20人
4	第五なかく丸	75-3458	20人
5	みつ丸	75-3640	12人
6	ふじ丸	75-2442	22人
7	克業丸 (かつしゅう丸)	75-4053	22人
8	光洋丸 (ひかり丸)	75-3265	24人

便利

マップ	店名	TEL	備考
■スーパー・海水浴用品・すくらガリンスタンド・タクシー			
中央 (ちゅうおう) 海水浴場エリア 魚の市場通り周辺 (0258)			
1	寺泊ひろた	75-2135	スーパー
2	米弥商店 寺泊給油所 寺泊支所前	75-4513	ガソリンスタンド
3	丸石石油店 寺泊中学校前	75-3300	ガソリンスタンド
4	寺泊交通	75-3121	タクシー
■約り船料金			
【料金】お一人様 8,000円~13,000円			
※釣日・釣時間により料金は異なります。詳しくは、各船船主にお問い合わせ。			
※女性料食、親子料金の設定もあります。又はホームページにてご確認ください。			
■温泉			
トキみへて案内看板			
道の駅			
トイレ			
駐車場			
夕日絶景スポット			

お得なクーポン券!!

【令和8年度 臨時特別】
中央・野積・金山・根本海水浴場

浜茶屋席料共通割引券

大人 800円(税込) (通常1,000円)
小人 560円(税込) (通常700円)

※1枚1回限り有効です。 ※本券を複数回利用することはできません。 寺泊観光協会

【令和8年度 臨時特別】
中央・野積

浜茶屋席 割引券

大人 800円(税込) (通常1,000円)
小人 560円(税込) (通常700円)

※1枚1回限り有効です。 ※本券を複数回利用することはできません。 寺泊観光協会

【令和8年度 臨時特別】
中央・野積

寺泊水族館 割引券

大人 500円(税込) (通常700円) 中学生 300円(税込) (通常450円)
小学生 250円(税込) (通常350円) 幼児 150円(税込) (通常200円)

※1枚1回限り有効です。 ※本券を複数回利用することはできません。 寺泊観光協会

【令和8年度 臨時特別】
中央・野積

寺泊水族博物館 割引券

大人 500円(税込) (通常700円) 中学生 300円(税込) (通常450円)
小学生 250円(税込) (通常350円) 幼児 150円(税込) (通常200円)

※1枚1回限り有効です。 ※本券を複数回利用することはできません。 寺泊観光協会