

人生会議(ACP) 市民セミナー

参加
無料

事前申込制

これからの人生を
どう生きたいですか？

元気なうちから、
もしもの時のことを考えておこう



自分らしく
暮らし続けるために



もしもの時の
医療や介護について



家族に自分の思いを
伝えるために



講演

「旅立ちの準備を ともに考える ～生きる～」

講師 長岡西病院 緩和ケア科部長 今井 洋介 医師

日時

11月5日(木)

午後1時30分～3時
(開場：午後1時)

会場

長岡リリックホール
シアター

申込方法

申込フォームまたは電話にてお申し込みください。

URL： <https://logoform.jp/form/P5EF/1719905>

申込フォーム
(24時間受付)



電話申込



0258-39-2268

長岡市長寿はつらつ課

(平日 午前8時30分～午後5時15分)

お気軽に
ご参加
ください!