

高齢者

体験

交流しながら
ゲームを楽しもう！



Talko no tatsujin™ Series & Bandai Namco Entertainment Inc.

おおむね65歳
以上の方対象

週イチe活

先着16名

《4回コース》軽体操とリズムゲーム体験★

9/7より
申込開始

みんなで楽しく！

★日時：10:00～11:00

毎週
金曜日

10/9・16・23・30

軽体操★
レクリエーション



笑って動こう！

★会場：さいわいプラザ 3階 中ホール

長岡市幸町2丁目1番1号

※ 先着10名の方は全4回終了後にイベントを予定しています！

ちょこっとe活

誰でも自由に体験・見学OK！リズムゲームとパズルゲームの体験★

申込不要
気軽に参加♪

★日時：13:30～15:00(受付は14:30まで)

10/9・16・23・30

できなくても大丈夫♪



一緒にチャレンジ★

★会場：「週イチe活」と同じ

【申込み・お問い合わせ】

健康増進課 〒940-0084 新潟県長岡市幸町2-1-1(さいわいプラザ)

TEL:0258-39-7508 FAX:0258-39-5222