

みんなでeスポーツを楽しもう!



全7回コース 週イチe活

～申込み～
12月4日から

日時：10:00～11:00

1/6 1/13 1/20 1/27
2/3 2/10 2/17

場所：さいわいプラザ3階 中ホール
長岡市幸町2丁目1番1号

対象：おおむね65歳以上の市内在住の方



先着 16名

申込み不要

自由に体験★
見学のみもOK!

気軽に体験♪ ちょこっとe活

日時：13:30～15:00 (受付は14:30まで)

1/6 1/13 1/20 1/27
2/3 2/10 2/17

場所：「週イチe活」と同じ

【申込み・お問い合わせ】

健康増進課 〒940-0084 新潟県長岡市幸町2-1-1(さいわいプラザ)
TEL:0258-39-7508 FAX:0258-39-5222