

高齢者

体験

eスポーツ

交流しながら
ゲームを楽しもう!



Taiko no Tatsujin™ Series & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

おおむね65歳
以上の方対象

週イチe活

先着16名

《4回コース》軽体操とリズムゲーム体験★

★日時：10:00～11:00

毎週
木曜日

6/4 . 11 . 18 . 25

★会場：さいわいプラザ 3階 中ホール

長岡市幸町2丁目1番1号

※ 先着10名の方は全4回終了後にイベントを予定しています!

5/11より
申込開始

みんなで楽しく!

軽体操★
レクリエーション



笑って動こう!

ちょこっとe活

誰でも自由に体験・見学OK! リズムゲームとパズルゲームの体験★

申込不要
気軽に参加♪

★日時：13:30～15:00(受付は14:30まで)

6/4 . 11 . 18 . 25

★会場：「週イチe活」と同じ

できなくても大丈夫♪



一緒にチャレンジ★

【申込み・お問い合わせ】

健康増進課 〒940-0084 新潟県長岡市幸町2-1-1(さいわいプラザ)

TEL:0258-39-7508 FAX:0258-39-5222