


7. その他（スマートフォンの相談、いざという時の備え）

● スマートフォンの相談

エックスモバイル長岡神田店	
内容	高齢者向けスマホ教室、ネットスーパーの使い方教室、スマホのトラブル相談窓口、見守りカメラ設置サポート、ガラケー終了に伴う移行サポート
対象	店頭にて随時開催中 コミセン等で開催の要望があれば、10名から1時間程度の出張講座もあります
日時	10:00~19:00
料金	無料~15分以降は15分ごとに550円 出張での集合講座は1時間1名550円
備考	居宅介護支援事業を運営している現役ケアマネジャーが、どこよりもわかりやすく丁寧に教えてくれます
問合せ	長岡市神田町3丁目2番地17 エックスモバイル長岡神田店 TEL:090-5326-3210

シニア向けスマホ機種変更サポート・機種レンタルサービス	
内容	機種変更手続きから、連絡先やアプリの移行、新しいスマホの基本操作まで教えます！コミセン等で5年シニア向けスマホ教室を実施してきた雷神ならではの、シニアの方に特化したサービス、まずは無料相談をご予約ください。
対象	ガラケーからはじめてスマホにかえる方。高額な通信費を払っている方。どんな機種を買えば良いかわからない方など。
日時	月・水・土 10時~15時。まずはご連絡ください。
料金	おすすめプラン：スマホ55,000円~ /レンタルスマホ月々2,000円~
備考	新しいスマホ、データ移行、簡単な使い方まで教えます。今いくら払っているのか？どんなプランが良いか？まずはご相談ください。
問合せ	長岡市城内町3-4-10 武石ビル1階 (株) 雷神 TEL: 050-6878-7751 メール：info@risingkosen.com 公式LINE（QRコードからご登録いただけます） 


シニア向けスマホ相談室

内容	スマホに関することなら何でもご相談いただける、個別対応の相談室です 基本的な操作から、機種変更時の選び方、トラブルの対処まで、幅広くご対応しています
対象	スマートフォンに関することで相談したい高齢者の方
日時	毎週土曜日 10:00~15:00 ※事前予約不要 お好きな時間にお越しください
料金	15分500円～ (以降15分ごとに500円加算)
備考	予約不要ですが、ご予約いただいた場合は優先的にご対応させていただきます
問合せ	長岡市城内町3-4-10 武石ビル1階 (株)雷神 TEL: 050-6878-7751 メール: info@risingkosen.com 公式LINE (QRコードからご登録いただけます)



いざという時の備え

フェニックスネット・緊急時あんしんカード

内容	いざという時に役立つ情報をあらかじめ登録することで、皆様の安心な暮らしを支える取り組みとして、「フェニックスネット」と「緊急時あんしんカード」があります 利用は無料で、どなたでもご利用いただけます 救急時・災害時において、医療情報や緊急連絡先等の確認ができると、迅速な救急搬送や、応急処置につながります
備考	詳しくは市ホームページをご覧ください  ホームページ https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/leaflet-sonae.html
問合せ	長岡市幸町2丁目1番1号（さいわいプラザ） 長岡市長寿はつらつ課 TEL:39-2268

ひとくちコラム

認知症の人が、日常生活における偶然な事故により、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したことなどによって、ご本人やご家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合…

その賠償金を補償する保険があります

すでに加わっている保険に損害保険が付帯している可能性があります

まずは、加入している保険の内容を確認してみることをおすすめします

詳しくは、各保険会社へお問い合わせください



ひとくちコラム



認知症の人が、外出し行方が分からなくなった場合に備えましょう！

- GPS端末を使用する
- 位置情報共有アプリ（スマホ）を使用する
- 見守りシールを服や靴などに貼り付ける（市事業）
※見守りシール（長岡市認知症高齢者等
見守りシール配布事業）は市ホームページをご覧ください

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate06/service.html>



▲市ホームページ

また、ご近所の方に「認知症である」旨をお伝えしておくことも大切です
認知症は恥ずかしいことではありません！

