

3. 訪問支援（歯科、美容・理容、マッサージ）

● 歯科

訪問歯科医療の相談	
内容	・円滑な訪問歯科医療提供のための相談 ・訪問歯科医療、口腔機能維持向上に関する地域住民への普及啓発等
対象	歯科への通院が困難な方
日時	月曜日～金曜日 9：00～17：00
料金	相談無料
問合せ	長岡市沖田 1-232-1 (一社) 長岡歯科医師会 在宅歯科医療連携室 TEL:080-3568-0341

● 美容・理容

エジリ美容室	
内容	福祉理容士・福祉美容士の有資格者による訪問理容・訪問美容（シャンプー・顔そり・カラー・パーマ・カット等）
対象	寝たきりの方、施設・病院に入所、入院、通所、通院している方 在宅介護の方等で理美容室に行くことが困難な方
日時	9：00～17：00（不定休）
料金	・カットのみ 4,400円 ・寝たままカット 5,500円 ・顔そり 1,100円～ ・カラー 5,500円 ・パーマ 6,600円 （車椅子の方にも対応できます） ※税込
備考	旧市内（旧三島郡・中之島・栃尾・川口・寺泊・和島地域を除く）は出張費込みの料金 ※長岡の店舗あり↓↓ ①BARBER SHOP（バーバーショップ） 侍庵 ②HAIR&BEAUTY SHOP（ヘアアンドビューティーショップ） 美庵 長岡市三和3丁目8-11 ①②とも住所は同じです  ホームページ https://ejiri-hair-salon.jimdofree.com/
問合せ	柏崎市西山町西山336-1 エジリ美容室 TEL:070-3780-5996

ACE Hair ABE (エースヘアアベ)	
内容	ヘアカット、えり剃り、かお剃り（シャンプーはしません）
対象	店舗まで来られない方
日時	月曜日のみ（時間は要相談）
料金	6,000円～
問合せ	長岡市四郎丸 3 - 4 - 3 ACE Hair ABE（エースヘアアベ） TEL:35-8495

カットインハロー	
内容	出張訪問によるカット、お顔そり、シャンプー、カラーリング等
対象	寝たきりの方、施設に入所・入院している方、外出できない方、在宅の要介護者またそのご家族でなかなか行けない方等
日時	9：00～17：00（毎週日月曜、第1火曜日を除く）
料金	カット3,800円 カット+お顔そり4,300円 シャンプー1,000円 白髪染め、カラーリング 3,800円～（車椅子の方にも対応できます）
備考	訪問は5 km以内は300円です 5 kmを超える場合は距離に応じて追加料金があります  ホームページ https://best-nabi.com/entry14.html
問合せ	長岡市荻野 1 - 4 - 10 カットインハロー TEL:090-1670-8067

川口理容館	
内容	出張訪問によるカット、顔剃り、泡シャンプー、拭き取り
対象	外出が困難な方そのご家族様
日時	月曜日 時間は電話で
料金	4,500円
備考	市内は出張費込みの料金になります 寝たまま全ての施術が受けられます
問合せ	長岡市関東町 4 番地20 川口理容館 呼び出し音 4 回後携帯に転送します TEL: 33-1359

理容室中沢	
内容	・送迎による理容業 ・出張訪問による理容業（カット）
対象	移動手段が無く理容室に行けない方、外出困難な方
日時	9：00～17：00（定休日は基本的に除く）
料金	訪問カット（シャンプー無し）4,000円
備考	遠方は要相談
問合せ	長岡市白鳥町670 理容室中沢 TEL:46-2055

LeBron（レブロン） フットケア	
内容	足の厚い爪のカット、角質除去、魚の目ケア、巻き爪矯正（店舗または訪問サービス）
対象	予約制のみ
日時	10：00～20：00
料金	◎1時間部分ケア5,500円 ◎2時間オールケア7,500円 ◎フットリフレマッサージ1時間4,500円
備考	出張の場合、往復2,000円 追加料金になります。 Consent必要。1時間ケアの予約の場合、足の状態を見て、延長必要の場合、お客様とご相談しながら決めます  @LEBRON_FOOTCARE
問合せ	長岡市中沢3丁目352-6 3階 LeBron フットケア TEL:080-6563-1367

理容やまい	
内容	出張訪問によるカット
対象	外出が困難な方
日時	9時～17時（休み：月曜・第3日曜日）
料金	男性調髪 3,000円（ひげそり、シャンプーなし） 女性カット 3,000円（かおそり、シャンプーなし）
問合せ	長岡市金房2丁目7-28 理容やまい TEL:34-0193

● マッサージ

訪問医療マッサージ	
内容	高齢者、身体の不自由な方のご自宅へ訪問してマッサージを施術
対象	事務所（下山6丁目786）から片道16km以内の地域にお住まいで、身体機能の低下により、寝たきり状態や公共交通機関を利用して通院が困難な方
日時	平日9：30～17：00
料金	健康保険を利用の場合 1回455円（1割負担の場合）／ 実費負担 45分 5500円より
備考	 ホームページ https://www.tamura1753.jp/massage/
問合せ	長岡市下山6丁目786 リーフマッサージ治療院 長岡店 TEL:42-8231