

1. 食事（弁当・食材等配達、ネットスーパー、配食等）


● 弁当・食材等配達

移動スーパーとくし丸	
内容	生鮮商品やお弁当・お惣菜類等を含む、食品と日用品を販売
対象	訪問地域はお問合せください
日時	平日の週1～2回、10：00～17：00の間に、ご希望される個人宅や施設を1軒1軒訪問します 訪問する曜日、時間は、訪問エリアや訪問の順番により異なります
料金	商品1点につき22円
備考	<お支払い方法>現金・マルイ商品券 ※ポイントカードはご利用できません 生鮮商品やお弁当・お惣菜類等を含む、食品と日用品を販売 店舗で販売している全ての商品が対象で、事前にご注文もお受けできます 週1～2回、実際の商品を見ながらお買い物ができるのが移動スーパーです
問合せ	株式会社マルイ TEL:66-0101 又はお近くのスーパーマルイ各店へお問合せ下さい（受付時間9:00～17:00）

生活協同組合コープデリにいがた	
内容	管理栄養士が栄養バランスを考え、急速冷却した用品をお届け
対象	旧長岡市の川東・川西地区の一部地域（お問合せください）
日時	毎週月曜日から金曜日まで（祝日配達有り） 18：00までにお届け（時間指定は不可） 週3日以上からお届け可
料金	●お弁当コース：1食680円 ●おかずコース：1食702円 ●しっかりおかずコース：1食756円 ●御膳コース：1食842円 ●土日用の冷凍おかず1セット2食：1,274円 ●日替わりサンドイッチ：291円 配達料金はいただきません（表示金額は税込み価格）
備考	1食からお届けします ご利用代金は登録口座より引き落としとなります お届け時、留守の場合は鍵付き保冷ボックス（無料）の貸出有
問合せ	生活協同組合コープデリにいがた TEL: 0120-025-477 夕食宅配専用ダイヤル 月～金（9：00～17：00）

ネットスーパー

イオン長岡店	
内容	イオンネットスーパー長岡店による宅配
対象	指定エリア内（詳細はホームページをご参照ください）
日時	当日配達分 A地域は8：30～15：00まで B・C地域は当日8：30までの注文で配達可
料金	注文金額 【A地域】550円～3,999円 配送料550円 4,000円～9,999円 配送料330円 10,000円～165,000円 配送料165円 【B・C地域】9,999円以下 配送料1,210円 10,000円以上 配送料605円
備考	詳細はホームページをご参照ください  ホームページ https://shop.aeon.com/netsuper/01050000009350/
問合せ	ネットスーパー TEL:070-6447-6391

セブン - イレブンの配達サービス「7NOW」(セブン ナウ)	
内容	セブン - イレブンの商品を最短20分でお届け *一部サービスを実施していない店舗もございます
対象	お届け店舗は、7NOW専用アプリにてご確認をお願いいたします
日時	【注文受付時間】7：00～翌3：30（27：30） *店舗により異なります 詳細は7NOWトップページにてご確認ください
料金	【配達料金】110円～550円（税込） 【注文可能金額】1,000円（税抜）から
備考	【お届け時間】最短20分でお届け *お届けの目安時間は注文の都度7NOWアプリ上に表示されます *天候や交通事情により遅延する場合があります 【利用方法】 ①7NOW専用アプリをダウンロード （右記載の2次元コードを読み取りながらダウンロード可能） ②お届け先を指定（自宅だけでなく、家族の家など他の住所も指定可） ③商品をカートに投入 ④「7iDでログイン」「7iDをお持ちでない方はこちら」「会員登録しないで注文する」のいずれかを選択してください ⑤決済後にお届け 【支払い方法】 クレジットカード、コード決済各種（PayPay、d払い、auPAY） 
問合せ	セブン - イレブンお客様相談室 月曜～金曜（9：30～17：00） TEL:186-0120-711-372

セブン - イレブンの予約サービス「セブンミール」


内容	「カロリー」「塩分」「栄養バランス」に配慮した日替り弁当、日替りおかず等食品を中心に、ネットで注文し、セブン - イレブン店舗で受け取れるサービスです *一部店舗のみお届けいたします（お問合せください） *一部サービスを実施していない店舗もございます
対象	お受け取り店舗、お届け店舗は、サイトにてご確認をお願いいたします
日時	365日年中無休 受取日3日前の10：59までに、ネットからご注文 （一部商品は、前日10：59までのご注文で翌日受け取り可能）
料金	店舗でのお受け取りは、「無料」 お届けについては、1回のお届けにつき1,000円（税抜）以上から配送料200円（税抜） 利用金額3,000円（税抜）以上ご注文で配送料が無料
備考	1日分から注文可能 セブン - イレブン店舗にてお受け取り、または店舗より配達
問合せ	セブンミール サービスセンター 年中無休（11：00～19：00） TEL:0120-736-313

原信ネットスーパー

内容	インターネットで受付、食品・日用品を配達
対象	市内全域配達
日時	①注文〆切 7：00 14：00～21：00の間に配達 ②注文〆切 10：00 16：00～21：00の間に配達
料金	配送料 1回660円（税込）代金引換手数料 110円（税込） 冷凍食品注文の場合 ドライアイス代198円（税込） 1回の利用料金は1,200円以上50,000円以下（商品税抜金額）
備考	入会金・年会費無料
問合せ	長岡市寺島町7番地1 原信ネットスーパー寺島店 28-6838（受付時間8：00～18：00）


原信ネットスーパー PRO（プロ）

内容	インターネットで受付、食品・日用品を配達
対象	市内全域配達
日時	注文は11：00までで翌日配達 14：00～21：00間に配達
料金	配送料 1回550円（税込）代金引換手数料 110円（税込） 冷凍食品注文の場合 ドライアイス代198円（税込） 1回の利用料金は3,000円以上80,000円以下（商品税抜金額）
備考	入会金・年会費無料
問合せ	長岡市寺島町7番地1 原信ネットスーパー寺島店 TEL:28-6838（受付時間8：00～18：00）

ヨシケイ新潟	
内容	生鮮食品やお弁当、お惣菜類等を含む、食品と日用品を宅配
日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00
料金	配達料不要 ※お試しミールキット5日間 2人用3,000円(税込)～、お弁当1食1人分630円(税込)～  URL: https://ocean-takuhai.jp/lp/
備考	年会費無料・置き配OKです
問合せ	株式会社オーシャンシステム 宅配事業部 TEL:0120-377-714

● 配食等

ふれあい型食事サービス事業	
内容	定期的な会食や配食を通して地域交流や安否確認を行います
対象	ひとり暮らし高齢者等
日時	各地区で定めています
料金	300円から(各地区で定めています)
備考	・ボランティアによる地域の支え合い活動です ・地区で実施形態(会食・配食)を決めています
問合せ	長岡市表町2丁目2番地21(社会福祉センタートモシア2F) 長岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:33-6000

長岡地域配食サービス等情報一覧表【第6版】	
内容	高齢者を対象にした配食サービス等の情報を集約した一覧表を作成しています 詳しくはホームページをご覧ください
備考	 ホームページ https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_kenkou/1356889150713.html
問合せ	長岡市沖田3丁目2711番地1 新潟県長岡地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 TEL:33-4931